



Evangelische
Familienbildungsstätte
Kehdingen/Stade e. V.



*Programm
August 2014
- Juli 2015*

Unsere neue Telefonnummer
Tel.: 0 41 41 - 79 75 7-0

DAS MORGEN DENKEN.



WIR SIND FÜR SIE DA!

Wenn es um die kostengünstige und fachgerechte Entsorgung von Abfällen geht, finden Sie in uns den richtigen Partner. Wir erstellen Ihnen Ihr individuelles Entsorgungskonzept.

Fachkompetenz und langjährige Erfahrung sind die Basis unserer Arbeit, zufriedene Kunden unser Anspruch.

KARL MEYER UMWELTDIENSTE GMBH

Telefon 04770 8010 | WWW.KARL-MEYER.DE

Wohnungen für alle

Wir erfüllen Ihre Wohnwünsche. Mit über 2.400 Wohnungen sind wir in Stade der größte Wohnungsanbieter.

Unser Wohnungsangebot: 1- bis 4-Zimmer-Wohnungen, Reihenhäuser und Seniorenwohnungen. Alle Wohnungen entsprechen dem heutigen Standard und befinden sich in zentraler oder stadtnaher Lage von Stade.



Teichstr. 51, 21680 Stade
Tel. 04141 6075-0, Fax -12
Internet: www.wohnstaette.de



**WOHNSTÄTTE
STADE EG**

Wir sind für alle da

Wir bedanken uns
bei den Inserenten und
Inserentinnen für die
Unterstützung der
Herausgabe des FABI-
Jahresprogrammes
2014 / 2015.

Herzlich willkommen!



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Familien leisten in ihren Erziehungsaufgaben einen unverzichtbaren Beitrag zur Zukunftsgestaltung unserer Gesellschaft. Daher ist Bildung, Stärkung und Begleitung von und für Familien unabdingbar. Die Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V. (FABI) unterstützt Familien mit ihren umfassenden situations- und handlungsorientierten Kurs- und Gruppenangeboten.

Seien Sie herzlich willkommen in unseren Eltern-Kind-Gruppen, den Elternkompetenzkursen, den Gesundheits- und Bewegungsangeboten, den Ernährungs- und Kreativkursen sowie den Fortbildungsangeboten. Entdecken Sie neue Fähigkeiten und Fertigkeiten, entfliehen Sie ein wenig dem Alltag und seien Sie gespannt auf neue Anregungen und Erfahrungen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Volker Dieterich-Domröse
1. Vorsitzender

Sonja Mäder
Leitung



oben links: Volker
Dieterich-Domröse

von links nach rechts:

- Simone Engels
- Ingrid Hartkens
- Sonja Mäder
- Claudia Huntenborg
- Hilke Hinsch
- Heiko Weiß
- Ines Mlodoch
- Astrid Rehahn-Buck
- Astrid Bergmann

Ev.-luth.
Johanniskindergarten
Nettelbeckweg 24, 21680 Stade
Tel. 0 41 41 / 617 50



**Kath. Kindergarten
St. Nikolaus**
Harsefelder Str. 77 A
21680 Stade
0 41 41 / 6 22 72

**Waldkindergarten
Waldzwerge
Stade**



Bei den Waldzwerge werden max. 15 Kinder von 3 Jahren bis zur Einschulung von zwei Erzieherinnen betreut. Dort spielen, malen, basteln, singen und toben sie bei Wind und Wetter und zu jeder Jahreszeit. Als fester Stützpunkt oder für schlechte Witterungsverhältnisse steht eine beheizbare Unterkunft mit Veranda zur Verfügung. Falls Sie mehr über den Waldkindergarten und unsere Arbeit erfahren möchten, können Sie sich unter folgender Nummer informieren:
Peter Vollmers, Tel.: 04141 81262



**Ein neues Betreuungsangebot
bei den
Waldzwerge Stade:**

Seit Ende 2008 gibt es die Waldminizwerge für Kinder von 1½-4 Jahren. Die Waldminizwerge befinden sich, wie auch der Waldkindergarten, in Stade-Wiepenkathen. Ein eigener, optisch begrenzter Waldabschnitt mit einer beheizbaren Unterkunft steht den Waldminis zu Verfügung. Die Waldminizwerge werden von einer Sozialpädagogin/Erzieherin und einer Ergotherapeutin betreut. Die Betreuungszeiten sind Dienstag-Donnerstag von 8.30-12.00 Uhr. Wenn Sie sich für einen Platz in unserer Waldminigruppe interessieren, können Sie gerne telefonisch unter 0176/87245279 oder per Mail (info@waldkindergarten-stade.de) Kontakt mit uns aufnehmen.

Inhalt

Familienstart	5
Familienleben	15
Eltern	29
Kinder & Jugendliche	39
Bewegung & Entspannung	47
Gesundheit & Ernährung	61
Kreativität & Musik	65
Persönlichkeit & Kompetenz	69
Gesprächskreis für Frauen	76
Beratung	81
Fortbildung & Qualifizierung	83
Einrichtungen & Projekte	91
Pflegefamilienberatung	92
Hallo Du	93
Familienservicebüro	94
wellcome	95
Erziehungslotsen	95
 Kurse der Ev. Erwachsenenbildung	96
FABI-Service	99
Kooperationen	100
Wissenswertes	101

Silvia Feigenbutz

Praxis für Ergotherapie



Diekmannweg 26
21682 Stade
Tel. 04141 87267
Fax 04141 87774

Hauptstr. 39
21614 Buxtehude
Tel. 04161 503904
Fax 04161 503981

www-ergotherapie-feigenbutz.de

www.watzulik.de

Telefon **04161
81012**

**KOPIEREN · DRUCKEN
PLOTTEN · SCANNEN**



Rudolf-Diesel-Straße 1, 21614 Buxtehude

BÜRO- UND KOPIERTECHNIK

swopper – und im Büro bewegt sich was!

Der 3D-Aktiv-Sitz **swopper** macht mehr als doppelt so viel Bewegung beim Sitzen möglich wie herkömmliche Bürostühle.

- Sorgt für häufige Haltungswechsel
- Stärkt Rücken, Muskeln und Gelenke
- Hält Kreislauf und Konzentration aktiv
- Macht jeden Tag Spaß

swopper[®]
Ihrem Rücken zuLebe



Unser Angebot: 14 Tage kostenlos
gesundes Sitzen testen!

bueroboss**.de**
/waller
Ich bin begeistert!

Hansestraße 25 // 21682 Stade
Tel 041 41-40 08-0 // Fax 40 08-40
[waller@buero**boss**.de](mailto:waller@bueroboss.de)

Familienstart

Benefit Yoga® in der Schwangerschaft	6
Geburtsvorbereitung - Drochtersen	6
Geburtsvorbereitung - Stade	6
Rückbildungsgymnastik	7
Meine Traumgeburt	8
Der Traum von der natürlichen Geburt	8
Fit im Umgang mit dem Baby - Säuglingspflege	8
„Was alles auf mich zukommt ...“	9
Naturheilkundliche Begleitung während der Schwangerschaft	10
Naturheilkundliche Behandlung von Schwangerschafts-Symptomen	10
Säuglinge naturheilkundlich behandeln	10
Babymassage	11
Stillcafé	11
Tee mit Milch - Stillgruppe	11
fitdankbaby®	12
DELFI®	13
DELFI® in Buxtehude	13
Baby- und Kinderschwimmen	14



Stade, FABI,

Neubourgstr. 5

01-01 Do. 13.11.2014 (10x)

01-02 Do. 12.02.2015 (8x)

01-03 Do. 07.05.2015 (9x)

jeweils 18.15 - 19.45 Uhr

8x € 43,20/ 9x € 48,60/

10x € 54,00

Gabriela von Rönn,

BenefitYoga®-Lehrerin

WDM, Yogalehrerin BDY/

EYU

Drochtersen, FABI,

Sietwender Str. 11

01-04 ab Mi. 10.09.2014 (7x)

01-05 ab Mi. 15.04.2015 (7x)

jeweils 19.30 - 21.30 Uhr

Bettina Püttker,

Hebamme

Stade, Hebammenpraxis,

Carl-v.-Ossietzky-Weg 19

01-06 Mi. 17.09.2014 (7x)

01-07 Mi. 14.01.2015 (7x)

01-08 Mo. 13.04.2015 (6x)

01-09 Mo. 01.06.2015 (7x)

jeweils 09.30 - 11.30 Uhr

€ 12,00 für den Partner

Gebühr wird über die

Hebamme mit den

Krankenkassen verrechnet

Gabi Horn-Stinner,

Hebamme, Ethnologin

Benefit Yoga® in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist im Leben jeder Frau eine ganz besondere Zeit. Mit BenefitYoga® können Sie diese Zeit in all ihren Facetten meistern, erleben, genießen und die dazu nötige innere Gelassenheit entwickeln. Körperübungen halten Sie fit. Atem- und Entspannungsübungen sowie Meditationen bereiten Sie emotional und mental auf die Geburt vor.

Geburtsvorbereitung

Sie erhalten Informationen und Anleitungen zu Themen rund um die Schwangerschaft, die Geburt und die erste Zeit danach. Hierzu gehören sowohl das Erlernen von verschiedenen Gebärhaltungen, Körper- und Atemübungen für die Schwangerschaft und die Geburt, sowie die Vorbereitung auf das Stillen. Der werdende Vater ist an einem Abend gern willkommen, um sich in partnerschaftlicher Gemeinsamkeit auf das wichtige Ereignis der Geburt vorzubereiten. In Absprache besteht die Möglichkeit einen Kursabend für das Schwangerenschwimmen zu nutzen.

Die Gebühr wird über die Hebammen mit den Krankenkassen verrechnet.

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, bequeme Kleidung.

Geburtsvorbereitung

Für Frauen, die bereits Kinder haben

Sie erwarten Ihr zweites, drittes, fünftes Kind? Sie haben nicht mehr so viel Zeit, wie beim ersten Mal? Sie suchen einen Kurs, in dem es um Kreuzschmerzen und Beckenboden geht? Sie möchten ein wenig Zeit für das neue Baby haben, Atem- und Entspannungsübungen wiederholen/neu lernen, sich mit anderen Müttern z. B. über Geschwistereifersucht austauschen? Das alles vormittags, wenn „die Großen“ versorgt sind?

Für „die Kleinen“ gibt es eine Kinderbetreuung gegen geringe Gebühr.

In jedem Kurs gibt es einen Partnerabend nach Bedarf.

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, bequeme Kleidung.

Rückbildungsgymnastik

Es werden Übungen für die Stärkung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur erarbeitet, die die durch die Geburt strapazierten Körperregionen wieder in Form bringen. Die Rückbildungsgymnastik stärkt auch das allgemeine Wohlbefinden und gibt Kraft für Ihre neuen täglichen Anforderungen. Beginn: 6-8 Wochen nach der Geburt. Die Babys können mitgebracht werden. Die Gebühr wird über die Hebammen mit den Krankenkassen verrechnet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste dicke Socken, bequeme Kleidung, Decke.

Stade, Hebammenpraxis, Carl-von-Ossietzky-Weg 19	
01-10	Do. 18.09.2014 (8x)
01-11	Do. 08.01.2015 (8x)
01-12	Do. 16.04.2015 (8x) jeweils 08.45 - 10.00 Uhr
01-13	Do. 18.09.2014 (8x)
01-14	Do. 08.01.2015 (8x)
01-15	Do. 16.04.2015 (8x) jeweils 10.00 - 11.15 Uhr
01-16	Do. 18.09.2014 (8x)
01-17	Do. 08.01.2015 (8x)
01-18	Do. 16.04.2015 (8x) jeweils 11.15 - 12.30 Uhr
Kinderbetreuung gegen geringe Gebühr im Hause möglich.	

Gabi Horn-Stinner,
Hebamme, Ethnologin

Drochtersen, FABI,
Sietwender Str. 11

01-19	Mi. 24.09.2014 (8x)
01-20	Mi. 04.02.2015 (8x) jeweils 10.00 - 11.15 Uhr

Ilka Delzer, Hebamme



Harmonien
für
Körper,
Geist
und
Seele

Anne C. Steffens

Heilpraktikerin

- Pflanzenheilkunde
 - Körperarbeit
 - Schwangerenmassage
- Tel.: 04141-4122434

Brigitte Kanzelmeyer

Yogalehrerin

- Einzel- und Gruppenunterricht
 - Fußreflexzonenmassage
 - Reiki- Meisterin/Lehrerin
- Tel.-Büro: 04141-4939702

Manuela Raydt

Hebamme

- Schwangerenberatung- Vorsorge
 - Kurse „rund um die Geburt“
 - Wochenbettbetreuung
 - Akupunktur
- www.hebamme-stade.de
Tel.: 04141-981 294

Dörte Mortensen

Dipl. Psychologin

- zertifiziert als
Psychoonkologin (DKG)
Tel.: 04141-4122433

**Praxismgemeinschaft, Harsefelder Straße 9,
21680 Stade, Tel.: 0 41 41 - 777 288**

Stade, FABI,

Neubourgstr. 5

01-21 Mi. 19.11.2014 (1x)

01-22 Mi. 25.02.2015 (1x)

01-23 Mi. 03.06.2015 (1x)

jeweils 18.30 - 20.30 Uhr

jeweils € 7,20

Marina Gäbler

Sozialpädagogin

Stade, FABI,

Neubourgstr. 5

01-24 Mi. 03.12.2014 (1x)

01-25 Mi. 11.03.2015 (1x)

01-26 Mi. 17.06.2015 (1x)

jeweils 18.30 - 20.30 Uhr

jeweils € 7,20

Marina Gäbler

Sozialpädagogin

Stade-Hagen, Johannis-
scheune, Kornstr. 2

01-27 Sa. 06.12.2014 (1x)

Stade, Ev. Johannisgem.,
Sandersweg 69

01-28 Sa. 21.03.2015 (1x)

jeweils 09.30 - 15.00 Uhr

01-29 Mo. 06.10.- Di. 07.10.2014 (2x)

01-30 Mo. 01.06.- Di. 02.06.2015 (2x)

jeweils 19.45 - 22.00 Uhr

Sonja Hiller, DELFI®-Leiterin,
Kinderkrankenschwester

jeweils € 15,60 je Person

Eine Ermäßigung ist

möglich

Meine Traumgeburt

Eine Traumgeburt sieht für jeden anders aus. Doch egal wie Sie sich Ihre Geburt vorstellen, Sie können Maßnahmen ergreifen, um Ihren Traum in greifbare Nähe rücken zu lassen. Egal ob Kaiserschnitt oder spontane Geburt. In diesem Kurs erfahren Sie Tipps und Tricks für die Vor- und Nachbereitung Ihrer Geburt. Sie können die Geburt zu dem wundervollsten Ereignis werden lassen, dass es für Sie und Ihr Kind sein sollte.

Der Traum von der natürlichen Geburt

Die meisten Schwangeren wünschen sich eine natürliche Geburt. Im Krankenhaus sind Sie jedoch oft der Klinik-routine und den Interventionen von Ärzten und Hebammen unterworfen. Was bleiben kann, ist ein Gefühl von Unsicherheit und Hilflosigkeit. In diesem Kurs wird Ihnen ein Überblick über die verschiedenen Interventionen und deren Notwendigkeit vermittelt. Gleichzeitig erhalten Sie einige Tipps und Tricks, wie Sie sich eine schöne und natürliche Geburt ermöglichen können.

Fit im Umgang mit dem Baby Säuglingspflege

Die ersten Wochen im Leben Ihres Babys! Wie können Sie diese gestalten? Wie halten, tragen und baden Sie das Baby? Wie wickeln Sie es und wie pflegen Sie seine Haut? Was geben Sie ihm zu trinken? Dieser Kurs richtet sich an werdende Eltern. Es werden Fragen geklärt, Alternativen (verschiedene Wickelsysteme, Badeeimer) vorgestellt und vieles kann einfach ausprobiert werden. Bitte mitbringen: Socken und Verpflegung. Weitere Kurse nach Bedarf.

Was alles auf mich zukommt ...“

Informationsabend zu sozialrechtlichen Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt

Mit der Geburt eines Kindes entstehen viele Fragen zu finanziellen und rechtlichen Unterstützungsmöglichkeiten der werdenden Eltern.

Der Abend gibt einen Überblick über Elterngeld und Elternzeit, Mutterschutz, Kindergeld, Regelungen im Zusammenhang mit Hartz IV sowie Ein-Eltern-Familien und nicht-eheleiche Lebensgemeinschaften. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In Zusammenarbeit mit pro familia Stade.

Stade, pro familia,
Wilhadikirchhof 7

01-31 Mi. 15.10.2014 (1x)

01-32 Mi. 06.05.2015 (1x)

Bremervörde, Rathaus,
Rathausmarkt 1

01-33 Do. 18.09.2014 (1x)

01-34 Do. 05.03.2015 (1x)

jeweils 19.00 - 21.00 Uhr
jeweils € 2,00

Janina Meybohm,
Susan Wichmann
Dipl.-Sozialpädagoginnen



PRAXIS-GEMEINSCHAFT

SONJA HILLER
HEILPRAKTIKERIN
PHYTOTHERAPIE
AROMATHERAPIE
DORNThERAPIE

MARLIES KUHLMANN
HEILPRAKTIKERIN
KINESIOLOGIE
OHR-AKUPUNKTUR
SANJOTHERAPIE

TEL.: 04141 - 85596

TEL.: 04141 - 7791898

DANKERSTR. 73, 21680 STADE



01-35 Drochtersen,
Sietwender Str. 11
Fr. 10.10.2014 (1x)
19.30 - 21.45 Uhr
€ 10,10
inkl. € 2,00 für Material
Katrin Engelhardt,
PTA und Heilpraktikerin

01-36 Drochtersen,
Sietwender Str. 11
Sa. 15.11.2014 (1x)
01-37 Sa. 18.04.2015 (1x)
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr
jeweils 23,60
inkl. € 2,00 für Material
Katrin Engelhardt,
PTA und Heilpraktikerin

01-38 Drochtersen,
Sietwender Str. 11
Fr. 09.01. - Sa. 10.01.2015
Fr. 18.00 - 20.00 Uhr
Sa. 10.00 - 12.00 Uhr
€ 16,40
inkl. € 2,00 für Material
Katrin Engelhardt,
PTA und Heilpraktikerin

Naturheilkundliche Begleitung während der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist eine Zeit des Umbruchs, ein prägender, natürlicher und schöner Abschnitt im Leben einer Frau.

In diesem Vortrag bekommen Sie eine Übersicht, wie Sie mit Hilfe der Naturheilkunde gesund und ausgeglichen durch die 9 Monate Schwangerschaft kommen. Welchen Tee kann ich trinken, was tun bei Eisenmangel oder zur Geburtsvorbereitung? Aber auch Erkrankungen wie Erkältungen und Allergien werden besprochen. Welche Arzneimittel helfen und was darf ich überhaupt einnehmen?

Naturheilkundliche Behandlung von Schwangerschafts-Symptomen

Die Schwangerschaft ist eine Zeit des Umbruchs, ein prägender, natürlicher und schöner Abschnitt im Leben einer Frau. Auf diese Umstellungsphase reagiert der Körper mit Symptomen, die zwar unangenehm sein können, aber ganz normal sind. In diesem Seminar erfahren Sie wie Sie typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, Müdigkeit oder Sodbrennen mit Hilfe natürlicher Arzneimittel lindern können.

Es werden ausführlich die Phasen der Schwangerschaft mit den möglichen Symptomen besprochen und Empfehlungen aus den Bereichen der Phytotherapie, Homöopathie, Schüßler Salze und anthroposophischer Medizin gegeben.

Auch Probleme in der Stillzeit, wie z. B. wunde Brustwarzen oder Milchstau, werden mit behandelt.

Säuglinge naturheilkundlich behandeln

Die erste Zeit mit einem Neugeborenen ist eine aufregende, wunderschöne Phase im Leben frisch gebackener Eltern. Doch viele Babys leiden unter Symptomen wie Blähungen, Zahnungsbeschwerden oder wundem Po. Wie Sie diese mit Hilfe der Naturheilkunde sanft lindern können, erfahren Sie in diesem Seminar. Außerdem wird besprochen, was Sie bei Erkältungen und Fieber tun können und wann Sie auf jeden Fall den Arzt aufsuchen sollten.

Babymassage

für Babys ab der 12. Lebenswoche

Vermittelt wird die Indisch-Schwedische-Babymassage. Gezielte Handgriffe helfen den Babys sich zu entspannen. Sie machen dadurch wichtige Körpererfahrungen. Mit viel Spaß treffen wir uns in gemütlicher Runde. Die Massage hat viele wertvolle Effekte.

Drochtersen, FABI
Sietwender Str. 11
M01-39 Fr. 31.10.2014 (5x)
M01-40 Fr. 06.02.2015 (5x)
M01-41 Fr. 10.04.2015 (5x)
jew. 10.00 -11.00 Uhr
jew. € 26,70
Ilka Delzer, Hebamme

Stillcafé

Ein Treffpunkt für stillende Mütter und ihre Säuglinge. In gemütlicher Runde können Fragen rund ums Stillen beantwortet werden. Der Austausch mit anderen Frauen und/oder Eltern ist möglich. Das Stillen, Fragen zur Flaschenernährung und zur Beikost sollen dabei der Schwerpunkt sein. Gewichtskontrollen beim Baby sind ebenso möglich. Einstieg jederzeit möglich. Bitte mitbringen: Fragen, Sachen für die Säuglinge.

Drochtersen, FABI,
Sietwender Str. 11
01-42 ab Do. 02.10.2014
Treffen jeden 1. Do. im Monat
jeweils 15.00 - 17.00 Uhr
jeweils € 3,00
Bettina Püttker, Hebamme,
Still- u. Laktationsberaterin,
IBCLC, Ilka Delzer, Hebamme

Tee (für Mütter) mit Milch (für Babys)

Offene Stillgruppe

Hebammentipps rund um das Stillen und die Ernährung von Flaschenkindern bis zur Beikosteinführung. Geschwisterkinder dürfen gerne mitkommen. Einstieg jederzeit möglich.

Stade, Hebammenpraxis,
Carl-von-Ossietzky-Weg 19
01-43 1. Treffen: Di. 16.09.2014
danach, 14täglich
jeweils 09.00 - 10.30 Uhr
jeweils € 6,50
Gabi Horn-Stinner,
Hebamme, Ethnologin



Gabi Horn Stinner

Hebammenpraxis

Carl-von-Ossietzky-Weg 19

21684 Stade

Telefon 04141-660700 Fax 660753

Mobil 0173-3694447

www.meine-hebamme-in-stade.de

e-mail: hornstinner@aol.com

- Schwangerenvorsorge
- Schwangerenberatung
- Säuglingspflegekurse
- Geburtsvorbereitung
- Geburtshilfe
- Wochenpflege
- Rückbildungsgymnastik
- Stillberatung
- DELFI-Gruppe
- Aufklärungskonzepte

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

01-44 Di. 16.09.2014 (6x)

01-45 Di. 11.11.2014 (6x)

01-46 Di. 13.01.2015 (8x)

jeweils 13.30 - 14.45 Uhr

6x € 58,00 / 8x € 78,00

Kerstin Askamp,

Fitnesstrainerin

fitdankbaby® -

Fitness für Dich und Dein Baby

Ein Fitnesstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys im Alter von 3 bis 8 Monaten. Das Baby ist nicht nur dabei - es wird bei allen Übungen mit einbezogen. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht - aufbauend auf der Rückbildung.

Weitere Infos unter www.fitdankbaby.de.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, -schuhe, Getränk



DELFI® - für Eltern / Babys ab der 8. Lebenswoche

DELFI®-Kurse bieten für Eltern und ihre Babys Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen. Sie sind als konstante Begleitung für das erste Lebensjahr konzipiert. Die altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die wachsenden Fähigkeiten der Babys werden von Woche zu Woche spielerisch begleitet und unterstützt. Die Babys genießen es, ihre Umgebung nackt in einem wohligh warmen Raum zu entdecken. Die Beschäftigung mit den Kindern, Gespräche über Entwicklung, Ernährung, Pflege und die eigenen Erfahrungen stehen im Mittelpunkt. Die Entwicklung und Unterstützung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung sind ein wesentlicher Bestandteil des DELFI®-Konzeptes. Elterntreffen gehören dazu.

Beginn: Es beginnen fortlaufend neue Kurse. Jeder Kurs umfasst elf Wochen und beginnt mit einem Elternabend.

Weitere Infos zu DELFI® unter www.delfi-online.de

DELFI® in Buxtehude

für Eltern und Babys ab der sechsten Lebenswoche
In Kooperation mit der Stadt Buxtehude.
Teilnahme auf Anfrage.



**Stade, Buxtehude,
Drochtersen, Fredenbeck,
Horneburg, Jork, Steinkirchen,
Estebrügge**

01-47

€ 68,20

Die DELFI®-Kurse in Horneburg werden von der Myriam C. Grass-Stiftung, Horneburg gefördert. Die Gebühr für Horneburger Familien beträgt € 61,20

Kollegiale Beratung
für DELFI®-Leiterinnen
Astrid Rehahn-Buck,
Dipl.-Sozialpädagogin

Treffen nach Absprache

**Buxtehude,
Jugendfreizeithaus,
Geschwister-Scholl-Platz 1**
01-48 Mi. 10.00 - 11.30 Uhr
€ 25,00

Ulrike Brinkmann,
Delfi-Leiterin

Jutta Schleßelmann,
Familienhelferin,
Jugendamt Buxtehude

Parallele Beratungsgespr.
auf Anfrage

Geburtshaus Stade
... die Hebammenpraxis

Und was können wir für Sie tun?

Untersuchung und Beratung auch zu Hause bei Ihnen • kontinuierliche Betreuung • Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare, auch als Wochenendkurse • Schwangerschaftsgymnastik • Fit for 2 • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Mütterberatung • Babymassage • Rückbildungs-/Beckenbodenkurse • Gesprächskreis für Frauen/ Paare nach schwierigen Geburten • Geburtshaus-Frühstück • Telefonsprechstunde

Hebammen Dörte Heyn Regina Lieder-Schönn Tel. 04141-600 273 21684 Stade-Offenbeck Carl-Goerdeler-Weg 6 www.geburt-stade.de

Stade, aktiVital,
Gartenstr. 2

4 - 7 Monate

- 02-01 Mi. 17.09.2014 (8x)
02-02 Mi. 22.04.2015 (8x)
jeweils 10.00 - 10.45 Uhr
jew. € 60,00 / max. 7 Kinder

8 - 12 Monate

- 02-03 Mi. 17.09.2014 (8x)
02-04 Mi. 22.04.2015 (8x)
jeweils 10.45 - 11.30 Uhr
jew. € 60,00 / max. 7 Kinder

1 - 2 Jahre

- 02-05 Do. 18.09.2014 (8x)
02-06 Do. 23.04.2015 (8x)
jeweils 15.00 - 15.45 Uhr
jew. € 60,00 / max. 7 Kinder

ab 4 Jahre

mit Vorber. Seepferdchen

- 02-07 Do. 18.09.2014 (8x)
02-08 Do. 23.04.2015 (8x)
jeweils 15.45 - 16.30 Uhr
jew. € 65,00 / max. 5 Kinder

Anke Börger, Sportlehrerin

Baby- und Kinderschwimmen

Freuen Sie sich auf das gemeinsame Erlebnis mit Ihrem Kind im Wasser. Die Wassergewöhnung ermöglicht den Kindern ein großes Bewegungsrepertoire, Spielfreude und die Entwicklung einer gesunden Motorik. Die erste Hälfte der Kursstunde findet unter fachlicher Anleitung statt. Die verbleibende Zeit können Sie frei für sich und Ihr Kind nutzen.

Bitte mitbringen: Windelbadehose, Badesachen, Handtücher.

Weitere Kurse auf Anfrage.



- Wassergewöhnung für Babies
- Wasserspaß für 1- 4-Jährige
- Schwimmkurse für Kids
ab 5 Jahre



aktiVital

Gartenstraße 2 · 21680 Stade
Fon 0 41 41 - 52 97 97

Familienleben

FezS Plus - Familien erleben zusammen Sprache	16
Elternbegleitung Plus	17
Eltern-Kind-Gruppen	18
Senioren-Eltern-Kind-Gruppen	19
Kindergruppen	20
Familienkurse	21
Kleine Zwerge ganz groß in Bewegung	21
babySignal	21
Mit allen Sinnen wahrnehmen - mit allen Körperteilen bewegen	21
Musik mit Minis	22
Lesezwerge	22
Spaß am Nachmittag für Großeltern und Enkel	23
Malen, Matschen, Ausprobieren	23
Experimentieren mit allen Sinnen	23
Ein Tag auf dem Bauernhof	24
„Backe, Backe Kuchen“	24
Adventsfeier im Wald	24
Drums Alive	24
Eltern-Kind-Reittag	25
Jetzt gehts um die Wurst	25
Zu Gast auf dem Campus Stade der PFH Göttingen	25
LandArt - Nachmittag im Wald	26
Elbfundstücke aus dem Alten Land	26
Bernsteinschleifen und ein „Familienbesuch im Bernsteinwald“	27
Gemeinsam lernen mit Kinesiologie	27
Ein Vormittag bei der Polizei	28
Tatü Tata, die Feuerwehr ist da	28





07-01 **Stade-Wiepenkathen, Jugendhaus,**
Wilhelm-Busch-Str. 1
Mo. 15.00 - 17.00 Uhr
Olga Jakuschewa,
FezS-Leiterin, russ. Mutterspr.
Olga Dyck, Diplompäd. BA

07-02 **Stade-Hahle, Grundschule,**
Hahler Weg 49
Di. 09.45 - 11.45 Uhr
Olga Jakuschewa,
FezS-Leiterin, russ. Mutterspr.
Olga Dyck, Diplompäd. BA

07-03 **Stade, Altländer Viertel
Montessori Grundschule**
Hohenfriedberger Str. 19 a
Do. 09.30 - 11.30 Uhr
Ayse Tezgel, FezS-Leiterin,
türkische Muttersprachlerin
n.n.

07-04 **Stade-Bützfleth, „Diele“
Ev. Gemeindehaus,**
Obstmarschenweg 343
Fr. 09.30 - 11.30 Uhr
Gülstan Abi, FezS-Leiterin,
kurdische Muttersprachlerin
Dagmar Aval, Dipl.-Sozpäd.

jeweils € 5,00 je Monat
für Material

FezS Plus

Familien erleben zusammen Sprache

FezS Plus ist ein Eltern-Kind-Gruppen-Konzept mit dem Schwerpunkt Sprachförderung, welches sich sowohl an einsprachige als auch an mehrsprachige Familien mit Kindern im Alter von ein bis drei Jahren richtet.

Durch feste Rituale, Wiederholungen und die allgemeine sprachliche Begleitung von Aktivitäten werden die Kinder in ihrem Spracherwerb gefördert.

Ziel der Gruppe ist es, die Kompetenzen der Eltern bezüglich der Sprachförderung ihrer Kinder zu stärken und die Bildungschancen der Kinder zu verbessern.

Die Gruppe bietet den Eltern Raum für den Austausch von Erfahrungen und dient den Kindern als Vorbereitung auf die Kindertagesstätte.

Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration sowie der Hansestadt Stade.



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration



STADE



Elternbegleitung Plus

Im Rahmen der Bundesoffensive „Elternchance ist Kinderchance“ wurde die Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e. V. als einer von hundert Modellstandorten bundesweit ausgewählt um mit dem Projekt „Elternbegleitung Plus“ Familien und Alleinerziehende aus Stade in Lern- und Bildungsfragen ihrer Kinder zu begleiten und zu beraten.

In Folge dessen bietet die Ev. FABI an den Standorten Altländer Viertel, Hahle und Jork verschiedene Angebote für Familien und Alleinerziehende mit Kindern an, um sich über familiäre Fragen auszutauschen, Informationen zur kindlichen Bildung und Entwicklung zu erhalten und praktische Tipps zur Förderung des Kindes kennenzulernen. Zudem stehen die qualifizierten Elternbegleiterinnen den Eltern auch in individuellen Fragen zur Seite.

Das Modellprojekt „Elternbegleitung Plus“ im Rahmen von „Elternchance ist Kinderchance“ ist eine Initiative des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ).

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.elternchance.de

Gefördert durch das Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und Elternchance ist Kinderchance.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



- Jork, Ev. Kindergarten,**
Am Fleet 4 a
07-05 Di. 16.00 - 17.30 Uhr
Elterngruppe mit Kinderbetreuung
Sinem Uslu-Uzun, Elternbegleiterin, Erzieherin
Susanne Biehl, Erzieherin
- Stade, Altländer Viertel,**
Ev. Kita und Familienzentrum St. Georg,
Hohenfriedberger Str. 17
07-06 Fr. 09.00 - 10.30 Uhr
Offener Familientreff für Eltern mit Kindern
Simone Schicke, Erzieherin, Elternbegleiterin
- Stade, Bildungshaus Hahle,**
Hahler Weg 49
07-07 Fr. 09.00 - 10.30 Uhr
Claudia Huntenborg, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternbegleiterin

Buhrfeind

Stader Gehwegreinigung GmbH

Winterdienst · Gartenarbeiten · Containerdienst

Tel. 04141 - 82048 · www.buhrfeind.de

Assel | Ev. Gemeindehaus, Asseler Str. 45
Nadine Pfeiffer | Di. 09.30 - 11.00 Uhr
Nadine Pfeiffer | Do. 09.30 - 11.00 Uhr

Drochtersen | Ev. FABI, Sietwender Str. 11
Bettina Vorrath | Mo. 09.30 - 10.00 Uhr
Carola Petruck | Mi. 15.30 - 17.00 Uhr
Petra König | Fr. 10.00 - 11.30 Uhr

Freiburg | Ev. Gemeindehaus, Hauptstr. 24
Ingrid Günther | Do. 09.30 - 11.00 Uhr

Hamelwörden | Ev. Gemeindeh., Stader Str. 319
Tanja Mense | Do. 09.00 - 10.30 Uhr
Veronika Harder | Fr. 09.00 - 10.30 Uhr

Jork | Ev. Gemeindehaus, Schützenstr. 2
Manuela Bense | Mo. 09.30 - 11.00 Uhr

Neuenkirchen | Dorfgemeinschaftshaus, Dorfstr. 56
Bianca Schwaß | Do. 10.00 - 11.30 Uhr

Großenwörden | Ev. Gemeindehaus, Dorfstr. 19
Petra König | Do. 09.30 - 11.00 Uhr

Oldendorf | Ev. Gemeindehaus, Hauptstr. 14
Nina Wegner | Di. 09.00 - 10.30 Uhr

Stade | Ev. FABI, Neubourgstr. 5
Anja Krummrei | Mi. 15.30 - 17.00 Uhr
Astrid Krause | Di. 09.45 - 11.15 Uhr
Sabine Steitz | Di. 09.00 - 10.30 Uhr
Sabine Steitz | Do. 09.00 - 10.30 Uhr

Fredenbeck | Ev. Gemeindehaus, Hauptstr. 76
Ute Sievers | Do. 09.30 - 11.00 Uhr



Familienleben mit kleinen Kindern Elternbegleitseminar

Frühkindliche Bildung in Eltern-Kind-Gruppen

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Eltern begleiten ihre Kinder bei deren Kompetenzbildung. Sie erhalten Anregungen zum Spielen mit allen Sinnen, zum Bewegen und Singen. Kinder freuen sich über das Zusammensein mit anderen Kindern, entwickeln ihre Kommunikationsfähigkeit, sammeln neue Eindrücke, erkunden, erfahren und lernen. Sie werden in ihrer sozialen, emotionalen, motorischen, sprachlichen und kognitiven Entwicklung aufmerksam begleitet und individuell gefördert. Eltern erleben bewusst gemeinsame Zeit mit ihrem Kind, können untereinander Kontakt knüpfen und erhalten pädagogische Anregungen und Begleitung. Bei den Elternabenden werden im angeleiteten Gespräch pädagogische und gesellschaftliche Themen erarbeitet. Sie liegen in der pädagogischen Verantwortung der Evangelischen Erwachsenenbildung.

Gebühr € 53,10
15 x inkl. 3 Elternabende
pro Geschwisterkind
ab 10 Monate + € 5,00

Kollegiale Beratung
für E-K-G-Leiterinnen
Astrid Rehahn-Buck

Senioren-Eltern-Kind-Gruppen

Die Senioren-Eltern-Kind-Gruppen basieren auf dem Konzept der Eltern-Kind-Gruppen. Alt und Jung lernen von- und miteinander. Beim gemeinsamen Tun, Singen, Spielen und Basteln werden neue Beziehungen aufgebaut, andere Lebenswelten wahrgenommen und vielfältige Erfahrungen eingebracht.

Die TeilnehmerInnen erweitern ihren Blick auf die Welt des jeweils anderen und bewegen sich aus ihrem gewohnten Umfeld. Vielfältige Kontakte werden möglich und alle können von den reichhaltigen Erfahrungen profitieren.

In Zusammenarbeit mit dem DRK Seniorenheim „Auf der Geest“, Ulmenweg 2, Harsefeld und dem Alten- und Pflegeheim Ernst und Claere Jung Stiftung, Benedixweg 9, Stade.

Harsefeld,
DRK Seniorenheim
„Auf der Geest“,
Ulmenweg 2
Di. 09.30 - 11.00 Uhr
€ 53,10 für 15 Treffen
(inkl. 3 Elternabende)
Jenny Heins,
zert. Tagespflegeperson

Stade,
Alten- und Pflegeheim
Ernst und Claere Jung,
Stiftung, Benedixweg 9
Fr. 09.30 - 11.00 Uhr
€ 53,10 für 15 Treffen
(inkl. 3 Elternabende)
Anja Vehse,
Physiotherapeutin



DIE BÖRNE - THERAPIEN · KINDERGÄRTEN · SOZIALE DIENSTE

Sprachheilkindergarten Stade
Bei der Börne 7 + 9, 21682 Stade
Tel. 04141/ 400 329

Kindergarten Freiburg mit Sprachheilgruppe
Am Bassin 19, 21729 Freiburg
Tel. 04779/ 87 05

Therapiezentrum Stade/Altländer Viertel
Ergotherapie, Logopädie, Krankengymnastik/Physiotherapie
Jorker Straße 12, 21680 Stade
Eröffnung: Sommer 2014

Therapiezentrum Stade/Ottenbeck
Ergotherapie, Logopädie, Krankengymnastik/Physiotherapie
Claus-von-Stauffenberg-Weg 10, 21684 Stade
Tel. 04141/ 53 43 43

Autismustherapiezentrum
Bei der Börne 15, 21682 Stade
Tel. 04141/ 40 03 10

Therapiezentrum Drochtersen
Ergotherapie, Logopädie
Am Hochsteige 1, 21706 Drochtersen
Tel.: 04143/699268

**DIE BÖRNE-
Gemeinnützige Gesellschaft für
Soziale Dienste mbH**

Claus-von-Stauffenberg-Weg 10 • 21684 Stade
Telefon 04141/ 53 43 -0 • www.dieboerne.de

Soziale Dienste
Krankengymnastik
Sprachheilkindergarten
Kindergarten Freiburg mit Sprachheilgruppe
Therapiezentren
Ergotherapie
Logopädie
Physiotherapie
Gebührentafel
Autismus
Therapiezentrum

Die Börne
www.dieboerne.de



Drochtersen | Ev. FABI, Sietwender Str. 11
Andrea Marx, Astrid Richter
 Di. - Do. 9.00 - 12.00 Uhr, € 77,00

Assel | Ev. Gemeindehaus, Asseler Str. 45
Nadine Pfeiffer | Di. / Fr. 9.30 - 11.30 Uhr,
 € 34,00

Stade-Bützfleth
 Ev. Gemeindehaus „Diele“, Obstmarschenweg 343
**Gabriele Jankowski, Bianca Rambow, Gudrun
 Vergin** | Di. - Do. 9.00 - 12.00 Uhr, € 77,00

Hamelwörden | Ev. Gemeindehaus, Stader Str. 319
Michaela Reuels | Mo. / Di. 8.30 - 11.30 Uhr, € 45,00

Jork | Ev. Gemeindehaus, Große Seite 9
Nadine Greibich, Janet Mix
 Mo. / Di. / Do. 9.00 - 12.00 Uhr, € 77,00

Kindergruppen

Für Kinder ab 2 Jahren

Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen, lernen sich von den Eltern zu lösen, setzen sich mit anderen Kindern auseinander und schließen Freundschaften.

Der Rahmen ist klein und überschaubar, so dass die Kinder sich schnell wohl fühlen. Sie werden in ihrer sozialen, emotionalen und kognitiven Entwicklung aufmerksam begleitet und gefördert.

Die Gebühren sind durchgängig zu zahlen und beziehen sich jeweils auf einen Monat. In den Schulferien findet keine Gruppe statt. Zur Zeit nehmen wir Anmeldungen für 2015 entgegen.



Kleine Zwerge ganz groß in Bewegung

Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

**Bewegst Du Dich, beweg ich mich,
bewegen wir uns zusammen!**

Im Vordergrund dieses Kurses steht das Sammeln von verschiedenen Bewegungserfahrungen: z. B. Krabbeln, Laufen, Rollen, Springen und die Erweiterung der motorischen Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und Verpflegung.

babySignal - Mit den Händen sprechen

Eltern mit Kinder von 6 - 18 Monaten

Lange bevor Kleinkinder ihre ersten Worte sprechen, können sie Bedürfnisse und Beobachtungen durch Handzeichen differenziert zum Ausdruck bringen. Ob „Essen“, „Trinken“, „Schlafen“ oder „Musik“. Für Eltern ist es ein faszinierendes Erlebnis zu sehen, wie ihre Kinder sich mit den Händen mitteilen und wie glücklich es sie macht, verstanden zu werden. Im babySignal-Anfängerkurs lernen Sie, wie Sie einfache Zeichen der deutschen Gebärdensprache spielerisch in ihren Alltag integrieren und für ein entspanntes Miteinander nutzen können. Denn wer sich verstanden fühlt, hat bessere Laune - egal, ob groß oder klein.

Mit allen Sinnen wahrnehmen - mit allen Körperteilen bewegen

Eltern mit Kindern von 8 Monaten bis 2 Jahren

In diesem Kurs geht es in erster Linie um den Ausbau der motorischen Fähigkeiten durch Bewegung (laufen, krabbeln, rollen, tanzen und hüpfen) sowie die Förderung der Sinneswahrnehmung durch Fühlen (matschen, kneten und formen), Riechen und Schmecken.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, und Verpflegung.

Drochtersen, FABI,

Sietwender Str. 11

07-09 Di. 23.09.2014 (10x)

07-10 Di. 06.01.2015 (10x)

07-11 Di. 14.04.2015 (10x)

jeweils 15.00 - 16.00 Uhr

jeweils € 48,00

Katharina Kuhrt,

Erzieherin

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

07-12 Mi. 17.09.2014 (6x)

07-13 Mi. 21.01.2014 (6x)

07-14 Mi. 20.05.2015 (6x)

jeweils 09.15 - 10.15 Uhr

jeweils € 42,00

Beate Mayer,

babySignal Kursleiterin

Oederquart, Turnhalle

07-15 Fr. 19.09.2014 (10x)

07-16 Fr. 10.01.2015 (10x)

jeweils 09.00 - 10.30 Uhr

jeweils € 48,00

Nicole Wesseloh,

zert. Tagespflegeperson

Stade, Ev. Gemeindehaus,
Streuheidenweg 22

**Eltern und Babys
von 8 bis 18 Monaten**

- 07-17 Mo. 22.09.2014 (10x)
07-18 Mo. 12.01.2015 (10x)
07-19 Mo. 13.04.2015 (10x)
jeweils 10.15 - 11.00 Uhr
jeweils € 36,00 je Familie

**Eltern und Kinder
von 1,5 bis 3 Jahren**

- 07-20 Mo. 22.09.2014 (10x)
07-21 Mo. 12.01.2015 (10x)
07-22 Mo. 13.04.2015 (10x)
jeweils 9.00 - 10.00 Uhr
jeweils € 48,00 je Familie

Anne-Kathrin Hubert,
Musikerin

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

- 07-23 Fr. 26.09.2014 (10x)
07-24 Fr. 16.01.2015 (10x)
jeweils 9.45 - 10.45 Uhr
jeweils € 48,00 pro Familie
Susann Bontrup,
Erziehungswissenschaftlerin
M.A.



Musik mit Minis

In dieser Gruppe werden Kinder und deren Eltern zum gemeinsamen Singen, Tanzen und Musizieren angeregt. Diese Art von ganzheitlicher Förderung ermöglicht den Kinder unterschiedlichste Erfahrungen in der Musik zu machen. Die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder wird geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Der Spaß und die Freude mit- und aneinander und die Lust am gemeinsamen Erlebnis stehen dabei im Vordergrund. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken.

Lesezwerge - Eine Lese- und Spielgruppe Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren

Kleinkinder entdecken mit großer Neugier die Welt. Sie hören gern beim Vorlesen von Geschichten zu und sehen sich mit viel Freude Bilder an. Das frühzeitige Heranführen der Kinder an Bücher fördert ihre Sprache, ihre visuelle Wahrnehmung und legt die Grundlagen für eine lebenslange Lesefreude. Der Ablauf: Nach einem Begrüßungslied entdecken wir gemeinsam, was der Bücherkoffer mitgebracht hat. Lieder und Fingerspiele begleiten das Vorlesen und Anschauen der Bücher. Die zweite Hälfte des Treffens bietet Raum für freies Spielen, Kontakte knüpfen und gegenseitigen Austausch. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.

Spaß am Nachmittag für Großeltern und Enkel

Großeltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Vielleicht haben Sie schon mit Ihren Kindern eine Eltern-Kind-Gruppe besucht und freuen sich auf Bekanntes mit Ihrem Enkelkind. Aber es gibt auch viele neue Erlebnisse, Wir werden gemeinsam singen, spielen, basteln und einfach Freude am gemeinsamen Tun haben. Auch Gespräche über die Rolle als Großeltern werden ihren Platz haben.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.

Malen, Matschen, Ausprobieren

Eltern mit Kinder von 1 - 3 Jahren

Ein Kreativprogramm für Kinder und ihre Eltern. Mit allen Sinnen wird mit Farben und Materialien experimentiert. Der Kurs weckt Neugier und die Freude am Gestalten, die Kinder können sich ausdrücken und sichtbare Spuren hinterlassen. Nebenbei werden Feinmotorik und Körperwahrnehmung geschult. Entsprechende Kleidung und ein Transportbehälter für evtl. noch nasse Kunstwerke ist erforderlich.

Bitte mitbringen: Handtuch/Waschlappen.

Experimentieren mit allen Sinnen

Eltern mit Kinder von 1 bis 3 Jahren

Sie werden gemeinsam mit ihren Kindern unterschiedliche Materialien wie Kleister, Wasser, Fingerfarbenkennenlernen. Matschen und Malen weckt die Neugier der Kinder und spricht alle Sinne an.

Sie haben die Chance auf viele neue Erfahrungen in der Gruppe, die zu Hause kaum möglich sind. Nebenbei wird die Feinmotorik und Körperwahrnehmung geschult.

Des weiteren gibt es Raum für Lieder, Fingerspiele und eine Freispielphase.

Haben Sie gemeinsam mit ihrem Kind Lust zum Matschen, Malen und "Sich Ausprobieren"? Lassen Sie sich ein auf ein Experiment!

Stade, FABI,
Neubourgstraße 5

07-25 Di. 07.10.2014 (6x)
07-26 Di 13.01.2015 (6x)
jeweils 15.30 - 17.00 Uhr
jeweils € 43,20

Birgit Holst,
Eltern-Kind-Gruppen-
Leiterin

Jork-Borstel, Evangelisches
Gemeindehaus
Große Seite 16

07-27 Fr. 10.10.2014 (6x)
07-28 Fr. 23.01.2015 (6x)
jeweils 15.30 - 17.00 Uhr
jeweils € 43,20

Dr. Barbara Böckelmann,
Fachkraft Kleinstkindpäd.,
Tagesmutter

Stade, FABI,
Neubourgstraße 5

07-29 Do. 09.10.2014 (6x)
07-30 Do. 15.01.2015 (8x)
07-31 Do. 16.04.2015 (8x)
jeweils 15.30 - 17.00 Uhr
6x € 43,20 / 8x € 57,60

Frauke Mietzke,
Erzieherin

Stade-Götzdorf,

Götzdorfer Str. 126

07-32 Sa. 13.09.2014 (1x)

07-33 Sa. 07.03.2015 (1x)

jeweils 09.30 - 12.30 Uhr

jeweils € 9,60 je Erw.

jeweils € 4,80 je Kind

Egon Maske,

Landwirtschaftsmeister

Stade, Backstube Café

Heyderich, Harsefelder Str. 24

07-34 Mi. 22.10.2014 (1x)

07-35 Mi. 04.03.2015 (1x)

jeweils 15.30 - 17.30 Uhr

jeweils € 6,40 je Erw.

jeweils € 3,20 je Kind

Wolfgang Heyderich,

Konditormeister

Stade-Hahle, Hof Sterneberg

07-36 So. 21.12.2014 (1x)

16.00 - 17.30 Uhr

Ohne Gebühr

um eine Spende wird gebeten

Volker Dieterich-Domrose,

Pastor

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

07-37 Sa. 20.09.2014 (1x)

07-38 Sa. 21.02.2015 (1x)

jeweils 10.00 - 12.00 Uhr

jeweils € 6,40 Erw.

jeweils € 3,20 Kind

Beate Thiemann-Spey,

lizenzierter Drums Alive

Instructor

Ein Tag auf dem Bauernhof**Eltern und Kinder von 3 bis ca. 10 Jahren**

Hier lernt Ihre ganze Familie Tiere kennen, die heutzutage nur noch ganz selten auf einem Bauernhof zu finden sind. Außer Schafen sind hier Ponys, Kaninchen, Enten, Hühner und Gänse im Herbst, Pfauen und Tauben sowie Hunde und Katzen zu Hause. All die Tiere kann man nicht nur ansehen und streicheln, nein, Sie werden auch einiges über sie erfahren. Das Ponyreiten und Schlepperfahren macht den Kindern immer wieder Spaß. Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung sowie Gummistiefel.

„Backe, Backe Kuchen“**Eltern und Kinder ab 4 Jahren**

Sie werden einen interessanten Nachmittag in einer Backstube verbringen. Dabei lernen Sie und Ihre Kinder die verschiedenen Geräte und Vorgänge kennen und werden auch selbst etwas Leckerer backen.

Bitte mitbringen: Schürze.

Adventsfeier im Wald

Lichter locken uns in den Wald. Getränke und Kekse erwarten uns. Wir hören adventliche Geschichten und Gedichte und singen Lieder. Stille, Dämmerung und Kerzenschein lassen eine ganz eigene Stimmung aufkommen. Bei schlechtem Wetter weichen wir in eine Scheune aus.

Bitte mitbringen: Fackel, Laterne oder Taschenlampe.

Drums Alive - Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Ein Vormittag für die ganze Familie mit ganz viel Spaß und vor allem mit Musik. Und ganz nebenbei bewirkt das Trommeln die Verbesserung der Koordination, die Förderung der Kreativität und baut Aggressionen ab. Im ersten Teil erlernen wir spielerisch kleine Schrittkombinationen und Schlagtechniken, wir schulen den Rhythmus, so dass wir im zweiten Teil eine Choreographie einstudieren können.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe sowie Getränk.

Eltern-Kind-Reittag

Kinder im Alter von 4 - 7 Jahren erleben gemeinsam mit einem Elternteil Bewegungserfahrungen am und mit dem Pferd. Spielerische Übungen aus der Erlebnispädagogik stärken das Selbstbewusstsein, denn auch psychisch ist die Arbeit am Pferd ein wichtiger Faktor für die Entwicklung. Reiterliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, das Tragen von Reithelmen ist Pflicht. Diese werden zur Verfügung gestellt.

Jetzt gehts um die Wurst

Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Wollten Sie immer schon mal wissen, wie eine Wurst gemacht wird und was da alles hineinkommt? Sie werden gemeinsam mit Ihrem Kind erfahren, wie in einer Fleischerei gearbeitet wird. Sie können selbst Würste zubereiten und am Ende auch verzehren.

Zu Gast auf dem Campus Stade der PFH Göttingen

Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

Schauen Sie zum Feriensusklang gemeinsam mit Ihrem Kind hinter die Kulissen der Privaten Fachhochschule und erfahren Sie Wissenswertes über

- den Werkstoff CFK
- Die Aufgaben eines Ingenieurs
- die Studiengänge der PFH

In einem Vortrag hören Sie mit Ihrem Kind, woraus die Flugzeuge gebaut werden anhand der Geschichte vom „Fliegenden Teppich“. Sie bekommen eine Führung durchs Haus mit dem Infopoint und stärken sich bei einem anschließenden Mittagessen in der Mensa.

Drochtersen, Reitanlage,

Dornbuscher Str. 130,
Tel. 0170-83-28-121

07-39 Sa. 27.09.2014 (1x)

07-40 Sa. 11.04.2015 (1x)

jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
jeweils € 9,60 je Erw.

jeweils € 4,80 je Kind

Beke Lichtenberg,

Trainer A Reiten,

Trainer B Prävention Reiten

07-41 **Stade-Bützfleth, Fleischer-**
fachgeschäft Gallant

Obstmarschenweg 316,
Fr. 07.11.2014 (1x)

10.00 - 12.00 Uhr

€ 6,40 je Erw. / € 3,20 je Kind
(inkl. 1 Probierwürstchen)

Alfred Gallant,

Fleischermeister

Stade, PFH Private Fach-
hochschule Göttingen,
Campus Stade,

Airbusstraße 6,

07-48 Mo. 30.03.2015 (1x)

11.00 - 13.00 Uhr

kostenfrei,

€ 6,00/ pro Person für ein
Mittagsmenü in der Mensa

Gültekin Ülker

Dipl.-Ingenieur

Treffpunkt: Rüstjer Forst,
Revierförsterei, 1. Parkplatz
links aus Richtung Helmste
auf der linken Seite
„Milchbockparkplatz“

07-42

Sa. 27.09.2014 (1x)

07-43

Sa. 25.04.2015 (1x)

jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
jeweils € 7,00 je Erw.,
jeweils € 4,00 je Kind

Mareike Bösch,
zertifizierte Waldpädagogin



Treffpunkt: Parkplatz
Sportboothafen,
Neuenschleuse

07-44

Sa. 13.09.2014 (1x)

13.00 - 15.00 Uhr

€ 6,40 Erw. / € 3,20 Kind

Bärbel Szillat



LandArt - Nachmittag im Wald (Groß-)Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Dieser Nachmittag lädt kleine und große Leute ein, als Waldkünstler den Wald einmal anders zu erleben. Die Natur ist dabei Atelier, Lehrmeister und Werkstoff in einem. Es ist erstaunlich, was es im Wald alles gibt! Aus gefundenen Naturmaterialien werden vergängliche Kunstwerke gestaltet, die größtenteils im Wald verbleiben. Unter freiem Himmel entstehen so Waldmandalas, Zwergenschlösser, Waldpostkarten und weitere kreative Werke.

Bitte mitbringen: Getränk und eine Kleinigkeit zu Essen für ein Waldpicknick.

In Kooperation mit dem Waldpädagogikzentrum
Bremervörde.

Elbfundstücke aus dem Alten Land Eltern und Kinder - ab 8 Jahren

Abschnittsweise wurde der Bombenschutt des 2. Weltkrieges aus Hamburg zur Uferbefestigung entlang der Elbe benutzt. Dort kann man zwischen den Steinen von zerbombten Häusern geschichtsträchtiges Strandgut entdecken. Begeben Sie sich zusammen mit Ihren Kindern auf eine interessante Spurensuche.

Bitte mitbringen: festes, wasserdichtes Schuhwerk.

Giese Holzbau



Zimmerei +
Bautischlerei

Beratung · Planung ·
Verkauf

21737 Wischhafen
(Hamelwördenermoor)

☎ 047 70 - 71 42
Fax 047 70 - 331



Auf unsere Erfahrung können Sie bauen.

Bernsteinschleifen und ein „Familienbesuch im Bernsteinwald“

für Familien und Kinder ab 6 Jahren

Kann ein Stein brennen, knistern und schwimmen? Bernstein kann alles. Das werden wir zusammen ausprobieren. Früher glaubte man, dass Bernsteine Tränen der Götter oder Trümmer des Bernsteinpalastes der Meerprinzessin seien. Das stimmt natürlich nicht. Aber wunderschön und geheimnisvoll bleiben sie, so dass es besonderen Spaß macht, sich aus einem Rohbernstein einen kleinen Kettenanhänger oder Glückbringer zu schleifen. Nebenbei werden wir eine Menge spannender Dinge über das Gold der Ostsee, seine Herkunft, seine Eigenarten und seine Bedeutung für die Menschen erfahren. Materialkosten werden nach Verbrauch, ca. € 2,00 für einen kleinen Rohbernstein, berechnet.

Gemeinsam lernen mit Kinesiologie

Eltern und Kinder von 6 bis 12 Jahren

In diesem Kurs stehen alltägliche Probleme, die sich um Schule und Lernen ranken im Vordergrund. Mit Hilfe von kinesiologischen Bewegungs- und Konzentrationsübungen sowie -spielen werden Themen wie Konzentrationschwäche, Unruhe, Langsamkeit, allgemeine Schulunlust aufgegriffen. Eltern und Kinder lernen gemeinsam Energie- und Lernblockaden kennen und zu regulieren. Jedes Kind benötigt eine erwachsene Begleitperson. Bitte mitbringen: Stifte, Zeichenblock, Decke, Getränk, Pausensnack.

Achtung!

**Neue Telefon- und Faxnummer
der Ev. Familienbildungsstätte
Kehdingen/Stade e. V.**

Tel.: 0 41 41 - 79 75 7- 0

Fax: 0 41 41 - 79 75 7-27

Stade, Ev. Gemeindehaus,
Streuheidenweg 22
07-45 Sa. 15.11.2014 (1x)
14.30 - 17.00 Uhr
jeweils € 8,00 je Erw.
jeweils € 4,00 je Kind

Ingrid Albrecht-Marxen,
Geologin

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
07-46 Sa. 18.04.2015 (1x)
10.00 - 13.00 Uhr
jeweils € 9,60 je Erw.
jeweils € 4,80 je Kind
+ € 2,50 für ein Script
Annette Kulla,
Kinesiologin

Stade, Polizei, Teichstr. 10

06-01 **Väter** Sa. 15.11.2014 (1x)

06-02 **Familie** Sa. 07.02.2015 (1x)

Wolfgang Cordes,
Polizeihauptkommissar

06-03 **Familie** Sa. 18.10.2014 (1x)

06-04 **Väter** Sa. 14.02.2015 (1x)

Dirk-Uwe Just,
Polizeihauptkommissar

jeweils 10.00 - 12.00 Uhr

jeweils € 6,40 je Erw.

jeweils € 3,20 je Kind

Stade, Feuerwehr, Hansenstr. 22

06-05 **Familie** Sa. 18.10.2014 (1x)

06-06 **Väter** Sa. 22.11.2014 (1x)

06-07 **Familie** Sa. 28.02.2015 (1x)

06-08 **Väter** Sa. 21.03.2015 (1x)

Gerhard Thieme jun.

jeweils 10.00 - 12.00 Uhr

jeweils € 6,40 je Erw.

jeweils € 3,20 je Kind



Ein Vormittag bei der Polizei

Väter bzw. Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Wie sieht ein Polizeiauto eigentlich von innen aus? Was muss man als PolizistIn alles machen und wie kann man eine/r werden? Haben alle PolizistInnen eine Pistole und wie und wo üben sie eigentlich? Wenn Sie und Ihr Kind solche Fragen haben, dann erhalten Sie Antworten und viele interessante Eindrücke bei der Polizei in Stade.

Tatü Tata die Feuerwehr ist da!

Väter bzw. Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Die Feuerwehr lädt Sie und Ihre Kinder ein. Sie werden Gebäude, Geräte, Autos, Arbeitsweisen und Aufgaben der Stader Feuerwehr kennenlernen und können auch in einem Feuerwehrauto sitzen.

Nachhilfeunterricht ✓

zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler in

**Deutsch - Englisch - Politik / Wirtschaft -
Geschichte - Latein**

auf Anfrage: Mathematik - Französisch

Großen Wert lege ich auf Motivationstraining und die Vermittlung von Arbeitstechniken. Ich bereite auf Klausuren und Abschlussprüfungen vor. Ich bin Bewerbungstrainer und zertifizierter Coach.

Dr. phil. Christof Zierath
Pillauer Str. 7 • 21680 Stade
04141.8068129 • 01578590095
info@dr-zierath.de • www.dr-zierath.de

In den Ferien regelmäßig Kurse:
Deutsche Rechtschreibung
Texte erfassen • Bewerbungstraining
Wortschatzerweiterung



Eltern

Essen und Trinken für das Baby	30
Was Kinder wirklich groß und stark macht	30
Hausmittel und Wickel	30
Erste Hilfe bei „kleinen“ Unfällen	30
Der kleine Wut-Zwerg ist am Werk ... was tun?	31
Pubertät - wenn die Eltern schwierig werden	31
Vorträge in Kooperation mit der Grundschule am Burggraben	32
INPP - Neurophysiologische Entwicklungsförderung	32
Fernsehen, Computer & Co.	33
Gewaltprävention	33
Im Dialog	34
Was brauchen Jungen, um glücklich zu sein?	34
Wenn Kinder streiten	34
Sprechenlernen - ein Kinderspiel	35
Nobody is perfect	35
INPP - Neurophysiologische Entwicklungsförderung	36
Geschwister	36
Der Garten der Kinder	37
Kommunikation in der Familie	37
Handwerkszeug für Eltern	38



11-01 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mo. 13.10.2014 (1x)
19.45 - 22.00 Uhr
€ 7,80
Christina Heistermann,
Diplom Oecotrophologin

Essen und Trinken für das Baby im ersten Lebensjahr

Wie geht es weiter, wenn Milch allein meinem Baby nicht mehr reicht? Was braucht mein Kind in welchem Alter – und was braucht es (noch) nicht? Ist Selbstgekochtes besser als Gläschenkost? Welche Milchnahrung ist die Richtige? Was kann ich tun, um Allergien vorzubeugen? Sie bekommen Antworten auf diese Fragen und praktische Tipps für die Zubereitung einer gesunden und schmackhaften Babykost.

11-02 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mo. 16.03.2015 (1x)
19.30 - 21.45 Uhr
€ 7,80
Christina Heistermann,
Diplom Oecotrophologin

„Was Kinder wirklich groß und stark macht“ Ernährung von Klein- und Schulkindern

Eine „Extra-Portion Milch“, „zehn wertvolle Vitamine in einem Bonbon“ - dass meist nicht viel hinter solchen Werbeaussagen für Kinderlebensmittel steckt, werden Sie in diesem Seminar erfahren.

Sie bekommen Informationen zu einer gesunden Ernährung für Kinder ganz ohne spezielle Kinderprodukte und erhalten Tipps, wie Sie ohne großen Aufwand gesunde und leckere Mahlzeiten für Ihre Kinder und die ganze Familie auf den Tisch bringen.

11-03 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mo. 17.11.2014 (1x)
19.45 - 22.00 Uhr
€ 7,80
Sonja Hiller, Heilpraktikerin,
Kinderkrankenschwester

Hausmittel und Wickel Pfefferminzteesocken & Co

Warum nicht auf die Hilfe der Natur zurückgreifen, wenn ein Baby oder Kleinkind sich nicht wohl fühlt?

Husten, Schnupfen, Fieber oder Bauchweh können durch Wickel, Inhalation oder Tee gelindert werden und zur Genesung beitragen. Das Anlegen von Wickeln wird demonstriert.

11-04 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mo. 13.10.2014 (1x)
11-05 Mo. 02.03.2015 (1x)
jeweils 19.45 - 22.00 Uhr
jeweils € 7,80
Sonja Hiller, Heilpraktikerin,
Kinderkrankenschwester

Erste Hilfe bei „kleinen“ Unfällen

Kinder bringen sich oft in knifflige Situationen. Daraus entstehen zum Teil ernsthafte Unfälle. Um auf Notfälle vorbereitet zu sein, werden Erste-Hilfe-Maßnahmen, Verhalten bei Wunden, Brüchen, Vergiftungen, Verbrennungen und Verletzungen durch Fremdkörper besprochen.

Der kleine Wut-Zwerg ist am Werk ... was tun?

Umgang mit kindlichen Aggressionen
Ein Erziehungsvortrag mit Humor

Schreien, Kreischen, Kratzen, Beißen – all diese Symptome lassen nur eine Diagnose zu: Der „kleine Wut-Zwerg“ ist am Werk! Was verstehen wir unter kindlichen Aggressionen? Was geht im Kopf eines wütenden Kindes vor? Warum sind Aggressionen wichtig? Wie kann ich gelassen darauf reagieren? Referent Dipl. Pädagoge Thomas Rupf möchte uns auf humorvolle Art aufzeigen, wie wir geschickt mit den kindlichen Aggressionen umgehen. **Der Dozent unterstützt mit seiner Vortragstour die „Peter-Maffay-Stiftung zur Unterstützung von Kindern in Not!“**

11-07

Stade, Pastor-Behrens-
Haus, Ritterstr. 15

Do. 29.01.2015 (1x)

19.30 - 21.30 Uhr

€ 5,00

Thomas Rupf,

Diplom-Pädagoge, Buchautor

Pubertät - wenn die Eltern schwierig werden

Wie können wir als Eltern eine neue, entspannte Haltung gegenüber unseren Kindern entwickeln.

Inhalte sind: Kurzer Theorieinput über die Entwicklungspsychologie der Heranwachsenden; Beobachtung eigener Entwicklungsgeschichte, um Ideen zur positiven Gestaltung des Familienklimas zu bekommen; Nutzung der typisch männlichen und weiblichen Verhaltensweisen; Auseinandersetzung mit der Diskussionskultur in der Familie; Umgang mit dem unvermeidlichen Abschied.

11-06

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

Fr. 06.02. - Sa. 07.02.2015

Fr. 18.00 - 21.15 Uhr

Sa. 09.30 - 17.15 Uhr

jeweils € 31,20

Anke Drewes,

systemische Beraterin

ANKE DREWES

**Systemische Kurzzeittherapie
für Familien, Paare und Sie alleine**



Wenn Sie etwas verändern und entwickeln möchten, sei es für sich oder für die Familie / das Team, dann stehe ich Ihnen stärke und förderlich zur Seite.

**Flutstrasse 7, 21682 Stade, Mobil: 0178-1665771,
www.familienberatung-stade.de**



Stade, Grundschule am
Burggraben,

Neubourgstraße 8

11-08 Do. 12.03.2015 (1x)

19.00 - 21.00 Uhr

€ 5,00

(für Eltern der Grundschule
am Burggraben ermäßigt:

€ 3,00)

Signe Krüger

Heilpraktikerin

Vorträge in Kooperation mit der Grundschule am Burggraben

INPP

Neurophysiologische Entwicklungsförderung - Vortrag

INPP beschäftigt sich mit neurophysiologischen Ursachen von Lern-, Verhaltens- und Entwicklungsverzögerungen bei Kindern und Jugendlichen. Durch noch nicht gehemmte frühkindliche Reflexe kommt es häufig zu Auffälligkeiten wie Lernstörungen, Ängstlichkeit, Ungeschicklichkeit, Bewegungsunruhe, Koordinationsproblemen und vielem mehr. Diese können durch gezielte Übungsprogramme therapiert werden. Sie erfahren in diesem Vortrag wie die Entwicklung der betroffenen Kinder gefördert werden kann.



Erziehungslotsen

Unterstützung für Sie und Ihre Kinder

Erziehungslotsen

- besuchen Sie zu Hause und unterstützen Sie und Ihre Kinder
- geben praktische Tipps für den Alltag
- helfen Ihren Kindern bei Hausaufgaben und spielen mit ihnen
- leisten Unterstützung im Umgang mit Behörden und Institutionen
- haben immer ein offenes Ohr.

Erziehungslotsen begleiten Sie und Ihre Kinder kostenfrei bis zu drei Stunden wöchentlich über den Zeitraum von einem Jahr.

Das Projekt Erziehungslotsen wird gefördert vom Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration.

Wenn Sie überlegen, ob die Unterstützung durch eine Erziehungslotsin oder einen Erziehungslotsen für Sie hilfreich wäre, wenden Sie sich an die FABI, Frau Ingrid Hartkens, Tel. (0 41 41) 79 757-0.

Fernsehen, Computer & Co.

Kinder hören Radio, schauen Fernsehen und nutzen den Computer. Sie verwenden heute einen erheblichen Teil ihrer Zeit für die Nutzung von Medien, orientieren sich an ihren Medienlieblichen und bauen Medienerlebnisse in ihre Alltagserfahrungen ein. Sie begegnen den neuen Technologien und Medienwelten meistens ziemlich unbefangen und mit einer großen Portion Neugier.

Was es heißt, ganz selbstverständlich in einem multimedialen Umfeld aufzuwachsen, können wir Erwachsene jedoch häufig nur schwer nachvollziehen. Entsprechend groß ist bei vielen die Verunsicherung, welche Auswirkungen diese neuen medialen Erfahrungen auf die kindliche Entwicklung und ihr Weltverständnis haben.

Was verbirgt sich hinter Spielen wie Minecraft, MovieStarPlanet und Landwirtschaftssimulator und was fasziniert schon junge Kinder an Facebook und WhatsApp? Wie wollen wir auf den Medienkonsum der Kinder reagieren? Wann darf's ein bisschen mehr sein und wann ist es genug?

Patentrezepte gibt es nicht und Verbote helfen selten weiter. An diesem Abend werden gemeinsam Fragen rund um die Medienerziehung erörtert und diskutiert.

Gewaltprävention

Der Vortrag bietet eine intensive Auseinandersetzung mit den Begriffen Gewalt, Zivilcourage und Gewaltvermeidung, um Strategien und Arbeitshilfen für die Lösung von Problemen in diesen Bereichen entwickeln zu können. Die Sensibilisierung für und der Umgang mit Gewalt sowie die Stärkung der eigenen Kompetenzen stehen dabei im Vordergrund. Die Rechtslage findet dabei besondere Beachtung und es werden die rechtlichen Folgen von Gewalt für Zeugen, Opfer und Beschuldiger aufgezeigt.

11-09 Stade, Grundschule am Burggraben, Neubourgstraße 8
Di. 25.11.2015 (1x)
19.00 - 21.00 Uhr
gebührenfrei
gefördert durch die Niedersächsische Landesmedienanstalt (NLM)

Ralf Willius,
Dipl.-Sozialarbeiter/
Sozialpädagoge (FH)

11-10 Stade, Grundschule am Burggraben, Neubourgstraße 8
Mo. 19.01.2015 (1x)
jeweils 20.00 - 22.00 Uhr
jeweils € 5,00
(für Eltern der Grundschule am Burggraben ermäßigt: € 3,00)

Jens Mollenhauer
Polizeihauptkommissar



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

11-11 Wischhafen,
Kindergarten Wisch-
hafen, Ahornweg 2
Mo. 13.10.2014 (1x)
19.30 - 21.30 Uhr
kostenfrei
Claudia Huntenborg,
Diplom-Sozialpädagogin

11-12 Steinkirchen,
Kindergarten Stein-
kirchen II, Bürgerei 29
Di. 13.01.2015 (1x)
19.30 - 21.00 Uhr
kostenfrei
Astrid Rehahn-Buck
Diplom-Sozialpädagogin

Im Dialog

Diese Veranstaltungsreihe wird durchgeführt von den Familien-servicebüros der Samtgemeinden Nordkehdingen, Horneburg und Lühe sowie der Gemeinden Drochtersen und Jork, deren Gemeinden diese Veranstaltungen fördern.

Weiterer Förderer ist das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration.

Was brauchen Jungen, um glücklich zu sein?

Schon lange stehen Mädchen im Mittelpunkt der Erziehungs-debatte und werden entsprechend gefördert. Jungen hingegen werden oft lediglich als Störenfriede wahrgenommen. Jetzt ist es an der Zeit, die geschlechtsspezifischen Aspekte der Jungen, unserer Söhne, in Augenschein zu nehmen und sie positiv zu unterstützen. Wie drückt sich das Wesen der Jungen wirklich aus? Was können und wollen wir von ihnen erwarten und was für sie anstreben? In einem Referat mit anschließender Diskussion wird erläutert, wie wir Eltern und Erziehende unsere Jungen in die Lage versetzen, ein stabiles Selbstwertgefühl zu entwickeln, damit sie den veränderten gesellschaftlichen Aufgaben und ihrem Lebensglück gerecht werden können.

Wenn Kinder streiten

Streit ist unter Kindern keine Seltenheit. Warum und wie streiten Kinder? Wie lernen Kinder Konflikte zu lösen und was können Eltern dabei tun.

Sprechenlernen - ein Kinderspiel

Eltern und Großeltern lernen die wichtigsten Voraussetzungen und Meilensteine der kindlichen Sprachentwicklung kennen. Es wird aufgezeigt, wie Sie mit viel Freude den Spracherwerb ihres Kindes/Enkelkindes begleiten und unterstützen können. Darüber hinaus sollen Sie in die Lage versetzt werden, eventuelle Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen.

11-13 Horneburg,
Moorwichtelkindergarten,
Johann-Hinrich-Wichern-
Str. 10, Horneburg
Mo. 09.02.2015 (1x)
19.00 - 21.00 Uhr

11-14 Drochtersen, FABI,
Sietwender Sr. 11
Mo. 09.03.2015 (1x)
19.00 - 21.00 Uhr
jeweils kostenfrei

Franziska Bessel-
Carstensen,
Logopädin

Nobody is perfect

- klassische Erziehungsfallen und ihre Lösungen -
Vortrag

„Na gut, nur noch einmal! Hilfe, die Na-gut-Falle, wie komme ich da wieder raus?“ Der Vortrag beschreibt in vielen kleinen Anekdoten auf lustige Art und Weise klassische Erziehungsfallen, die uns beim „Grenzen setzen“ oft das Leben schwer machen. Perfekt sein zu wollen, ist ein Kampf gegen Windmühlen - wir werden diesen Kampf immer verlieren, da Perfektion eine Illusion ist. Erschöpfung ist die Folge. In diesem Vortrag soll die Angst genommen und aufgezeigt werden, wie wir aus Fehlern lernen und sinnvolle Lösungen erarbeiten können.

11-37 Steinkirchen,
Ev. Gemeindehaus
Gartenstr. 1
Do. 09.10.2015 (1x)
19.30 - 21.30 Uhr
jeweils kostenfrei

Thomas Rupf,
Dipl.-Pädagoge,
Buchautor

Ev. Kindertagesstätte
Lühezerge, Steinkirchen,
Gartenstraße 2

11-15 Do. 23.04.2015 (1x)
19.30 - 21.00 Uhr

kostenfrei

Signe Krüger
Heilpraktikerin

Jork,
St. Matthias,
Ev. Gemeindehaus

11-16 Di. 18.11.2014 (1x)
19.30 - 21.00 Uhr

kostenfrei

Wischhafen
Kindergarten Wisch-
hafen, Ahornweg 2

11-17 Mi. 22.04.2015 (1x)
19.30 - 21.00 Uhr

kostenfrei

Birgit Holst,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Mediatorin

INPP

Neurophysiologische Entwicklungsförderung - Vortrag

INPP beschäftigt sich mit neurophysiologischen Ursachen von Lern-, Verhaltens- und Entwicklungsverzögerungen bei Kindern und Jugendlichen. Durch noch nicht gehemmte frühkindliche Reflexe kommt es häufig zu Auffälligkeiten wie Lernstörungen, Ängstlichkeit, Ungeschicklichkeit, Bewegungsunruhe, Koordinationsproblemen u. v. m.. Diese können durch gezielte Übungsprogramme therapiert werden. Sie erfahren in diesem Vortrag wie die Entwicklung der betroffenen Kinder gefördert werden kann.

Geschwister

Eine lebenslange Beziehung, die uns alle betrifft, auch als Einzelkinder. Müssen Geschwister streiten? Welche Bedeutung hat die Geschwisterkonstellation? Sind Geschwister geborene Rivalen? An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, sich über die Bedeutung dieser besonderen Beziehung auszutauschen.

L!chtblick

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Beratung für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte
Elternabende, Fortbildungen
Präventionsangebote

Bertha-von-Suttner-Allee 4, 21614 Buxtehude
04161 / 714 715 lichtblick@awostade.de
Eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt, KV Stade e.V.

Der Garten der Kinder

Ein Ort zum Träumen, Entspannen, Toben, Spielen, Entdecken. Der Garten - lebendig, wandelbar, in Bewegung, immer einzigartig. Im Garten können die Großen mit den Kleinen viele kleine Abenteuer erleben, teilen, ausprobieren und genießen. Sie erhalten eine Vielzahl von Anregungen für die Gestaltung und Nutzung Ihres Gartens oder Balkons. Die praktische Umsetzung wird besprochen.

Unkostenbeitrag 2,50 € für eine kleine Pflanzaktion.

11-18

Horneburg,
Mehrgenerationenhaus,
Lange Str. 38

Do. 21.05.2015 (1x)
19.30 - 21.00 Uhr
kostenfrei

Anja Grossert,
zert. Tagespflegeperson

Kommunikation in der Familie

Ein Vortrag für Eltern von Kindern zwischen
8 und 12 Jahren

Nicht nur in der Familie ist Verständigung und Kommunikation das A und O. Eltern bestimmen wie der Kapitän den Kurs auf dem Familienschiff. Dabei sind für alle auf dem Schiff Klarheit, Konsequenz, Verlässlichkeit und Nachvollziehbarkeit wesentliche Faktoren. Doch wie verständigen wir uns an Bord?

Bei diesem Erlebnisvortrag geht es um wertschätzende Kommunikation und darum, den Perspektivwechsel zu üben. Wie nehme ich wahr, wenn bei mir Grenzen überschritten werden? Wie kann ich mich in die Situation meines Gegenübers einfühlen? Und wie gestehe ich Kindern auch eigene Grenzen zu? Kommunikation wird hier verstanden als Aushandeln unterschiedlicher Interessen und Mitteilen von Gefühlen oder Befindlichkeiten.

11-19

Drochtersen, FABI,
Sietwender Str. 11

Do. 20.11.2014 (1x)
19.30 - 21.00 Uhr
kostenfrei

Jürgen Dubau,
Dipl.-Sozialpädagoge
www.elbe-meditation.de

Horneburg, Mehrgenerationenhaus, Lange Str. 38

11-20 Mo. 15.09.2014 (8x)

11-21 Mo. 12.01.2014 (8x)

jeweils 19.00 - 21.45 Uhr
€ 20,00 Person / € 30,00 Paar
Sabine Pandel, Dipl.-Sozpäd.

Wischhafen, Kindergarten
Ahornweg 2

11-22 Mo. 02.02.2015 (8x)

jeweils 19.00 - 21.15 Uhr
€ 20,00 Person / € 30,00 Paar
Michael Bowe, Dipl.-Sozpäd.

Steinkirchen Kindertagesstätte
Lühezerge, Gartenstr. 2

11-23 Do. 25.09.2014 (8x)

Steinkirchen Ev. Kindertagesstätte, Bürgerei 29

11-24 Di. 03.02.2015 (8x)

jeweils 19.00 - 21.15 Uhr
€ 20,00 Person / € 30,00 Paar
Daniela Hoppe, Dipl.-Sozpäd.

11-25 Assel, Kindergarten

Johann-Grothmann-Str. 19

Mo. 06.10.2014 (8x)

jeweils 19.30 - 22.00 Uhr
€ 20,00 Person / € 30,00 Paar
Margit Witt-Berkholz, Erzieherin
Für Eltern aus den Drochterser
Kindergärten und FABI-
Gruppen kostenfrei

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

11-26 Di. 19.01.2015 (8x)

19.30 - 22.00 Uhr

€ 60,00 Person / € 90,00 Paar
Margit Witt-Berkholz,
Erzieherin

Handwerkszeug für Eltern

Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien, Ausrasten, ohne sich in endlose Konflikte oder Diskussionen zu verstricken und dabei womöglich noch gelassen und entspannt bleiben? Wer eine Antwort auf diese Fragen sucht, bekommt hier Handwerkszeug für den Alltag. Sie hören, was Kinder für ihre positive Entwicklung brauchen und weshalb sie bestimmte Verhaltensweisen zeigen. Sie lernen, wie Sie konstruktiv auf Fehlverhalten reagieren, Grenzen setzen und die soziale Entwicklung Ihres Kindes fördern können. Sie erleben, wie Sie Lösungen für einen respektvollen Umgang miteinander entwickeln können. Es beginnen laufend neue Kurse.
Bitte erkundigen Sie sich nach aktuellen Terminen.

Gefördert durch die jeweiligen Gemeinden und dem Niedersächsischem Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration.



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration



Kinder & Jugendliche

„Rund ums Pferd“	40
In der Weihnachtsbäckerei	40
Weihnachtsbasteln	40
Backen von österlichen Leckereien	40
Frühlings- und Osterbasteln	41
Hm, eigene Leckereien	41
Abenteuer Küche	41
Kindergeburtstag in der FABI feiern	41
Englisch	42
Kurs für Babysitter	42
Yoga für Kinder	43
Kindergeburtstag im Wald	44
Handwerkszeug für Kinder	44
Mentoring Projekt	45
Mädchen stärken - WenDo Einführungskurs	45
Mädchen stärken - WenDo Aufbaukurs	46



08-01 Drochtersen, Reitanlage,
Dornbuscher Str. 130
08-02 Sa. 11.10.2014 (1x)
Sa. 18.04.2015 (1x)
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
jeweils € 12,00 je Kind
Beke Lichtenberg,
Trainer A Reiten,
Trainer B Prävention Reiten

08-03 Drochtersen,
Elbmarschen Schule
Fr. 21.11.2014 (1x)
15.00 - 17.30 Uhr
€ 8,50 inkl. Lebensmittel
Bettina Vorrath

08-04 Drochtersen, FABI,
Sietwender Str. 11
Fr. 28.11.2014 (1x)
15.00 - 17.30 Uhr
€ 9,50 inkl. Material
Bettina Vorrath

08-05 Drochtersen,
Elbmarschen Schule
Fr. 20.03.2015 (1x)
15.00 - 17.30 Uhr
€ 8,50 inkl. Lebensmittel
Bettina Vorrath



„Rund ums Pferd“ für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Ihr erfahrt alles Wissenswerte über Pferde und könnt dann gleich Euer Wissen im direkten Umgang mit ihnen anwenden. Striegeln, Satteln und Reiten gehören natürlich auch dazu.

Bitte mitbringen: Reitzeug, € 2,00 für Material.

In der Weihnachtsbäckerei ... für Kinder ab 6 Jahren

Wir wollen Plätzchen, Kuchen oder Muffins selber herstellen, ausstechen, backen und verzieren. Ihr seid herzlich eingeladen zu einem vorweihnachtlichen Nachmittag!

Bitte mitbringen: Dose, Schürze, Nudelholz, Getränk.

Weihnachtsbasteln für Kinder ab 5 Jahren

Wir wollen schöne Schmuckstücke für Tisch und Fenster sowie Grußkarten erstellen. Vielleicht können wir so die Wartezeit auf das große Fest etwas verkürzen und die Vorfreude noch verstärken.

Backen von österlichen Leckereien für Kinder ab 6 Jahren

Selbstgebackenes zu Ostern, ob Muffins, Plätzchen, Osterfiguren, Brot oder Kuchen. Ihr seid herzlich eingeladen!

Bitte mitbringen: Dose, Schürze, Nudelholz, Getränk.

Frühlings- und Osterbasteln für Kinder ab 6 Jahren

Mit verschiedenen farbenfrohen Basteleien holen wir uns schon jetzt den Frühling ins Haus.

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Getränk.

08-06 Drochtersen, FABI,
Sietwender Str. 11
Fr. 13.03.2015 (1x)
15.00 - 17.30 Uhr
€ 9,50 inkl. Material
Bettina Vorrath

Hm, eigene Leckereien für Kinder ab 6 Jahren

Ihr kocht leckere Gerichte selbst und verzehrt anschließend alles gemeinsam. So macht Essen besonders viel Spaß.

Bitte mitbringen: Eine Dose für Reste.

08-07 Drochtersen,
Elbmarschen Schule
Fr. 06.03.2015 (1x)
15.30 - 18.30 Uhr
€ 10,40 inkl. Lebensmittel
Carola Petruck

Abenteuer Küche - für Kinder ab 6 Jahren

Wir kochen ein leckeres Mittagessen mit Vorspeise, Hauptgericht und Nachtisch, das wir in fröhlicher Runde gemeinsam verzehren werden.

Vielleicht könnt Ihr dieses 3-Gänge-Menü ja später zu Hause für Eure Familie nachkochen.

Bitte mitbringen: Dose für evl. Reste.

08-08 Horneburg, Mehrgenerationenhaus, Lange Str. 38
Sa. 18.10.2014 (1x)
08-09 Sa. 15.11.2014 (1x)
08-10 Sa. 21.02.2015 (1x)
08-11 Sa. 07.03.2015 (1x)
08-12 Sa. 21.03.2015 (1x)
jeweils 10.30 - 13.30 Uhr
jeweils € 11,40
inkl. € 3,00 für Material
Wilma Matthias

Kindergeburtstag in der FABI feiern

Sie wollen mit Ihren Kindern (ca. 4-8 Jahre) einen ganz besonderen Geburtstag feiern, haben aber weder Platz noch Gelegenheit. Wir organisieren für Sie einen Kindergeburtstag zu einem vereinbarten Thema. Mögliche Themen sind: Märchen, Hexen, Indianer, Weltraum,

Bitte mitbringen: Essen und Getränke.

(siehe auch Seite 44 „Kindergeburtstag im Wald“)

08-13 Drochtersen, FABI,
Sietwender Str. 11
Sa. nach Vereinbarung
15.00 - 18.00 Uhr
max. 12 TeilnehmerInnen
€ 65,00 + Materialkosten
**Carola Petruck,
Bettina Vorrath**

Stade, Grundschule,
Bockhorster Weg 26

**letztes Kindergartenjahr,
Kurs I**

08-14 Do. 13.11.2014 (5x)

08-141 Do. 15.01.2015 (9x)

jeweils 16.00 - 16.45 Uhr

1 & 2. Schuljahr, Kurs II

08-15 Do. 13.11.2014 (5x)

08-151 Do. 15.01.2015 (9x)

jeweils 17.00 - 17.45 Uhr

5x € 19,00 / 9x € 34,20

Barbara Burmeister,
Amerikanistin

Horneburg, Mehrgenera-
tionenhaus, Lange Str. 38

08-16 Do. 11.09. - Fr. 12.09.2014
kostenfrei

**Gefördert durch die Samtge-
meinden Horneburg und
Lühe und der Gemeinde
Jork.**

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

08-17 Do. 28.05. - Fr. 29.05.2015

€ 20,50

jeweils 15.00 - 19.00 Uhr

Gabi Horn-Stinner,
Hebamme, Ethnologin

Weitere Kurse auf Anfrage.

Englisch I - für Kinder im letzten Kindergartenjahr

Ist Ihr Kind neugierig? Dann ist es in diesem Kurs genau richtig. Beim spielerischen Entdecken der englischen Sprache wird unbewusst das Verständnis für eine andere Kultur entwickelt und entsprechendes Wissen erworben. Ihr Kind erlangt eine gewisse Vertrautheit mit der englischen Sprache, die für den späteren Schulunterricht wertvoll ist.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, gute Laune, € 2,50 für Material.

Englisch II - für Kinder der ersten und zweiten Klasse

Dieser Kurs wird für Kinder angeboten, die im Frühenglischunterricht bereits erste Kenntnisse der englischen Sprache erworben haben. Weg und Ziel ist es, im gemeinsamen Spiel weitere Begriffe auf Englisch zu lernen und die amerikanische und englische Kultur zu erkunden.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, gute Laune, € 2,50 für Material.

Kurs für Babysitter - für Kinder ab 11 Jahren

Babysitten macht Spaß und ist gleichzeitig eine gute Möglichkeit, das Taschengeld aufzubessern. Doch diese Aufgabe bringt auch eine Menge Verantwortung mit sich. Beschäftigen Euch Fragen wie: Was kann ich tun, wenn etwas Unvorhergesehenes oder sogar Unfälle passieren? Wie beruhige ich kleine Kinder? Wie beschäftige ich kleine Kinder und was kann ich mit ihnen spielen? Darauf werden wir Antworten finden!

Bitte mitbringen: Babypuppen.

Yoga für Kinder

Beim Kinderyoga lernen Kinder durch Körperübungen, die dem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen, ihren Körper besser kennen und wahrzunehmen. Durch spielerische und die Fantasie anregende Übungen schulen Kinder ihre Selbstwahrnehmung, Kraft und Beweglichkeit. Das Wechselspiel zwischen Anspannung und Entspannung verbessert die Konzentrationsfähigkeit und das körperliche Wohlbefinden. In unserer schnelllebigen und hektischen Welt, die von Leistungsdruck geprägt ist, ist es besonders wichtig, den Kindern einen Ruhepol zu ermöglichen.



Drochtersen, FABI,
Sietwender Str. 11

5 - 8 J., 15.30 - 16.30 Uhr

08-18 Mi. 24.09.2014 (10x)

08-19 Mi. 07.01.2015 (10x)

08-20 Mi. 15.04.2015 (10x)

9 - 12 J., 16.45 - 17.45 Uhr

08-21 Mi. 24.09.2014 (10x)

08-22 Mi. 07.01.2015 (10x)

08-23 Mi. 15.04.2015 (10x)

jeweils € 28,00

Stade, FABI,
Neubourgstr. 5

5 - 8 Jahre

08-24 Do. 25.09.2014 (10x)

15.15. - 16.15 Uhr

08-25 Do. 08.01.2015 (10x)

15.30 - 16.30 Uhr

08-26 Do. 16.04.2015 (10x)

15.30 - 16.30 Uhr

9 - 12 Jahre

08-27 Do. 25.09.2014 (10x)

16.30 - 17.30 Uhr

08-28 Do. 08.01.2015 (10x)

16.45 - 17.45 Uhr

08-29 Do. 16.04.2015 (10x)

16.45-17.45 Uhr

jeweils € 28,00

Verena Tripmaker,
Kinderyoga-Übungsleiterin

Treffpunkt: Rüstjer Forst,
Revierförsterei,
genauer Treffpunkt wird
bei Terminvereinbarung
mitgeteilt

- 08-31 Termine nach Vereinbarung
€ 80,00
für höchstens 12 Kinder
Mareike Bösch,
zertifizierte Waldpädagogin



- 08-32 Drochtersen-Assel,
Kindergarten,
Johann-Grothmann-Str. 19
- 08-33 Drochtersen-Dornbusch,
Kindergarten, Eichenweg 1
- 08-34 Drochtersen-Hüll,
Kindergarten, Gehrden 12
- 08-35 Horneburg
Moorwichtel-Kindertages-
stätte, Johann-Hinrich-
Wichern- Straße 10
- 08-36 Horneburg
Hoki-Kindertagesstätte,
Am Kindergarten 2

Daniela Swatek
Silvia Harth-Guder
Melanie Elfers
Tanja Stenzel
Sabine Pandel
Andrea Kaiser
Bianca Rambow

Kindergeburtstag im Wald für Kinder ab 5 Jahren

Der Wald ist ein toller Ort, um einen erlebnisreichen und unvergesslichen Kindergeburtstag zu feiern. Die Veranstaltung wird individuell geplant, je nach Jahreszeit, Wetter, Vorlieben, Gruppengröße und Alter der Kinder. Am Geburtstag können die Kinder als Waldforscherteam unterwegs sein, eine Schatzsuche oder Waldrallye machen, den Bewohnern des Waldes auf der Spur sein, spannende Märchen und Geschichten über der Wald hören, mit Bewegungsspielen und reichlich Aktion Pflanzen und Tiere kennenlernen oder als Waldkünstler tätig werden und noch viel mehr.

In Kooperation mit dem Waldpädagogikzentrum Bremervörde.

Handwerkszeug für Kinder

soziales Gruppentraining - für Kinder ab 5 Jahren aus den

Kindertagesstätten der Gemeinden Drochtersen und Horneburg

Sowohl als Ergänzung zu Elterntrainingskursen als auch als eigenständigen Bereich haben die Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen ein Training entwickelt, das Kinder unterstützt, selbstbewusster zu werden, besser in der Familie und anderen Gruppen zu agieren, konfliktfähiger und kommunikationsbereiter zu werden. Die emotionale Intelligenz wird gefördert. Der Kurs umfasst acht Bausteine, die kindgerecht und spielerisch durchgeführt werden.

Einige Themen sind:

- Regeln für ein gemeinsames Miteinander aufstellen und einhalten
- Zuhören und die eigene Meinung sagen
- Gefühle wahrnehmen und benennen
- Freundschaften eingehen und im Team Aufgaben bewältigen
- Lösungsmöglichkeiten für Konflikte entwickeln

Die Teilnahme ist für Kinder aus den Kindergärten kostenfrei.

Die Termine sind in die Betreuungszeiten der Kindergärten integriert.

Die Kurse in der Gemeinde Drochtersen werden gefördert durch die Gemeinde Drochtersen unter dem Motto „Familienfreundliches Drochtersen“. Die Kurse in Horneburg werden gefördert durch die Myriam C. Graß-Stiftung.

Mentoring Projekt

In dem Mentoring Projekt gestalten SchülerInnen des Gymnasiums Athenaeum mit GrundschülerInnen der Pestalozzi Schule gemeinsam verschiedene Aktivitäten. Ziel ist, das interkulturelle Bewusstsein aller Beteiligten zu fördern und zu stärken. Die Treffen können auch von SchülerInnen anderer Grundschulen besucht werden.

In Kooperation und gefördert durch Soroptimist International (SI) Club Stade.

08-37 Stade,
Pestalozzi Grundschule
Mo., 14täglich,
15.30 - 16.30 Uhr
Sinem Uslu-Uzun,
Erzieherin



Club Stade

Mädchen stärken

WenDo-Einführungsseminar für Mädchen von 6 bis 10 Jahren

Wie findet meine Tochter ihren Platz in dieser Welt, wie lernt sie sich einzubringen, ein Gleichgewicht zu finden zwischen sozialem Miteinander und persönlichem Engagement, zwischen den Anforderungen schulischer und gesellschaftlicher Vorstellungen und ihrem Recht auf eigene Entfaltung?

Vermittelt werden Grundlagen der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung auf der Basis von „Wen-Do“. Das Entwickeln einer selbstsicheren Körpersprache in spannungsreichen und brisanten Situationen, das Wecken von selbstverantwortlichem Handeln, das Üben von fairem Miteinander und damit das Schaffen sozialen Guthabens sind weitere Schwerpunkte.

Bitte mitbringen: Getränk und Verpflegung

09-01 Stade-Hagen,
Ev. Gemeindehaus,
„Johannisscheune“,
Kornstr. 2
09-02 Mi. 08.10.2014 (1x)
Mi. 04.03.2015 (1x)
jeweils 15.00 - 18.30 Uhr
jeweils € 28,00
im Anschluss Vortrag
und Elterninformation
Juliane Kiss,
WenDo-Trainerin

Meike Stüven
info@piepvoegel.net
<http://de.dawanda.com/shop/piepvoegel>

Stade-Hagen,
Ev. Gemeindehaus,
„Johannisscheune“,
Kornstr. 2
Mi. 03.06.2015 (1x)
15.00 - 18.30 Uhr
€ 28,00
im Anschluss Vortrag
und Elterninformation
Juliane Kiss,
WenDo-Trainerin

09-03

Mädchen stärken

WenDo-Aufbaukurs für Mädchen von 6 bis 10 Jahren

Es werden neben effektiven Grundlagen der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung auf Basis von „WenDo“ folgende Themenschwerpunkte angeboten:

Selbstbewusster Umgang mit Freundschaften, Gruppen und Klassenverbänden, klares und höfliches Grenzen setzen gegenüber Autoritäten, Übungen zur konstruktiven Konfliktlösung und zur Stärkung der Selbstwirksamkeit und des Selbstbewusstseins, Erweiterung der Handlungskompetenzen im sozialen Nah- und Fremdbereich.

Die Mädchen erleben einen geschützten Raum, in dem sie mit ihren Erfahrungen ernst genommen werden, erleben, dass sie das Recht haben, ihrer Wahrnehmung zu trauen und sich mit effektiven Mitteln gegen Grenzenverletzungen wehren zu dürfen. Sie erleben Zusammenhalt, lernen Ressourcen zu nutzen und damit ihre Lebensräume zu erweitern.

Informationen unter Telefonnummer (0 41 41) 79 757-0.

Bitte mitbringen: Getränk und Verpflegung.

Auf Wunsch werden weitere Aufbauseminare in Form einer Jahresgruppe angeboten.



Hansestadt Stade BERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLEN MISSBRAUCH

Helga Hanssen
Salzstraße 16
21682 Stade

Tel.: 0 41 41 / 43 646

Sprechzeiten:

dienstags von 09:00 bis 12:00 Uhr
donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Bewegung & Entspannung

Kämpf dich fit	48
Fitness 50+	48
Nia	49
Drums Alive	49
Fit in den Tag	49
Fit mit Faszientraining	49
Beweglich bleiben - ein Leben lang	50
Shiatsu - alles im Fluss	50
Pilates	51
Entspannung ins Leben bringen	52
Klangschalenmeditation in der Gruppe	52
Der aufrechte Gang	52
Klangschalen erspüren und genießen	53
Qi Gong	53
Freie Bewegungs-Art	53
Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt	54
Achtsamkeitstraining	54
Ein Abend für mich	55
Gönn dir eine Auszeit!	55
Kraftvoll durch den Alltag	55
Lach-Yoga, Integrales Yoga, Kundalini-Yoga & Yoga am Vormittag	56
Hatha-Yoga	57
Yoga Gong Dance, Benefit Yoga® & Hormon-Yoga	58
Meditation	59
Entspannende Massagen für den Alltag	59
Frauenschwimmen mit Aqua-Fit-Kurs	60

Stade, Hauptschule
Hohenwedel, Turnhalle,

Bremervörder Str. 76

18-01 Mi. 17.09.2014 (11x)

18-02 Mi. 07.01.2015 (10x)

18-03 Mi. 15.04.2015 (12x)

jeweils 18.45 - 19.45 Uhr
10x € 36,00 / 11x € 39,60
12x € 43,20

Matthias Heinsohn,

Aerobics & Group Fitness

Instructor B-Lizenz

Stade, Ev. Kita und
Familienzentrum
St. Georg

Hohenfriedbergerstr. 19

18-04 Di. 16.09.2014 (11x)

18-05 Di. 06.01.2015 (11x)

18-06 Di. 14.04.2015 (13x)

jeweils 8.45 - 09.45 Uhr
11x € 39,60 / 13x € 46,80

Johanna Zuber,

Fitnesstrainerin

Kämpf Dich fit

In diesem Kurs werden ausgewählte Inhalte aus verschiedenen Kampfsportarten ausgeführt und mit darauf perfekt abgestimmter, motivierender Musik verbunden. Es gibt keine komplizierten Choreographien, sondern einfache Schritte und Schlagkombinationen. Das Programm bietet viele Optionen an und lässt unterschiedliche Bewegungsumfänge zu, so dass jede/r Teilnehmer/in im eigenen Level trainieren kann. „Kämpf Dich fit“ macht Spaß, verbessert Ihre Kondition, Ihre Koordinationsfähigkeit, baut Fett ab, kräftigt die Muskeln und findet ohne Körperkontakt statt.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Handtuch.

Fitness 50+

Sanfte Kraftgymnastik zur Straffung der Muskulatur im Bereich Bauch, Po, Beine und Rücken. Gelenkschonend und rückengerecht, mit Stretching.

Bitte mitbringen: Matte, Sportkleidung.

Ihr kompetenter Partner für alle EDV-Aufgaben.

- Netzwerke und EDV-Systeme aller Art
- Kommunikationslösungen
- Branchen-, Standard- und Individualsoftware
- IT-Security
- Firmentraining, Individual-Training, EDV-Kurse
- Webdesign, Webhosting
- Computerhandel, Service, Reparaturen



Teichstraße 4 Telefon 0 41 41 / 77 90-0
21680 Stade www.hk-computer.de

Nia

Nia ist ein ganzheitliches Fitness- und Wellnesskonzept, ein powervoller und sinnlicher Tanz. Nia verbindet östliche und westliche Bewegungsformen zu einem faszinierenden Tanz der Sinne, die Dynamik asiatischer Kampfkünste, die spielerische Energie des Tanzes, die Stille und Aufmerksamkeit von Yoga und Feldenkrais. Das Ergebnis ist körperliches und seelisches Wohlbefinden. Wahrnehmen, fühlen, loslassen, sich durch unterschiedliche Musik inspirieren und bewegen lassen - das alles ist Nia.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Getränk.

Drums Alive

Ein Ausdauersport mit viel Spaß und guter Musik! Getrommelt wird mit Originalsticks auf großen Gymnastikbällen. Im ersten Teil werden einfache Schrittkombinationen und Schlagtechniken erlernt, die dann im zweiten Teil zu einer Choreographie nach mitreißender Musik zusammengestellt werden.

Bitte mitbringen: Getränk, Sportkleidung, Turnschuhe.

Fit in den Tag

Diese ausgewogene Fitnessprogramm zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und des allgemeinen Wohlbefindens bietet sanftes Ausdauertraining, funktionelle Gymnastik und Stretching.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Decke.

Bezuschussung durch Krankenkassen möglich.

Fit mit Faszientraining

Den Körper fit halten und Verletzungen vorbeugen - dazu dienen die Techniken des Faszientrainings. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mehr tun wollen für ihr ausgedehntes Bindegewebnetzwerk (Faszien).

Die Übungen sind einfach zu erlernen und bieten die Grundlage für ein effektives Gesundheitstraining.

18-07 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Sa. 17.01.2015 (1x)
16.00 - 18.30 Uhr
€ 13,00

Ute Lau,
Nia-BlueBelt-Trainerin

18-08 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Sa. 20.09.2014 (1x)
18-09 Sa. 21.02.2015 (1x)
jeweils 12.15 - 14.15 Uhr
jeweils 10,00

Beate Thiemann-Spey,
liz. Drums Alive Instructor

18-10 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Do. 11.09.2014 (12x)
18-11 Do. 08.01.2015 (10x)
18-12 Do. 16.04.2015 (13x)
jeweils 8.45 - 9.30 Uhr
10x €27,00 / 12x € 32,40
13x € 35,10

Claudia Neugebauer,
Dipl.-Aerobic-Trainerin

18-13 **Hamelwörden, Ev.**
Gemeindehaus, Stader Str. 319
Di. 06.01.2015 (15x)
18.00 - 19.00 Uhr
18-14 Do.08.01.2015 (15x)
19.45 - 20.45 Uhr
jeweils € 54,00

Anke Giese,
Gesundheitscoach

Freiburg, Schulzentrum,
kleine Turnhalle,
Allwördener Str. 22

18-15 Fr. 19.09.2014 (10x)

18-16 Mo. 12.01.2015 (10x)

18-17 Mo. 13.04.2015 (10x)

jeweils 17.30 - 18.30 Uhr

Dagmar Aval, Übungsleiterin
B Präventionssport
jeweils € 36,00

Hamelwörden, Ev.

Gemeindehaus, Stader Str. 319

18-18 Di. 02.09.2014 (12x)

18.00 - 19.00 Uhr

18-19 Do.04.09 2014 (12x)

jeweils 19.45 - 20.45 Uhr

Anke Giese,

Gesundheitscoach

jeweils € 43,20

18-20 Do. 11.09.2014 (12x)

18-21 Do. 08.01.2015 (15x)

jeweils 18.30 - 19.30 Uhr

Sarah Janzen-Sude,

Gesundheitscoach

12x € 43,20 / 15x € 54,00

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18-22 Sa. 01.11.2014

18-23 Sa. 07.03.2015

Drochtersen, FABI,

Sietwender Str. 11

18-24 Sa. 17.01.2015 (1x)

jeweils 10.00 - 17.00 Uhr

jeweils € 21,60

Jutta Bursee,

Shiatsu-Praktikerin,

Krankenschwester

Beweglich bleiben - ein Leben lang

kräftigen – dehnen – mobilisieren – entspannen

Durch ein gezieltes Bewegungsprogramm beugen Sie Wirbelsäulen- und Gelenkschäden vor. Mit den Übungen können vorhandene Schmerzen gelindert werden.

Bitte mitbringen: Isomatte, Wolldecke, Kissen, Socken, Handtuch.

Bezuschussung durch Krankenkassen möglich.

Shiatsu - alles im Fluss

Shiatsu ist eine wirksame Massagetechnik mit modernen und überlieferten asiatischen Anteilen. Gearbeitet wird auf dem Boden und die Massage wird am bekleideten Körper ausgeführt. Sie lernen eine Rückenbehandlung mit Beinen und Armen, sowie die Massage des Schulter- und Nackenbereiches sowie des Gesichtes. Bewegungen aus dem Qi Gong runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: Kissen, Wolldecke, Socken, bequeme Kleidung und Verpflegung.

Pilates

Geschmeidigkeit, eine gute Figur und Entspannung sind Ziele des Trainingsprogramms, das alle Muskeln kräftigt und dehnt. Muskelbalance und das innere Gleichgewicht werden gefördert.

Bitte mitbringen: Isomatte, Sportkleidung, dicke Socken, Kissen, Handtuch.

Bezuschussung durch Krankenkassen möglich.



WELTLADEN STADE - FACHGESCHÄFT FÜR FAIREN HANDEL



Außergewöhnliche Geschenkideen aus aller Welt: Aleppo Olivenölseifen mit Rosmarin, Schmuckbäume, Donner-trommeln, Märchenpuppen, Bio Espresso Chiapas, Kaffeeblütenhonig, Schokolade Sesam-Ingwer, Hängesitze



Stade · Poststr. 34
Tel. 04141 / 47411
www.weltladenstade.de

**Hamelwörden, Ev. Ge-
meindehaus, Stader Str. 319**

18-25 Do. 11.09.2014 (12x)
18-26 Do. 08.01.2015 (15x)
jeweils 10.30 - 12.00 Uhr
12x € 64,80 / 15x € 81,00

18-27 Do. 11.09.2014 (12x)
18-28 Do. 08.01.2015 (15x)
jeweils 15.00 - 16.00 Uhr
12x € 43,20 / 15x € 54,00

**Sabine von Reden-Lütcken,
Krankengymnastin**

**Stade, Lebenshilfe,
Am Hohen Felde 53**

18-29 Mi. 17.09.2014 (11x)
18-30 Mi. 07.01.2015 (10x)
18-31 Mi. 15.04.2015 (13x)
jeweils 18.30 - 19.30 Uhr

18-32 Mi. 17.09.2014 (11x)
18-33 Mi. 07.01.2015 (10x)
18-34 Mi. 15.04.2015 (13x)
jeweils 19.30 - 20.30 Uhr
10x € 36,00
11x € 39,60 / 13x € 46,80

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18-35 Do. 11.09.2014 (12x)
18-36 Do. 08.01.2015 (10x)
18-37 Do. 16.04.2015 (13x)
jeweils 9.35 - 10.20 Uhr

18-38 Do. 11.09.2014 (12x)
18-39 Do. 08.01.2015 (10x)
18-40 Do. 16.04.2015 (13x)
jeweils 10.25 - 11.10 Uhr

10x € 27,00 / 12x € 32,40
13x € 35,10

**Claudia Neugebauer,
Dipl.-Aerobic-Trainerin**

18-41 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
 Sa. 06.06.2015 (1x)
 14.30 - 17.30 Uhr
 € 10,80
Iris Kreymeyer,
 Entspannungstrainerin,
 Klangschalentherapeutin

18-42 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
 Di. 06.01.2015 (4x)
 jeweils 10.00 - 11.00 Uhr

Drochtersen, FABI,
 Sietwender Str. 11
 18-43 Di. 16.09.2014 (5x)
 18-44 Di. 06.01.2015 (4x)
 18-45 Di. 24.02.2015 (5x)
 jeweils 19.00 - 20.00 Uhr
 4x € 13,00 / 5x € 18,00
Iris Kreymeyer,
 Entspannungstrainerin,
 Klangschalentherapeutin

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
 18-46 Fr. 12.09.2014 (10x)
 18-47 Fr. 09.01.2015 (10x)
 jeweils 15.00 - 16.00 Uhr
 jeweils € 36,00
Leonore Schoen,
 Erzieherin mit bewegungs-
 pädagogischer Zusatzausb.

Entspannung ins Leben bringen

Unser Lebensrhythmus ist geprägt von Phasen der An- und Entspannung. Wer körperlich entspannt ist, wird (wirkt) ruhiger und gelassener. Unterschiedliche Entspannungstechniken zum Kennenlernen werden angeboten wie z. B. Qi Gong, Progressive Muskelentspannung und Fantasiereisen. Sie können in diesem Kurs die Methode Ihrer Wahl herausfinden und dann in anderen Kursen vertiefen. Der Kurstag wird mit einer Klangschalenmeditation abgerundet. Bitte mitbringen: Kissen, Decke, warme Socken und Getränke.

Klangschalenmeditation in der Gruppe

Wer zum ersten Mal den Klang einer Klangschale wahrnimmt, wird angenehm berührt werden von den Schwingungen, die den Körper und den Raum erfüllen. Klangschalen haben eine harmonisierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die schwingenden, harmonischen Klänge bewirken eine tiefe Entspannung. Stress, Ängste und andere Gefühle, die sich wenig positiv auf die Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Jede Klangreise ist einzigartig, so dass sich eine wunderbare Entspannung nach dem Alltagsstress ausbreiten darf.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken und Getränk.

Der aufrechte Gang

Sensomotorik - Bewegungsschulung

Funktionsgerechte Bewegungen werden wahrgenommen und geübt und werden Sie wieder zu Ihrer ursprünglichen Lebendigkeit und Beweglichkeit führen. Dauerhaft geschult wird die körperliche, geistige und seelische „Aufrechte Haltung“.

Klangschalen erspüren und genießen

An diesem Vormittag erleben und erfahren Sie einiges über die harmonisierenden Schwingungen der Klangschalen. Sie können die Schalen selbst erklingen lassen und erleben deren wohltuende Wirkung. Auf dem bekleideten Körper werden die Klangschalen aufgestellt und angespielt. Klangschalen fördern die Körperwahrnehmung und führen rasch in eine tiefe Entspannung. Wer eine Klangschale besitzt, darf diese gerne mitbringen.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung, Getränk.

Qi Gong

Qi Gong ist eine uralte Selbstheilungsmethode, ein Übungssystem zur Harmonisierung und Stärkung der vitalen Lebenskraft. Es umfasst gesundheitsfördernde Körperhaltungen und Bewegungen, Atem- und Meditationsübungen. Die Übungen bewirken eine Entspannung des Körpers, die Vertiefung des Atems und eine Beruhigung des Geistes, fördern Konzentrationfähigkeit, Vitalität und Widerstandskräfte gegen Verschleiß.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Kissen, Getränk.

Freie Bewegungs-Art

**Spielerisch entdecken wir freie
Bewegung und öffnen uns neuen Räumen**

Für die Vorbereitung werden zielgerichtete Körperübungen genutzt, wodurch sich ein behutsamer Einstieg für einen kreativen Tanz entfaltet, der die Fantasie und die Lebensfreude anregt. Wir können ohne Bewertung inneren und äußeren Bewegungsimpulsen folgen, im Hier und Jetzt sein, befreit von belastenden Gedanken. Ungeahnte Kräfte führen einfach und überraschend in einen heilsamen Bewegungsprozess auf allen Ebenen. Diese Entdeckungsreise hinterlässt Klarheit und Vertrauen auch für den Alltag. Tanzerfahrung ist keine Voraussetzung.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wolldecke, Getränk.

18-48 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Sa. 06.12.2014 (1x)
09.30 - 12.30 Uhr
€ 10,80
Iris Kreymeyer,
Entspannungstrainerin,
Klangschalentherapeutin

18-49 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Fr. 14. - Sa. 15.11.2014
18-50 Fr. 24. - Sa. 25.04.2015
jeweils Fr. 18.00 - 21.00 Uhr
jeweils Sa. 10.00 - 17.30 Uhr
jeweils € 36,00
Erika Bruns-Günther,
Qi-Gong Lehrerin

18-51 **Stade, Turnhalle,**
Thuner Str. 71, 1. Obergeschoss
Fr. 28. - Sa. 29.11.2014
jeweils Fr. 18.00 - 21.00 Uhr
jeweils Sa. 10.00 - 17.30 Uhr
€ 36,00
Erika Bruns-Günther,
Qi-Gong Lehrerin

18-53 Drochtersen, FABI,
Sietwender Str. 11
Fr. 21.11. - Sa. 22.11.2014
Fr. 19.00 - 21.00 Uhr
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
€ 27,20
inklusive Kopie und Tee
Gisela Sporkmann,
Yogalehrerin

18-54 Drochtersen, FABI
Sietwender Str. 11
Mo. 06.10.2014 (8x)

18-55 **Stade, FABI,** Neubourgstr. 5
Mo. 12.01.2015 (8x)
jeweils 19.45 - 21.15 Uhr
jeweils € 43,20
Petra Friedrich-Posberg,
Coach u. Gesundheitspäd.

Fußreflexzonenmassage

nach Hanne Marquardt

Über die Füße den ganzen Menschen erfassen.

Die Fußreflexzonenmassage hat zwar ihren Ausgangspunkt am Fuß, ist jedoch mehr als eine übliche Fußmassage, denn sie kann eine Heilung oder Verbesserung sämtlicher Organ- und Gewebefunktionen bewirken. Durch Reizung von Nervenendpunkten und Meridianpunkten werden Organe aktiviert, um die Durchblutung und den Stoffwechsel anzuregen. Als Selbst- und Partnermassage unterstützt sie die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: 2 Wolledecken, Kissen, Handtuch, warme Socken, Verpflegung.

Achtsamkeitstraining

Lernen Sie Methoden kennen, die Ihnen im Alltag helfen, achtsam mit sich selber umzugehen. Wir hinterfragen, warum das so schwer ist und erarbeiten Strategien im „Hier und Jetzt“ zu bleiben ohne uns zu überfordern.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Kissen.



10 Jahre

Neue Angebote im Atemhaus:
Körperpsychotherapie u. Familientherapie

Einzelbehandlungen & Kurse

Atemhaus Blume
Sabine Katharina Schuldt
Odamm 16 · 21684 Stade
Tel.: 04141/405077



www.atemhaus-blume.de

Ein Abend für mich

Dem Alltag entfliehen, zur Ruhe kommen. Nach einer kurzen Einstimmung gibt es Zeit zum Austausch und zur Entspannung mit Kräuterrezepten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 4,00€ Materialkosten.

Gönn Dir eine Auszeit!

Oft nimmt unser Leben uns so in Anspruch, dass die nötigen Ruhe- und Erholungsphasen fehlen. In diesem Kurs kommen Sie zur Ruhe und entdecken Ihre eigenen Bedürfnisse. Sie erhalten die Möglichkeit sich bei freien Bewegungen zu lockern, sich und Ihren Körper wieder zu spüren. Bei den Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen können Sie entspannen, Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und neue Kräfte schöpfen. Einfache Massageübungen runden das Wohlfühlprogramm ab. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Getränk.

Kraftvoll durch den Alltag

Mehr Bewusstsein für die Funktionseinheit Rücken, Bauch und Becken wird durch beweglichkeits- und stabilitätsfördernde Übungen für die gesamte Wirbelsäule erzeugt. Insbesondere die kurzen, tiefliegenden Rückenmuskeln werden durch funktionelles Training beansprucht. Rückenschmerzen können vermieden bzw. gelindert werden. Bei Herzbeschwerden und Osteoporose ist eine Teilnahme nur nach Absprache möglich.

Bitte mitbringen: Großes Handtuch, Isomatte, bequeme Kleidung. Bezuschussung durch Krankenkassen möglich.

Drochtersen, FABI
Sietwender Str. 11

18-56 Mo. 12.01.2015 (1x)
19.00 - 21.45 Uhr
€ 10,00

Christina Bahr,
Kräuterfrau

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18-57 Sa. 25.10.2014 (1x)
18-58 Sa. 07.02.2015 (1x)
jeweils 14.00 - 17.30 Uhr
jeweils € 12,60

Simona Heinze,
Tanzpädagogin und
Tanztherapeutin

Stade, Friedrich-Fröbel-Schule,
Lönsweg 4, Flur, 1. OG

18-59 Do. 11.09.2014 (12x)
18-60 Do. 15.01.2015 (10x)
18-61 Do. 16.04.2015 (12x)
jeweils 20.00 - 21.00 Uhr
10x € 36,00 / 12x € 43,20

Annette Sander,
Physiotherapeutin

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18-62 Fr. 16.01.2015 (5x)

18-63 Fr. 08.05.2014 (5x)

14-tägig

jeweils 18.00 - 19.00 Uhr

jeweils € 18,00

Rose Marschewski,

Diplom Psychologin

Lach-Yoga

Lachen ist gesund, macht froh und befreit.

Lachen stärkt das Immunsystem und baut Stresshormone ab.

Mit Lach-Yoga kann jeder Mensch lachen, ohne einen Grund dafür zu brauchen.

Das Lachen wird als Training in der Gruppe begonnen, es ist zunächst ein gespielter Lachen und wird durch Blickkontakt und scherzhafte Verspieltheit bald zu einem herzlichen und ansteckenden Lachen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18-64 Mi. 17.09.2014 (9x)

18-65 Mi. 14.01.2015 (9x)

18-66 Mi. 15.04.2015 (12x)

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

9x € 48,60 / 12x € 64,80

Silke Noormann, Yoga-

lehrerin, Breathwalk Instructor

Integrales Yoga

Yoga steht für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Energie. Yoga tut gut, macht Spaß und fördert die Gesundheit. In der Tradition von Swami Sivananda beinhaltet eine Yoga-stunde Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und Getränk.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18-67 Mi. 17.09.2014 (9x)

18-68 Mi. 14.01.2015 (9x)

18-69 Mi. 15.04.2015 (12x)

jeweils 20.00 - 21.30 Uhr

9x € 48,60 / 12x € 64,80

Silke Noormann, Yoga-

lehrerin, Breathwalk Instructor

Kundalini Yoga

Yoga ist eine effektive und einfache Technik, Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele zu erlangen. Die Yoga-Übungsreihen aus dem Kundalini Yoga sind dynamisch, meditativ, kräftigend, entspannend, heilend und belebend. Sie fördern Wohlbefinden und Ausgeglichenheit, stärken das Nerven-, Drüsen- und Immunsystem. Sie verknüpfen Konzentration, Atemtechnik und Körperhaltung auf wirkungsvolle Weise. Durch den Einsatz von Mantrén, teilweise gesungen, wird diese Wirkung intensiviert. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Kissen und Getränk.

Drochtersen, Sietwender Str. 11

18-70 Do. 18.09.2014 (10x)

18-71 Do. 15.01.2015 (12x)

jeweils 09.30 - 11.00 Uhr

10x € 54,00 / 12x € 64,80

Gisela Sporkmann,

Yogalehrerin

Yoga am Vormittag

Ausgeglichene Yogaübungen, bewusste Atem- und Wahrnehmungsschulung sowie hilfreiche Tipps für den Alltag, helfen Anspannung und Loslassen in Einklang zu bringen - neue Energie wird freigesetzt. Für Ein- und WiedereinsteigerInnen geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke und Handtuch.



Hatha-Yoga

Ein Übungsprogramm mit Heilwirkung

Im angeleiteten Gruppengespräch erfahren Sie, wie Anspannung und Entspannung im richtigen Verhältnis den Energiestrom des Körpers in Fluss bringen. Dynamische Übungsreihen, stabilisierender Haltungsaufbau, bewusste Atemführung und meditative Wahrnehmungsschulung führen zu neuer Energie und Lebensqualität.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch.

Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich.

Freiburg, DRK Altenheim,
Krankenhausweg 9

18-72 Mo. 15.09.2014 (10x)

18-73 Mo. 12.01.2015 (12x)

jeweils 20.00 - 21.30 Uhr

Gisela Sporkmann,
Yogalehrerin

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18-74 Mo. 15.09.2014 (11x)

18-75 Mo. 12.01.2015 (10x)

18-76 Mo. 13.04.2015 (14x)

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

18-77 Mo. 15.09.2014 (11x)

18-78 Mo. 12.01.2015 (10x)

18-79 Mo. 13.04.2015 (14x)

jeweils 19.45 - 21.15 Uhr

18-80 Di. 16.09.2014 (11x)

18-81 Di. 13.01.2015 (10x)

18-82 Di. 14.04.2015 (14x)

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

18-83 Di. 16.09.2014 (11x)

18-84 Di. 13.01.2015 (10x)

18-85 Di. 14.04.2015 (14x)

jeweils 19.45 - 21.15 Uhr

Astrid Gräntzdörffer,
Yogalehrerin, Heilpraktikerin
für Psychotherapie

10x € 54,00 / 11x € 59,40

12x € 64,80 / 14x € 75,60



Stade, FABI, Neubourgstr. 5

- 18-86 Sa. 27.09.2014 (1x)
 18-87 Sa. 29.11.2014 (1x)
 18-88 Sa. 31.01.2015 (1x)
 18-89 Sa. 21.03.2015 (1x)
 18-90 Sa. 25.04.2015 (1x)
 18-91 Sa. 27.06.2015 (1x)
 jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
 jeweils € 10,40

Silke Noormann,

Yogalehrerin,
 Breathwalk Instructor

Yoga Gong Dance

Der Gong gilt als eines der mächtigsten Instrumente zur Heilung im Zustand der Trance. Der Gong kann Traumen heilen und entspannt den Geist. Wer sich dem Klang hingibt, ist zugleich hellwach und sehr entspannt. Vor der eigentlichen Gongmeditation werden Körper und Geist mit passenden Yogaübungen aus dem Kundalini Yoga vorbereitet. Während der Gongmeditation selber liegt man auf dem Rücken, wie zur Tiefenentspannung. Abschließend wird gemeinsam getanzt, um die Füße wieder auf die Erde zu bekommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Decke, Getränk.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

- 18-92 Do. 18.09.2014 (10x)
 18-93 Do. 08.01.2015 (10x)
 18-94 Do. 16.04.2015 (10x)
 jeweils 20.00 - 21.30 Uhr
 jeweils € 54,00

Gabriela von Rönn,

Dipl. Benefit Yoga®-Lehrerin
 WDM, Yogalehrerin BDY/EYU

Benefit Yoga® - Eine umfassende Methode der Gesundheitsförderung

Benefit Yoga® ist auf die Bedürfnisse des Menschen in der heutigen Zeit ausgerichtet. Zentrale Punkte sind Achtsamkeit und die Harmonisierung von Körper, Geist und Atmung. Die Körperhaltungen und Bewegungsabläufe tragen zur Kräftigung, Flexibilisierung und Entspannung des Körpers bei. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Benefit Yoga® wird für Sie durch individuelle Anpassung und gezielte Hilfestellung erfahrbar. Weitere Elemente, wie Entspannung, meditative, anatomische oder yogaphilosophische Aspekte, fließen in den Unterricht mit ein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Handtuch.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

- 18-52 Fr. 21.11. + Sa. 22.11.2014
 Fr. 20.00 - 22.00 Uhr
 Sa. 09.30 - 13.00 Uhr
 € 19,80

Brigitte Kanzelmeyer,

Yogalehrerin

Hormon-Yoga

Ein gleichbleibender Übungsablauf fördert die körpereigene Hormonproduktion und lindert PMS-Beschwerden, Wechseljahrsymptome und verbessert körperliche und psychische Beeinträchtigungen. Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung.

Meditation

Einführung in verschiedene Meditationstechniken

Meditationen sind uralte Techniken der Bewusstseins- und Selbstfindung. Sie eignen sich für alle, die sich mehr Entspannung und Ausgeglichenheit in ihrem Leben wünschen. Erwiesene Langzeiteffekte regelmäßiger Meditation sind ein besserer Umgang mit Stress und weniger Ängstlichkeit. Sie lernen Abstand zu Alltagsproblemen zu finden. Die Meditation kann frei und unabhängig von religiösen Überzeugungen praktiziert werden.

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, bequeme Kleidung, Verpflegung.

Entspannende Massagen für den Alltag

Lernen Sie einfache und effektive Techniken, die jeder kann! „Oh, bin ich verspannt, kannst Du mich mal massieren?“ Wer kennt diesen Satz nicht aus eigener Erfahrung? An diesem Nachmittag lernen und erleben Sie die Wirkungsweise von einfachen und effektiven Massage-, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Ich zeige Ihnen, wie Sie diese alltagstauglichen Techniken für Ihre Familie und Freunde tagtäglich anwenden können. Geübt wird am bekleideten Körper. Einzelanmeldungen sind nur in Absprache mit der Kursleiterin möglich. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung und Getränk.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18-95 Sa. 13.09.2014 (1x)

18-96 Sa. 24.01.2015 (1x)

jeweils 11.00 - 18.00 Uhr

jeweils € 21,60

Irene Witte, Psychotherap.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

18- 99 Sa. 18.10.2014 (1x)

18-100 Sa. 31.01.2015 (1x)

jeweils 14.00 - 17.30 Uhr

jeweils € 15,00

Simona Heinze,
Tanzpädagogin,
Tanztherapeutin

Achtung!

Neue Telefon- und Faxnummer
der Ev. Familienbildungsstätte
Kehdingen/Stade e. V.

Tel.: 0 41 41 - 79 75 7- 0

Fax: 0 41 41 - 79 75 7-27

Stade,
Solemioerlebnisbad,
Am Exerzierplatz 3

- 18-101 samstags
20.09., 18.10., 15.11.,
20.12.2014,
17.01.2015 (5x)
- 18-102 samstags
21.02., 21.03., 18.04.,
09.05. (Terminabweichung),
20.06.2015 (5x)
- 5x € 22,50

Einzelkarte € 6,00 an der
Abendkasse

Badezeit: 20.00 - 22.00 Uhr
Einlass: ab 19.45 Uhr

Frauenschwimmen mit Aqua-Fit-Kurs Schwimmen für Frauen und Mädchen ab 10 Jahren*

Wie wäre es mit einem Abend voll Badespaß und Entspannung nur für Sie? Wollten Sie schon immer mal an einem Aqua-Fit-Kurs teilnehmen oder einfach nur einen entspannenden Abend mit ihren Freundinnen im warmen Solebad verbringen? Dann haben Sie jetzt an jedem 3. Samstag im Monat Gelegenheit dazu! Bei diesem Angebot steht das Solemio mit Erlebnis-, Sport und Solebecken sowie der Rutsche ausschließlich Frauen zur Verfügung. Je nach Lust und Laune haben Sie die Möglichkeit sich beim Aqua-Fitness körperlich zu fordern oder einfach bei ein paar Bahnen im Wasser zu entspannen.

Tickets können Sie an der Kasse im Solemio erwerben.

*Mädchen ab 10 Jahren, die in Besitz eines Bronze-Schwimmabzeichens sind, dürfen in Begleitung einer erwachsenen Person an dem Angebot teilnehmen.

In Kooperation mit der Stader Bädergesellschaft mbH und mit der Gleichstellungsbeauftragten der Hansestadt Stade.



Achtung!
**Neue Telefon- und Faxnummer
der Ev. Familienbildungsstätte
Kehdingen/Stade e. V.**

Tel.: 0 41 41 - 79 75 7- 0

Fax: 0 41 41 - 79 75 7-27

Gesundheit & Ernährung

Gesundheit 62

- Kinesiologie - Lebensfreude, Leichtigkeit und Kraft 62
- Achtsamkeit und Kinesiologie 62
- Homöopathische Hausapotheke 62
- Kräuterwanderung in Kehdingen 62
- Bachblüten 63

Ernährung 63

- Die Küche Zyperns - Kochen und Backen 63
- Die Küche Zyperns - Gebäck und Pasteten 63
- Neue Rezepte aus der mediterranen Küche 64
- Klassiker der italienischen Küche 64
- Vollwerternährung in Theorie und Praxis 64



Stockhausstraße 8 · Stade · Telefon 0 41 41 / 21 41
www.stattladen.de

19-01 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Fr. 28.11.- Sa. 29.11.2014
Fr. 18.00 - 21.00 Uhr
Sa. 10.00 - 17.00 Uhr
€ 34,90
inkl. € 2,50 für Material
Annette Kulla,
Kinesiologin,
Krankenschwester

19-02 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Do. 25.09.2014 (5x)
jeweils 17.45 - 19.45 Uhr
€ 38,50
inkl. € 2,50 für ein Skript
Annette Kulla,
Kinesiologin,
Krankenschwester

19-03 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Sa. 29.11.2014
Pastor-Behrens-Haus,
Stade, Ritterstr. 15
19-04 Sa. 07.03.2015
jeweils 11.00 - 18.00 Uhr
jeweils € 25,20
Irene Witte,
Heilpraktikerin

Kinesiologie - Lebensfreude, Leichtigkeit und Kraft „Die Energie folgt unseren Gedanken“

Dieser Kurs ist für Neugierige, die einen verblüffend einfachen Weg zu körperlichem und geistigem Wohlbefinden kennen lernen möchten. Mit Hilfe des „Muskeltests“ lernen Sie, wie Gefühle, Gedanken und Gegenstände unmittelbar auf Ihren Körper und Ihr Befinden wirken. Situationen, die Stress verursachen, sowie alltägliche Aktivitäten und Umwelteinflüsse, werden bewusst wahrgenommen und können ausgeglichen werden. Jeder Abend endet mit einer Entspannungsreise/Meditation.

Achtsamkeit und Kinesiologie

Innerlich und äußerlich zur Ruhe kommen.

Gespräche, Gefühle und Umweltreize prägen unseren täglichen Gedankenfluss und wirken unmittelbar auf unser Empfinden und Verhalten. Dieser Kurs beinhaltet Stille-Übungen zur Entschleunigung und vermittelt Wissen zum Thema Stressbewältigung.

Homöopathische Hausapotheke

An diesem Tag stelle ich Ihnen eine homöopathische Hausapotheke für Kinder und Erwachsene vor. Sie lernen die wichtigsten Anwendungen einiger Mittel kennen. Sie können sich dann bei einfachem Schnupfen, leichtem Fieber, Durchfall, leichten Sportverletzungen u. a. zunächst einmal selber mit den homöopathischen Mitteln begleiten. Ich erkläre Ihnen, was die verschiedenen Potenzen bedeuten und wann eine Selbstbehandlung sinnvoll ist. Und so ganz nebenbei stecke ich Sie mit meiner Freude und Begeisterung für die Homöopathie an!



Annette Kulla

Leben mit Herz und Verstand

Kinesiologie
Quantenenergiearbeit
Familienstellen
und andere Methoden

Tel. 04141 - 540 762
www.kinesiologie-stade.com

Bachblüten

Vortrag

Das Grundwissen über die vielfältigen Wirkungsweisen und weitreichenden Einsatzmöglichkeiten der Blüten des engl. Arztes Dr. Bach bei Kindern, Erwachsenen und Tieren werden vermittelt. Sie erfahren, wie Sie sich im Alltag selbst helfen können durch Harmonisierung negativer Gefühle wie beispielsweise Trauer, Stress, Schuld, Einsamkeit, Unsicherheit, quälenden Gedanken (oft nachts), Kummer usw.. Bachblüten sind völlig nebenwirkungsfrei und vertragen sich mit jedem Medikament.

Anschließend beantworte ich Ihnen gerne Ihre Fragen.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien.

19-06 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Do. 18.09.2014 (1x)
19.30 - 20.30 Uhr
€ 5,00
Renate Heinze,
Bachblütenberaterin

Die Küche Zyperns

Kochen und Backen nach zyprischer Art

Die zyprische Küche ist eine mediterrane Küche mit griechischen und türkischen Einflüssen. Sie werden verschiedene Rezepte aus der Koch- und Backkultur dieser Insel kennenlernen.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränke und Dose für Reste.

19-07 **Grundschule Assel,**
Johann-Grodtmann-
Straße 11
Fr. 31.10.2014 (1x)
19-08 Fr. 27.02.2015 (1x)
jeweils 17.30 - 21.30 Uhr
jeweils € 14,40
Lebensmittelkosten nach
Bedarf
Ayfer Odjal,

Die Küche Zyperns

Gebäck und Pasteten

Die zyprische Küche ist eine mediterrane Küche mit griechischen und türkischen Einflüssen. Sie werden verschiedene Rezepte aus der vielfältigen Backkultur dieser Insel kennenlernen.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränke und Dose für Reste.

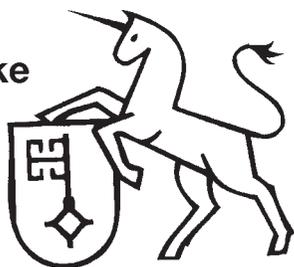
19-09 **Grundschule Assel,**
Johann-Grodtmann-
Straße 11
Sa. 15.11.2014 (1x)
19-10 Sa. 28.03.2015 (1x)
jeweils 14.00 - 18.00 Uhr
jeweils € 14,40
Lebensmittelkosten nach
Bedarf
Ayfer Odjal,

seit 600 Jahren

Rats- und Einhorn-Apotheke

Apotheke für Naturheilkunde
und Homöopathie

Apotheker Jürgen Fischer
Hökerstraße 17
21682 Stade
Tel. 0 41 41/21 30
www.apotheke-stade.de



19-11
 Stade,
 Schule Bützfleth,
 Obstmarschenweg 353
 Mo. 17.11.2014 (1x)
 18.00 - 22.00 Uhr
 € 14,40
 zzgl. Lebensmittelkosten
 nach Bedarf
 Claudia Naaf-Pawolka

19-12
 Stade,
 Schule Bützfleth,
 Obstmarschenweg 353
 Mo. 23.03.2015 (1x)
 18.00 - 22.00 Uhr
 € 14,40
 zzgl. Lebensmittelkosten
 nach Bedarf
 Claudia Naaf-Pawolka

19-13
 Drochtersen, FABI
 Sietwender Str. 11
 Mo. 23.02.2015 (1x)
 18.00 - 22.00 Uhr
 € 14,40
 zzgl. Lebensmittelkosten
 nach Bedarf
 Katrin Engelhardt,

19-05
 Drochtersen, Treffpunkt:
 Parkplatz Sky Supermarkt
 Mi. 22.04.2015 (1x)
 15.00 - 17.15 Uhr
 € 8,10
 Christina Bahr,
 Kräuterfrau

Neue Rezepte aus der mediterranen Küche mit einer kleinen Prise Orient

Herrliche Gerichte aus Italien mit frischen Kräutern, mediterranem Obst und Gemüse, mal vegetarisch und mal mit Fleisch oder Fisch, stehen auf der Speisekarte. Als besonderes Highlight gesellen sich dazu Rezepte aus Nordafrika und Arabien, die dem gesamten Essen einen besonderen „Kick“ geben. Überraschung inklusive!
 Bitte mitbringen: Schürze, Getränke und Dose für Reste.

Klassiker der italienischen Küche - ein Kurs für Kochanfänger und diejenigen, die sich aus „Muttis Küche befreien wollen“ ...

Wer schon immer mal wissen wollte, wie eine Lassagne zubereitet wird und wie selbstgemachte Gnocchi wirklich schmecken, ist in diesem Kurs richtig.
 Zu den klassischen Rezepten, die prinzipiell nicht aufwendig sind, gesellt sich Wissenswertes über die italienische Küche und die Lebensweise der Italiener. Wissen, das in der eigenen Küche nicht fehlen sollte!
 Bitte mitbringen: Schürze, Getränke und Dose für Reste.

Vollwerternährung in Theorie und Praxis

Vollwerternährung - was ist das eigentlich? Sie bekommen eine Übersicht, wie Sie sich im Alltag gesund und lecker ernähren können. Um das auch am Gaumen zu spüren, werden leckere, typische Gerichte aus der Vollwertküche gekocht. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Frischkornbrei zum Frühstück?
 Bitte mitbringen: Schürze, Getränke und Dose für Reste.

Kräuterwanderung in Kehdingen

Woran erkenne ich die echte Kamille? Gänsefingerkraut, Hahnenfuß, Butterblume - sieht alles gleich aus? Die großen Blätter sehen aus wie Rhabarber, woher kommt der Name Pestwurz. Auf einem Spaziergang durch die Natur klärt sich alles auf.

Kreativität & Musik

Töpfern	66
Landschaft in Aquarell / Ölkreide	66
Freies Malen	66
Adventliche Arrangements	67
Der FABI-Chor	67

Geschenk-Gutschein

Wenn Sie noch auf der Suche nach einem besonderen Geschenk sind, zum Beispiel zu einer Geburt oder zu einem Geburtstag, fertigen wir Ihnen hierfür gerne einen Geschenkgutschein an, der Ihren Lieben mit Sicherheit viel Freude bereiten wird.



Stade, BBS I, Werkraum,
Glückstädter Str. 15

21-01 Do. 11.09.2014 (6x)

21-02 Do. 05.02.2015 (6x)

jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

jeweils € 53,20 inkl. € 10,00

für Brennkosten

Elke Rust, Töpferin

Drochtersen, Galerie 27,
Dornbuscher Str. 41

21-03 Sa. 25. - So. 26.10.2014

Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

So. 10.00 - 14.00 Uhr

€ 40,20 inkl. € 6,00 für

Material

Beate Biebricher,

Künstlerin

Drochtersen, Galerie 27,
Dornbuscher Str. 41

21-04 Sa. 21. - So. 22.02.2015

Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

So. 10.00 - 14.00 Uhr

€ 44,20 inkl. € 10,00 für

Material

Beate Biebricher,

Künstlerin

Töpfern

„Die Schönheit der Dinge lebt in der Seele dessen, der sie betrachtet“ (David Hume).

Töpfern Sie etwas, das Sie nicht kaufen können, z. B. schöne Dinge für den Garten oder das Haus, wie Figuren, Töpfe, Schalen, Becher usw..

Bitte mitbringen: Schürze, Teigrolle, Messer.

Material wird nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

Landschaft in Aquarell/Ölkreide

Wir versuchen uns durch mehrere Motive vom freien Nass in Nass bis hin zur geplanten Komposition mit dem Thema Landschaft vertraut zu machen. Die Samstagsbilder werden am Sonntag überarbeitet

Bitte mitbringen: Malkittel und Aquarellfarben, falls vorhanden.

Freies Malen

Dieses Wochenende soll dazu dienen, einen selbstgewählten, selbst mitgebrachten Gegenstand zu malen. Das Medium wird Eitempera sein, die wir selbst aus frischen Eiern und Pigmenten herstellen.

Bitte mitbringen: Malkittel, Gegenstand zum Malen.

Adventliche Arrangements für Tisch und Tür

Zur Einstimmung auf die Adventszeit können Sie aus natürlichen Materialien Tisch- und Türschmuck fertigen.
(Eine Materialliste wird rechtzeitig zugestellt.)

Drochtersen,
Sietwender Str. 11
21-05 Mo. 03.11.2014 (1x)
18.30 - 20.45 Uhr
€ 8,10
Christina Bahr, Floristin

Der FABI-Chor

Der FABI-Chor ist ein Frauenchor mit zur Zeit 40 bis 45 Sängerinnen. Es werden sowohl mehrstimmige als auch einstimmige Lieder einstudiert. Das Repertoire reicht von Gospel bis Pop und Weltmusik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zur Zeit ist der Chor auf Grund der Größe eine geschlossene Gruppe. Trotzdem lohnt sich ein Nachfragen, da frei werdende Plätze neu besetzt werden.

Stade, Ev. Gemeindehaus,
Sandersweg 69
21-06 Do. 18.09.2014 (6x)
21-07 Do. 08.01.2015 (12x)
jeweils 20.00 - 21.30 Uhr
14-täglich
6x € 16,80 / 12x € 33,60
Stephanie Mülder,
Musiktherapeutin

Musizieren



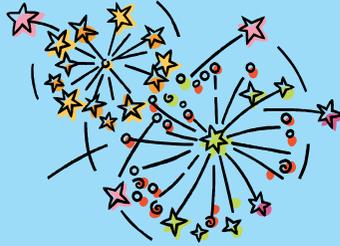
mein schönstes Hobby

Klavier · Digitalpiano · Schlagzeug
Klarinette / Saxophon · Querflöte

MUSIKHAUS MAGUNIA

Sie wollen musizieren?
Erst mal **MIETEN!**

21680 Stade, Am Bahnhof 2
Telefon: 04141-2828 - Fax: 04141-47142
musikhaus@magunia.de - www.magunia.de



**Liebe
in der FABI
ehrenamtlich tätige
Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter!**

Auch im vergangenen Jahr wurden wir bei der Arbeit für „unsere“ Familien und Kinder von Ihnen tatkräftig unterstützt. Das erfüllt uns mit Dankbarkeit.

Auf unserem Neujahrsempfang 2015 möchten wir Ihnen diesen Dank auch persönlich aussprechen und gemeinsam mit Ihnen den Nachmittag genießen.

Als „Highlight“ erwarten Sie „Glücksgeschichten“ der Künstlergruppe Federwerk aus Hildesheim

Die Einladung mit dem Termin folgt.



Persönlichkeit & Kompetenz

ESPERE - Ein spannender Weg in der Kommunikation	70
„Der schlafende Löwe will geweckt werden“	70
Coaching-Vortrag	71
Eigene Träume verstehen	71
Klangvoll in den Frühling	71
Internationales Frauenfrühstück	72
Sich selbst verstehen und lieben lernen	72
Geistig fit bleiben mit ganzheitlichem Gedächtnistraining	73
Mentales Aktivierungs-Training	73
Mein Lebensbaum	73
Was will ich wirklich in meinem Leben erreichen	74
Abschied und Neubeginn	74
Trauer ist Leben	75
Gesprächskreis für trauernde Angehörige	75
Gesprächskreis für Frauen	76
Asylbewerber in Deutschland; Totenfest in Mexico; Weihnachtsgebäck aus aller Welt; Mobbing in der Schule; Geschichte des Karnevals in Brasilien; Andere Länder, andere Spiele; „German Angst“; Pubertierende Mädchen und ihre Mütter; Ahlan wa sahan - Willkommen im Libanon!	
Beratung	81
Ehe- und Lebensberatung	81
Mediation	82
Coaching	82

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

17-01 Do. 09.10.2014 (3x)

17-02 Di. 13.01.2015 (3x)

jeweils 18.30 - 20.00 Uhr

€ 16,20

Sigrid Hoppe

Dipl.-Sozialpädagogin

Kommunikationstrainerin

ESPERE

ESPERE - Ein spannender Weg in der Kommunikation

Die einfühlsame Kommunikation ESPERE zeigt Wege auf, wie Sie den Umgang mit sich selbst und anderen respektvoll gestalten können. Es werden visuelle und interaktive Kommunikationswerkzeuge vorgestellt, die helfen, sich mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen zu verbinden. ESPERE ermöglicht es Ihnen, kreative Mittel und Wege zu finden, Ihre Wünsche zu realisieren und Ziele zu verwirklichen. Diese Methode wurde in Frankreich entwickelt und wird von den TrainerInnen in Deutschland ergänzt durch Elemente der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg. In diesem Seminar lernen Sie ESPERE-Werkzeuge kennen und anwenden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

17-03 Sa. 15.11. - So. 16.11.2014

Sa. 10.00 - 17.00 Uhr

So. 09.00 - 13.00 Uhr

€ 36,00

Kai Helm,

Schauspieler

„Der schlafende Löwe will geweckt werden“

Persönlichkeitstraining für

Ausdruck, Präsenz und Selbstvertrauen

Mit effektiven Mitteln aus Theater, Film und Fernsehen trainieren Sie:

- Ihre Anlagen und Stärken
 - das Bewusstsein und die Akzeptanz eigener Schwächen.
- Daraus entsteht eine wunderbare Dynamik, die Sie in Alltags- und Berufssituationen in
- sicheres Auftreten
 - Überzeugungskraft und
 - Teamfähigkeit
- einbinden können.

Wir werden uns beschäftigen mit Vertrauen und Authentizität, eigenen Stärken und Schwächen, Synchronität in der Körpersprache, mit Balance/Ankerung/Atmung, stimmlichem und sprachlichem Ausdruck, aktivem Zuhören und partnerschaftlicher Interaktion.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.



Coaching

Vortrag

Wie geht das überhaupt?

Alle reden vom Coaching, will ich das auch? Würde mir Coaching weiterhelfen? Und wie geht das überhaupt?

Für alle, die schnell einen guten Überblick erhalten möchten, ist diese Einführung richtig. Sie erfahren mehr über den Nutzen und lernen Coaching anhand von Beispielen kennen.

Der systemische Ansatz und die historische Entwicklung werden erläutert. Insgesamt erhalten Sie viele Informationen, die Ihnen eine Entscheidung leichter machen.

Eigene Träume verstehen

Kommen Sie Ihren Träumen auf die Spur! Erfahren Sie, warum Sie träumen, woher die Traumbilder kommen und wie Sie die Traumsymbole entschlüsseln und deuten können!

Sie lernen, Ihre Träume zu verstehen und die Traumbotschaften für Ihr Leben zu nutzen.

Die Kursleiterin stellt eine Methode zum Deuten der eigenen Träume vor, die sie in ihrem Buch „Bilder unserer Träume“, erschienen im Südwest Verlag, beschreibt.

Klangvoll in den Frühling

Nach langer Winterzeit möchten wir das Frühlingserwachen nutzen, um neue Saiten in Ihnen zum Klingen zu bringen. Wir geben Raum und Zeit, den individuellen Wünschen und Träumen auf die Spur zu kommen und überlegen gemeinsam mit Ihnen, wie deren Umsetzung aussehen kann. Freuen Sie sich auf die kreative Gestaltung des Themas und auf die Begegnung in der Gemeinschaft.

Bitte mitbringen: Verpflegung.

17-04 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Mi. 03.06.2015 (1x)
19.00 - 20.00 Uhr
€ 3,50

Anke Giese,
Gesundheitscoach

17-05 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Fr. 07.11. - Sa. 08.11.2014
Fr. 18.30 - 20.00 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr
€ 16,20

Annelie Schlobohm,
Lehrerin, Autorin

17-09 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Sa. 21.03.2015 (1x)
9.00 - 13.00 Uhr
€ 14,40

Stephanie Mülder,
Musiktherapeutin
Beate Scheler-Eckstein,
Gesundheitsberaterin

17-06 Steinkirchen,
Dorfgemeinschaftshaus,
Alter Marktplatz 5
jeden 1. Mi. im Monat
(auch in den Ferien)
9.00 - 12.00 Uhr
keine Gebühr
Susanne Graf-Geller

17-07 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Di. 07.10.2014 (3x)
14-täglich
Drochtersen,
Sietwender Str. 11
17-08 Di. 14.04.2015 (3x)
14-täglich
jeweils 18.30 - 22.00 Uhr
jeweils € 37,80
Dr. Heike Wilfarth,
Heilpraktikerin (psych.),
Tierärztin

Internationales Frauenfrühstück

Gemütlich frühstücken, Frauen aus aller Welt kennen lernen und dabei den Alltag für ein paar Stunden in entspannter Runde vergessen!
Natürlich sind auch Kinder herzlich willkommen.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Fahrgemeinschaften können organisiert werden.
Sie können sich auch direkt bei Frau Graf-Geller unter der Rufnummer (0 41 42) - 39 65 informieren.
www.internationales-frauenfruehstueck.de
Bitte mitbringen: Beitrag zum Frühstück, für Kaffee und Tee ist gesorgt.

Sich selbst verstehen und lieben lernen Wie Sie es im Leben leichter haben - mit sich und anderen

Sind Sie manchmal so, wie Sie es nicht sein möchten? Wir alle haben in uns Anteile unserer Persönlichkeit (unseren „inneren Kindern“), die unser Leben, Denken, Fühlen und Handeln sehr beeinflussen, obwohl wir Sie nicht kennen. Die Beschäftigung mit den „inneren Kindern“ hilft zu verstehen, warum wir so sind, wie wir sind. Es entsteht tiefes Mitgefühl für uns selbst, das zu mehr Zufriedenheit führt und positive Veränderungen und Heilung möglich macht. In Theorie und Praxis (z. B. Meditationen, kleine Systemaufstellungen) gibt es viele Anregungen und Hilfe zur Selbsthilfe.
Bitte mitbringen: Hausschuhe, Socken, Getränk, Schreibutensilien.

Praxis für ganzheitliches Heilen

Beratung, system. Psychotherapie, Systemaufstellungen,
Psycho-Kinesiologie & energetische Heilweisen
- für Menschen und Tiere -



Schwerpunkte:

Mensch: Paar- und Familientherapie, Ängste, Süchte, Schul- u. Berufsprobleme, Selbstwert, Krankheit, u.a.

Tiere: Verhaltensprobleme, Krankheiten

Dr. Heike Wilfarth

Heilpraktikerin (psych.) & Tierärztin

Seemoor 1, 21710 Engelschoff

Tel.: 0 41 44 / 23 56 48

www.praxis-wilfarth.de mail@praxis-wilfarth.de



Geistig fit bleiben mit ganzheitlichem Gedächtnistraining

Vergessen Sie auch öfter den Namen oder suchen mal wieder den Hausschlüssel? Dann ist es Zeit für ein ganzheitliches Gedächtnistraining!

In diesem Seminar werden durch vielfältige Methoden nicht nur die Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung trainiert, sondern auch die Fähigkeit, auf wechselnde Situationen schnell zu reagieren. Übungen zur Anregung der Fantasie und Kreativität sowie leichte Bewegungs- und Entspannungseinheiten versprechen viel Abwechslung, Spaß und Geselligkeit.

Mentales Aktivierungs-Training

Das mentale Aktivierungs-Training bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre geistige Fitness zu steigern und zu erhalten. Sie probieren einfache Übungen, die leicht zu lösen sind, kombiniert mit Bewegungsspielen und Entspannung. Ganz ohne Wissensabfrage, Druck oder Vergleichen steigert sich jede/r TeilnehmerIn individuell.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien.

Mein Lebensbaum

Ein Tag der Besinnung und Bilanzierung

Das Bild des Baumes ist ein Abbild des Lebens, mit all seinen Aspekten: Wachsen, Standfestigkeit, Altes abwerfen, Verletzungen, Wünsche und Früchte, die wir weitergeben. Dieses Bild und die bildliche Sprache laden zu einer Bilanzierung des eigenen Lebens ein. Wohin wollen Sie wachsen? Was sind Ihre Wünsche? Wenn Sie dieses wissen, können Sie leichter Altes zurücklassen und neue Wege beschreiten. Ein Austausch findet in der ganzen und/oder Kleingruppe statt, die Erkenntnisse werden in einer Traumreise vertieft.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und Socken.

Stade, FABI,

Neubourgstr. 5, 2. Stock

17-10 Di. 23.09.2014 (9x)

17-11 Di. 20.01.2015 (9x)

17-12 Di. 21.04.2015 (9x)

jeweils 16.00 - 17.30 Uhr

jeweils € 50,60 inkl. Material

Beate Thiemann-Spey,

Zertifizierte Gedächtnis-

trainerin (BVGT e. V.)

Oldendorf, Ev. Gemeinde-

haus, Hauptstr. 14

17-13 Mo. 03.11.2014 (6x)

17-14 Mo. 09.03.2015 (6x)

jeweils 09.30 - 11.00 Uhr

Fredenbeck, Ev. Gemeinde-

haus, Hauptstr. 76

17-15 Fr. 07.11.2014 (6x)

17-16 Fr. 13.03.2015 (6x)

jeweils 09.00 - 10.30 Uhr

jeweils € 32,40

Reinhild Wieters-Hilck,

MAT-Trainerin

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

17-17 Sa. 24.01.2015 (1x)

10.00 - 16.00 Uhr

€ 19,80

Anke Drewes,

systemische Beraterin

17-18 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Mo. 13.04.2015 (5x)
jeweils 20.00 - 21.30 Uhr

€ 27,00
Katrin Kordt,
NLP-Master DVNLP



17-19 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Sa. 11.10.2014 (1x)
9.00 - 13.00 Uhr

€ 19,40
Stephanie Mülder,
Musiktherapeutin
Beate Scheler-Eckstein,
Trauerbegleiterin,
NLP Practitioner

Was will ich wirklich in meinem Leben erreichen?

Warum hapert es so oft, mit der Umsetzung unserer Ziele? Warum können wir nicht „dranbleiben“?

Haben Sie sich diese Fragen auch schon gestellt? Das Wunschgewicht soll gehalten oder erreicht werden, wir wollen mehr Sport treiben, Genussmittel reduzieren oder vielleicht in einem anderen Beruf die Erfüllung finden.

Einige dieser und viele andere Ziele setzen wir uns im Laufe unseres Lebens und wundern uns oft, dass die Umsetzung schwer fällt, bzw. unser Leben uns trotzdem nicht zufriedenstellt.

Kann es sein, dass wir nur eine „To-Do-Liste“ abarbeiten und wir eigentlich ganz andere Lebensträume haben?

In einer Kleingruppe in achtsamer Atmosphäre können Sie sich diesen Fragen stellen und sich einen Weg erarbeiten, der Sie Ihre Ziele erreichen lässt.

Bitte mitbringen: Schreibheft, Stift, bequeme Kleidung, evtl. Wolldecke.

Abschied und Neubeginn - Trauerprozessen Raum geben

Im Laufe unseres Lebens begegnen wir diesen beiden Themen immer wieder. Da sind Abschiede durch Trennung von Partner/ Partnerin, von Freunden und Familienangehörigen durch Umzug, Weggang, Krankheit, Tod oder Abschied von Lebensplänen und lieben Gewohnheiten oder durch Arbeitsplatzverlust. Für viele Menschen haben diese Lebensphasen weitreichende Folgen. Ein Neubeginn ist oft schwer. An diesem Vormittag soll es darum gehen, Abschiedsprozesse bewusst wahrzunehmen, ihnen Raum zu geben, Rituale zu entwickeln, etwas über Trauerphasen als natürlichen Lebensprozess zu erfahren und sich im eigenen Tempo dem Thema zu nähern. Methodisch wird es sehr kreativ zugehen, Gespräche, Musik und gestalterische Elemente werden zum Einsatz kommen.

Bitte mitbringen: Verpflegung.

Trauer ist Leben Ein Weg durch die Trauer - aufgezeigt an einem afrikanischen Märchen

Es gibt viele Redensarten, Sprichwörter und so genannte Lebensweisheiten über Trauer und Trauernde - manche davon gehören in den Bereich der Märchen und Mythen. Andere dagegen zeigen - auf verschiedene Weise interpretierbar und dennoch realitätsnah - Wege durch die Trauer auf und ermöglichen es dem Einzelnen, seinen individuellen Weg aus der Trauer zu finden. Deshalb möchte ich das Thema Trauer mit Hilfe eines Märchens vorstellen, das den Trauernden in den Mittelpunkt stellt. Dieser Vortrag richtet sich an alle Menschen mit Interesse an dem Thema Trauer, sei es persönlich oder beruflich. Anschließend besteht die Möglichkeit einer offenen Gesprächsrunde.

Gesprächskreis für trauernde Angehörige „Wege entstehen dadurch, dass man sie geht“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und wünschen sich Austausch mit anderen Trauernden? Egal, ob kürzlich oder lang zurückliegend - Trauer ist eine normale und wichtige Reaktion der menschlichen Psyche auf einen erlittenen Verlust. Mit diesem qualifiziert, geleiteten Gesprächskreis gebe ich Ihnen einen geschützten Raum, um sich auszutauschen, gegenseitig zu unterstützen und zu stärken. Erarbeiten Sie sich gemeinsam mit anderen eigene Wege mit Ihrer Trauer zu leben!

Vor Kursbeginn führt die Kursleiterin, Frau Beate Burrichter, ein Vorgespräch mit jedem Teilnehmer/ jeder Teilnehmerin. Anmeldung für ein Vorgespräch unter Tel. 04141-788-298 oder 0171-7-473-410 bei der Kursleiterin.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
17-20 Do. 13.10.2014 (1x)
17-21 Do. 12.03.2015 (1x)

jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
jeweils € 5,40
Beate Burrichter,
Trauerbegleiterin

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
17-22 Do. 27.11. und 11.12.2014
Do. 08.01., 22.01., 05.02.,
und 19.02.2015 (6x)
14-täglich

jeweils 18.00 - 22.00 Uhr
€ 43,20
Beate Burrichter,
Trauerbegleiterin





Zentrum für Interkulturelle Kommunikation und Kompetenzen e. V.

17-23
 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
 Mi. 17.09.2015 (1x)
 09.30 - 11.00 Uhr
 € 2,50
Marion Albers,
 Frauenkulturtreff in Jork
Susanne Graf-Geller,
 Internationales Frauen-
 frühstück in Steinkirchen

Gesprächskreis für Frauen

Der Gesprächskreis trifft sich an jedem **dritten Mittwoch** im Monat. In angenehmer und offener Atmosphäre können Sie Deutsche, sowie Menschen aus aller Welt kennenlernen und neue persönliche Kontakte knüpfen.

Eingeladen sind alle Frauen, die Interesse am interkulturellen Dialog haben, sowie am Austausch zu ausgewählten Themen.

Der Gesprächskreis ist eine Möglichkeit wertschätzend voneinander zu lernen und kulturelle Missverständnisse aufzudecken.

Die gemeinsame Sprache ist Deutsch, aber auch weitere Muttersprachen wie zum Beispiel Englisch, Französisch, Arabisch oder Türkisch sind in der Runde vertreten.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

In Kooperation mit dem Zentrum für Interkulturelle Kommunikation und Kooperation e. V. (ZinKKO).

Mit freundlicher Unterstützung der Hansestadt Stade.

Asylbewerber in Deutschland

Wie kann die Situation der Geflüchteten im Landkreis Stade verbessert werden?

Das Leben vieler Flüchtlinge in Deutschland ist geprägt von Fremdbestimmung und staatlicher Bevormundung.

Die meisten Geflüchteten leiden bereits aufgrund der Erlebnisse im Herkunftsland und/oder der Flucht unter einer Traumatisierung. Oft sind Sie nach Ihrer Ankunft isoliert und ohne soziale Kontakte. Wir möchten Ihnen einen kleinen Einblick in die Situation einiger Asylbewerber aus Grünendeich, Jork und Wöhrden geben.

Sie haben die Möglichkeit an Betroffene Fragen zu stellen und zu erfahren wie Sie Ihre Ankunft in Deutschland erlebt haben und möchten mit Ihnen zusammen über Verbesserungsvorschläge ins Gespräch kommen.

Totenfest in Mexico - Día De Los Muertos

Tot oder lebendig? Die ungewöhnliche Frage nach dem Daseinszustand stellt sich anlässlich des mexikanischen Totenfestes nicht, denn Verstorbene und Lebende begehen diesen Feiertag gemeinsam. Anstatt mit Angst tritt man dem Tod in Mexiko mit Ironie entgegen. Der „día de los muertos“ ist daher kein trauriger Anlass, sondern ein buntes und besinnliches Fest: Gelbe Blumen, knallige Farben und die Gerüche ihrer Lieblings Speisen weisen den Verstorbenen den Weg zu uns Lebenden. Sie werden entdecken, wie bunt und schön Mexikaner/innen den „día de los muertos“ (Totentag) feiern und wie andere Kulturen mit dem Tod umgehen.

Mandelas Weg - eine Buchvorstellung

Das Buch handelt von einem aussergewöhnlichen Mann. Er schaffte die Rassenpolitik der Weißen in Südafrika ohne Blutvergießen ab. Für dieses Ziel saß er 27 Jahre im Gefängnis. Später als freier Mann und Präsident seines Landes hegte er weder Bitterkeit noch Rachsucht gegenüber den weißen Peinigern. Stattdessen tat er alles um verfeindete Fronten zu versöhnen und vereinte eine Gesellschaft, die in den Grundfesten gespalten war. Woher er die Kraft und Weisheit für sein Handeln nahm, ist dem Buch zu entnehmen.

Weihnachtsgebäck aus aller Welt

In der Weihnachtszeit wird auf der ganzen Welt geschlemmt und genossen. In jedem Land gibt es dabei ganz typische Köstlichkeiten und lecker duftende Plätzchen dürfen dabei meist nicht fehlen. An diesem Vormittag wollen wir einen Eindruck von den Spezialitäten aus anderen Ländern gewinnen und gegenseitig Rezepte austauschen. Alle Teilnehmerinnen sind daher dazu eingeladen ihr Lieblingsrezept sowie eine kleine Kostprobe mitzubringen.

Bitte mitbringen: Rezept für das Weihnachtsgebäck und eine kleine Kostprobe.

17-24
Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mi. 15.10.2014 (1x)
09.30 - 11.00 Uhr
€ 2,50
Natalia Gonzalez,
Informatikerin

17-25
Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mi. 19.11.2014 (1x)
09.30 - 11.00 Uhr
€ 2,50
Astrid Gräntzdörffer,
Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

17-26
Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mi. 17.12.2014 (1x)
09.30 - 11.00 Uhr
kostenfrei
Kursleiterinnen des Gesprächskreises

- 17-27 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
 Mi. 21.01.2015 (1x)
 09.30 - 11.00 Uhr
 € 2,50
Gudrun Christophersen,
 Regierungsschuldirektorin
 i.R.
Carmen Bergedick,
 Beratungszentrum für
 emotionale und soziale
 Entwicklung (BESE)



- 17-28 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
 Mi. 18.02.2015 (1x)
 09.30 - 11.00 Uhr
 € 2,50
Eunice Martin

Mobbing in der Schule

Wie Eltern ihren Kindern helfen auf Mobbing in der Schule selbstbewusst zu reagieren und an wen Eltern und Schüler sich wenden können, wenn sie Unterstützung benötigen, das wollen wir an diesem Vormittag besprechen. Die Referentinnen, welche auf vielfältige Erfahrungen zurückgreifen können, stehen Ihnen mit ihrem Wissen zur Verfügung und beantworten gerne Ihre persönlichen Fragen.

Geschichte des Karnevals in Brasilien

Massenfeiern gab es schon bei den Griechen und den Römern. Sie wurden später von den Christen integriert. Speziell der Karneval als „Abschied vom Fleisch“ vor dem Beginn der Fastenzeit wird von den Katholiken gefeiert. Der Karneval hat sich von Italien über Portugal nach Brasilien verbreitet und hat dort durch den Einfluß afrikanischer Sklaven noch andere Farben bekommen. Heute ist der Karneval in Brasilien das größte Fest der Welt. An diesem Vormittag möchten wir die Geschichte des Karnevals näher beleuchten und die heutigen Bräuche in Brasilien kennen lernen.

Achtung!
Neue Telefon- und Faxnummer
der Ev. Familienbildungsstätte
Kehdingen/Stade e. V.

Tel.: 0 41 41 - 79 75 7- 0
Fax: 0 41 41 - 79 75 7-27

Andere Länder, andere Spiele

„Blinde Kuh“, „Plumpsack“ oder „Die Reise nach Jerusalem“, sind hier zu Lande beliebte Kinderspiele, die fast jede Kindheit begleiten. Doch wie sieht das eigentlich in anderen Ländern aus? Welche Spiele spielen Kinder aus anderen Nationen? An diesem Vormittag wollen wir uns darüber austauschen, inwieweit sich das Spielverhalten der Kinder in unterschiedlichen Ländern ähnelt und worin es sich vielleicht unterscheidet. Sie sind außerdem eingeladen, Ihr Lieblingsspiel aus Ihrer Kindheit selbst vorzustellen.

17-29
Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mi. 18.03.2015 (1x)
09.30 - 11.00 Uhr
€ 2,50
Tamara Benke,
DELFI@ -Leiterin

„German Angst“

So wie der Begriff „Zeitgeist“ ist auch das Wort „Angst“ aus der deutschen in die englische Sprache eingegangen. Im angelsächsischen Sprachraum wurde der Ausdruck „German Angst“ geprägt, der den Deutschen unterstellt kollektiv einen Hang zur Zögerlichkeit an den Tag zu legen. Mit der Frage, ob die Sicht des Auslands auf die deutsche Gesellschaft zutrifft, befasst sich Sabine Bode in ihrem Buch „Die deutsche Krankheit - German Angst“. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann sind Sie recht herzlich eingeladen im Gespräch mögliche Antworten zu finden.

17-30
Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Mi. 15.04.2015 (1x)
09.30 - 11.00 Uhr
€ 2,50
Regina Gehrke,
Diplom Ingenieurin
für chemische
Verfahrenstechnik

Christliche Buchhandlung

Bücherstube

Wir bieten an:

- * Bibeln
- * Kinderbibeln
- * Christliche Literatur
- * Geschenkartikel
- * Kalender
- * Der Andere Advent

Cosmaekirchhof 3
21682 Stade
Tel: 0 41 41 - 8 40 03
www.stader-bibelgesellschaft.de
Mail: stader-bibelgesellschaft@ewetel.net

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 10.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



17-32
 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
 Mi. 17.06.2015 (1x)
 09.30 - 11.00 Uhr
 € 2,50

Hannelore Rathjens
 AWO Migrationsbera-
 tungsstelle Stade und
 Buxtehude



Pubertierende Mädchen und ihre Mütter

Mit einer pubertierenden Tochter kann es schon mal turbulent werden. Teenager entwickeln, auch durch viel Ausprobieren, ihre Persönlichkeiten. Sie versuchen selbstständig zu werden. Und die Mutter ist die Frau, mit der sich Töchter am ehesten vergleichen und messen. Das kann unter Umständen wehtun und bedeutet eine Herausforderung für die Mütter. Konflikte zwischen Müttern und Töchtern in der Pubertät sind also ganz normal und wichtig.

Wir wollen uns an diesem Vormittag darüber austauschen, wie wir dieser Herausforderung begegnen und welche besonderen Probleme auftreten können, wenn einheimische und mehrheimische Kulturkreise aufeinander treffen.

17-33
 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
 Mi. 15.07.2015 (1x)
 09.30 - 11.00 Uhr
 € 2,50

Dunja Chantiry

Ahlan wa sahlan - Willkommen im Libanon!

Gastfreundschaft und gemeinsame Mahlzeiten haben im Libanon eine lange Tradition und einen außergewöhnlich hohen Stellenwert im Alltag. Die Vielzahl und Vielfalt von Volksgruppen, Konfessionen und Lebensarten spiegeln sich in der Kochkunst wieder. An diesem Vormittag möchte die Referentin Ihnen die Anziehungskraft der libanesischen Küche näher bringen und mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen, wie die Esskultur aus der Heimat das Leben von einheimischen und mehrheimischen Personen prägt.

Ehe- und Lebensberatung für Einzelpersonen, Paare und Eltern

Immer wieder geraten wir in unserem Leben in Krisen. Dabei bedeutet Krise (aus dem Griechischen): Wendepunkt. Wir sind an einem Punkt angelangt, an dem wir spüren, dass es so wie bislang nicht mehr weitergeht - und fühlen uns dabei ratlos und überfordert. Es verlangt Mut, sich das einzugestehen und ein Beratungsgespräch zu suchen. Ich möchte Sie hierzu einladen. In dem vertraulichen Rahmen meiner Beratung geht es um einen Unterstützungsprozess: Ihre Sorgen, Nöte und Zweifel werden thematisiert. Es mag um ganz persönliche Probleme und Entwicklungen gehen, die Sie berunruhigen, um Schwierigkeiten in Ihrer Paarbeziehung oder um Angelegenheiten, die das Familienleben betreffen. Durch das Gespräch finden Sie wieder eine Orientierung und Ihre eigenen Bewältigungskräfte wachsen.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
15-35 Terminvereinbarung
über die FABI
Tel. (0 41 41) 79 75 70
€ 38,00 / 60 Min. / Einzelber.
€ 58,00 / 75 Min. / Paarber.
Ermäßigungen sind möglich.
Bitte sprechen Sie uns an.
Garnet Cohrs,
Diplom Psychologin

Garnet C. Cohrs
Diplom-Psychologin
Beratung · Therapie · Supervision



Bungenstraße 12 · 21682 Stade
Telefon 0 41 41 - 5 29 57 34
garnet.cohrs@psychologische-beratung-cohrs.de
www.psychologische-beratung-cohrs.de

Mitglied des Berufsverbands Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP)
+ der Gesellschaft für wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie (GwG)

- 15-01 **Stade, FABI**, Neubourgstr. 5
 Terminvereinbarung
 über die FABI
 Tel. (0 41 41) 79 75 70
 € 58,00 / 75 Min.
 Ermäßigungen sind möglich.
Christa Schöps,
 Mediatorin

- 15-02 **Stade, FABI**, Neubourgstr. 5
 Terminvereinbarung
 über die FABI
 Tel. (0 41 41) 79 75 70
 € 38,00 / 60 Min. / Einzelcoa.
 € 58,00 / 75 Min. / Teamcoa.
 Ermäßigungen sind möglich.
Anke Giese,
 Gesundheitscoach

Mediation

Ein fairer Weg zur Konfliktregelung

Trennung und Scheidung von Paaren sind besonders konfliktanfällige Lebenssituationen. Die Auflösung einer Beziehung ist oft mit vielfältigen Emotionen von Enttäuschung bis Wut verbunden. Gespräche verlaufen häufig nach altbekannten Mustern und sind nicht hilfreich den Konflikt zu entschärfen oder aufzulösen. Die Grundlage von Mediation ist, dass die beiden streitenden Parteien mit einer/m neutralen und allparteilichen Vermittlerin (MediatorIn) an einem Tisch sitzen. Die alten Reaktionsmuster der gegenseitigen Beschuldigungen sollen aufgelöst werden. Die Parteien werden darin unterstützt, zukunftsorientiert einvernehmliche Regelungen zu finden. Eltern werden darin unterstützt, Vereinbarungen zu finden, die den Bedürfnissen der Kinder und Eltern entsprechen. Die Beratungsgespräche sind vertraulich. Bitte sprechen Sie uns an, Tel. (0 41 41) 92 17 31.

Coaching

Mehr Zufriedenheit - weniger Aufregung Lösungen finden für ein gesundes Arbeitsleben

Neue Fachkräfte integrieren, Wissen weitergeben, aus der Rolle des Kollegen in die Führungsrolle wechseln, sich an neue Arbeitsbedingungen anpassen: Was sicher ist in der modernen Arbeitswelt, sind Veränderungen. Zeitgleich muss das Tagesgeschäft erfolgreich weiterlaufen. Nur motivierte MitarbeiterInnen, die sich gegenseitig schätzen und gut miteinander kommunizieren, können diese Leistung vollbringen. Leider ist Wertschätzung nicht selbstverständlich und mit der Kommunikation klappt es auch nicht immer. Unterstützung auf Zeit durch einen Coach macht in kritischen Phasen vieles einfacher. Im Einzel- und Teamcoaching lassen sich Vertrauen aufbauen, Handlungsmöglichkeiten erkennen und die Zusammenarbeit fördern. Das Coaching wendet sich an Einzelpersonen und Organisationen und hilft Menschen im Beruf passende Lösungen für ihre Anliegen zu finden.

Fortbildung & Qualifizierung

Qualifizierung für Dauerpflegeeltern	84
Qualifizierung für Tagespflegepersonen	84
Fortbildung für Tagespflegepersonen	85
familylab - Weiterbildung nach Jesper Juul	85
Was tun mit den ganz Kleinen	86
Lernhilfen mit Methoden aus der Kinesiologie: Einführung & Aufbaukurs	86
INPP - Neurophysiologische Entwicklungs- förderung	86
Motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr	87
Wahrnehmungsverarbeitung	87
Der andere Adventskalender	87
Professionalität in der Kindertagespflege	88
Gesundheitsförderung in der Kindertagespflege	88
Konzeptionsentwicklung i. d. Kindertagespflege	88
Frühes mathematisches Lernen in der Kindertagespflege	89
Kinesiologie-Aufbaukurs I und II	89
Fortbildung zur DELFI®-Leitung	90
Teamfortbildungen in Kindertages- einrichtungen	90



Stade, Ev. Johannes-
meinde, Sandersweg 69
Infoabend

24-01 Di. 16.09.2014

20.00 - 21.30 Uhr

Qualifikationskurs

24-02 Do. 13.11.2014 (6x)

jeweils 19.00-22.00 Uhr

€ 60,00, Erstattung bei
Aufnahme eines Kindes.

Christa Schöps,

Diplom Sozialpädagogin

Johannes Hartkens,

Diplom Sozialpädagoge

MitarbeiterInnen

der örtlichen Jugendämter

Stade, Pastor-Behrens-
Haus, Ritterstr. 15

Informationsabend

23-01 Mi. 04.02.2015 (1x)

20.00 - 21.00 Uhr

Ingrid Hartkens,

Diplom Sozialpädagogin

Qualifizierung

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

23-02 Do. 07.05.2015

33 Abende, 19.00 - 22.00 Uhr

und 3 Tagesseminare

Astrid Bergmann,

Claudia Huntenborg,

Christa Schöps,

Diplom Sozialpädagoginnen

€ 100,00 Eigenanteil

Qualifizierung von Dauerpflegeeltern

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, ein Pflegekind aufzunehmen? Dann haben Sie sicher viele Fragen: Wie wird man Pflegefamilie? Womit muss ich rechnen, wenn ich ein Kind aufnehme? Wie gestaltet sich der Kontakt zu der Herkunftsfamilie des Kindes? Wie ist die Zusammenarbeit mit dem Jugendamt geregelt?

Zusätzlich gibt es Informationen zu dem Qualifikationskurs für Pflegeeltern, der am 13.11.2014 beginnen wird. Die Teilnahme daran ist Voraussetzung für die Aufnahme eines Pflegekindes. Entsprechende Anmeldeunterlagen werden am Informationsabend verteilt. Der Informationsabend und der Qualifizierungskurs finden im Auftrag der örtlichen Jugendämter statt.

Qualifizierung von Tagespflegepersonen

Tagespflegestellen sind eine unverzichtbare Ergänzung bzw. Alternative zu einer Kinderbetreuung in Kindertagesstätten.

Wenn Sie

- Freude am Umgang mit Kindern und ihren Familien haben,

- eine sinnvolle Aufgabe für sich suchen,

- körperlich und geistig belastbar sind,

- eine Wohnung mit ausreichend Spiel- und

- Bewegungsfreiraum für Kinder haben,

- an Aus- und Weiterbildung interessiert sind,

- mindestens einen Hauptschulabschluss und

- ausreichend Deutschkenntnisse haben,

dann ist die Tätigkeit als Tagespflegeperson vielleicht das Richtige für Sie.

Die Evangelische Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e. V. bietet in Kooperation mit den örtlichen Jugendämtern eine Qualifikation für Tagespflegepersonen an. Der 160 Unterrichtsstunden umfassende Kurs ist erforderlich für die Erteilung einer Pflegeerlaubnis durch die Jugendämter. Personen mit pädagogischer Ausbildung benötigen nur den Grundkurs.

Die Qualifizierung erfolgt auf der Grundlage des Curriculums „Qualifizierung in der Kindertagespflege“ des Deutschen Jugendinstitutes.

Fortbildung für Tagespflegepersonen

Die Fortbildungsveranstaltungen werden im Auftrag der örtlichen Jugendämter durchgeführt und von diesen anteilig finanziert. Tagespflegepersonen können sich die Gebühr von bis zu € 40,00 pro Jahr von ihren zuständigen Jugendämtern erstatten lassen.

familylab - Weiterbildung nach Jesper Juul

Die familylab-Weiterbildung ist konzipiert für Tagespflegepersonen. Es geht um eine Reflexion der eigenen pädagogischen Praxis auf der Grundlage der Erfahrungen und der Arbeit von Jesper Juul. Ziel ist eine ebenbürtige Beziehung zwischen Erwachsenen und Kindern zu fördern, die sowohl Kindern als auch Tagespflegepersonen und Eltern gut tut.

Die Weiterbildung gliedert sich in zwei Module sowie zwei Reflexionstermine

Modul 1: „Das kompetente Kind“

- Grundgedanken des familylab-Trainings
- Integrität - Kinder kooperieren!
- Authentizität - der Umgang mit Grenzen
- Eigenverantwortung und soziale Verantwortung
- Der ebenbürtige Dialog

Modul 2: „Vom Gehorsam zur Verantwortung“

Vor Beginn der zweiten Weiterbildungseinheit empfehle ich Jesper Juuls Grundlagenbuch „Dein kompetentes Kind“ im Eigenstudium zu lesen.

- Inhalt und Prozess - Wechselwirkungen in Beziehungen
- Führungsverantwortung durch Beziehungskompetenz
- (Ein)Beziehung statt Erziehung - vom Gehorsam zur Verantwortung
- Selbstvertrauen & Selbst(wert)gefühl - Wo ist der Unterschied?
- Lob und Anerkennung - kleiner Unterschied mit großer Wirkung

Die Weiterbildung wird gefördert von den Samtgemeinden Lühe und Horneburg sowie der Gemeinde Jork.

Eine Teilnahme ist nur möglich für Tagespflegepersonen aus diesen Gemeinden.

23-03 Horneburg, Mehrgenerationenhaus, Lange Str. 38
Modul I

Fr. 26.09. - Sa. 27.09.2014

Modul II

Fr. 24.10. - Sa. 25.10.2014

jew. Fr. 18.00 - 21.00 Uhr
jew. Sa. 10.00 - 17.00 Uhr

Studientage

Sa. 22.03.2015

Sa. 12.09.2015

jeweils von 10.00 -14.00 Uhr

€ 50,00 Eigenanteil

Ina Grüttner

Diplom Psychologin

23-04 Horneburg, Mehrgenerationenhaus, Lange Str. 38
 Di. 30.09.2014 (1x)
 19.00 - 21.30 Uhr
 € 12,50
Dr. Barbara Böckelmann,
 Fachkraft Kleinstkindpäd.,
 Tagesmutter

23-06 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
 Sa. 18.10.2014 (1x)
 9.30 - 12.30 Uhr
 € 15,00
Annette Kulla, Kinesiologin,
 Krankenschwester

23-07 Stade, FABI, Neubourgstr. 5
 Sa. 17.01.2015 (1x)
 9.30 - 12.30 Uhr
 € 15,00
Annette Kulla, Kinesiologin,
 Krankenschwester

23-05 Stade, FABI,
 Neubourgstraße 5
 Mi. 01.10.2014 (1x)
 19.00-21.00 Uhr
 € 10,00
Signe Krüger,
 Heilpraktikerin

Was tun mit den ganz Kleinen?

Tageseltern haben es zunehmend mit sehr jungen Tageskindern zu tun. Das Spiel ist die wichtige Aktivität, mit der Kleinkinder ihre Welt erobern. Diese Fortbildung beschäftigt sich mit den Spielschemen kleiner Kinder. Es wird gezeigt, woran man sie erkennt und mit welchen Materialien und Aktionen man die Spielfreude der Kinder aufgreifen und unterstützen kann. Damit kann die Spielzeit zur wertvollsten Lernzeit in der Kinder-tagespflege werden. Bitte mitbringen: Schreibutensilien.

Lernhilfen mit Methoden aus der Kinesiologie Einführung

Sie erhalten kinesiologisches Handwerkszeug für die praktische Hausaufgabenunterstützung. Es geht um Hilfe zur Selbsthilfe sowohl für Schulkinder, als auch für „gestresste“ Tagespflegepersonen. Eine kleine Einführung in die Gehirnintegration mit Konzentrationsübungen und Bewegungsanregungen helfen, sich in schwierigen Situationen selbst zu stärken.

Lernhilfen mit Methoden aus der Kinesiologie Aufbaukurs

Dieser Kurs ist für Tagespflegepersonen, die schon Erfahrungen mit der Kinesiologie gesammelt haben und aufbauen und ergänzen möchten. Es geht um die Frage „Wie hat die Umsetzung geklappt?“, sowie um Erfahrungsaustausch, Vertiefung und Klärung entstandener Fragen und natürlich um noch mehr praktische Übungen für Gelassenheit, Kraft und Freude an der Arbeit.

INPP

Neurophysiologische Entwicklungsförderung - Vortrag

INPP beschäftigt sich mit neurophysiologischen Ursachen von Lern-, Verhaltens- und Entwicklungsverzögerungen bei Kindern und Jugendlichen. Durch noch nicht gehemmte frühkindliche Reflexe kommt es häufig zu Auffälligkeiten wie Lernstörungen, Ängstlichkeit, Ungeschicklichkeit, Bewegungsunruhe, Koordinationsproblemen u. v. m.. Diese können durch gezielte Übungsprogramme therapiert werden. Sie erfahren in diesem Vortrag wie Sie als Tagespflegeperson die Entwicklung der betroffenen Kinder fördern können.

Motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr

Im ersten Lebensjahr werden alle wichtigen Grundlagen für die weitere Entwicklung gelegt. Frühkindliche Reflexe werden abgebaut, Gleichgewichtsreaktionen erlernt und der Körper lernt, sich gegen die Schwerkraft aufzurichten. Wenn wichtige Entwicklungsschritte in dieser Lebensphase ausgelassen werden, bleiben sie eine Baustelle für die weitere Entwicklung und das Kind muss lernen, mit Umleitungen klarzukommen. Ziel des Kurses ist es, den Blick zu schulen und Hilfestellung anbieten zu können. Bitte mitbringen: Beitrag für das Mittagsbuffet.

Wahrnehmungsverarbeitung

Unser Körper ist brilliant! In einem ständigen Austausch mit dem Gehirn, passen wir unsere Motorik den Gegebenheiten unserer Umwelt an. Tiefen- und Oberflächensensorik und Gleichgewicht sind hierbei die Hauptsäulen unserer Wahrnehmung. In diesem Kurs soll es um die Verarbeitung sensorischer Reize und deren Abweichungen gehen. Sie bekommen ein Verständnis für die entscheidenden Zusammenhänge, die Wirkmechanismen und den Umgang mit eventuellen Schwierigkeiten. Bitte mitbringen: Beitrag für das Mittagsbuffet.

Der andere Adventskalender

Der andere Adventskalender bietet für die Tage vom 1. bis zum 23. Dezember kreative Aktivitäten zum Spielen und Basteln für kleine und große Tageskinder. Alle vorgestellten Aktivitäten können ausprobiert bzw. kann ein Musterstück gebastelt werden. Bitte mitbringen: Weihnachtsausstechförmchen für Kekse, Perlen und Gold- bzw. Silberfäden (-wolle) zum Auffädeln, weißes DIN-A-4-Papier und farbiger Tonkarton für zwei oder drei Seiten (beliebige Farben), Schere; falls vorhanden: Dekosteine, Kleber, Weihnachtsgewürze (ganze), wie Nelken, Zimtstange, Sternanis, Muskatnuss, Edding-Stifte in verschiedenen Farben, Heissklebepistole und mittelgroße Wackelaugen.

23-08 **Stade, Ev. Johannisdorf, Gemeindehaus, Sandersweg 69**
Sa. 18.10.2014 (1x)
9.00 - 15.30 Uhr
€ 30,00
Heinke Schütte-Hamburg,
Physiotherapeutin,
Motopädagogin

23-09 **Stade, Ev. Johannisdorf, Gemeindehaus**
Sandersweg 69
Sa. 22.11.2014 (1x)
9.00 - 15.30 Uhr
€ 30,00
Heinke Schütte-Hamburg,
Physiotherapeutin,
Motopädagogin

23-10 **Horneburg, Mehrgenerationenhaus, Lange Str. 38**
Sa. 22.11.2014 (1x)
10.00 - 13.00 Uhr
€ 17,00 inkl. Material
Dr. Barbara Böckelmann,
Fachkraft Kleinstkindpäd.,
Tagesmutter

23-12 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
 Sa. 14.02.2015 (1x)
 9.30 - 15.00 Uhr
 € 27,50
Margret-Edda Andrich-Stich,
 Personalberaterin, Coach

23-13 **Horneburg, Mehrgenerationenhaus, Lange Str. 38**
 Sa. 21.02.2015 (1x)
 9.00 - 17.00 Uhr
 € 45,00
 inkl. Skript, Zutaten für
 Snackbuffet und Getränke
Dr. Barbara Böckelmann,
 Fachkraft Kleinstkindpäd.,
 Tagesmutter

23-14 **Stade, Pastor-Behrens-
 haus, Ritterstr. 15**
 Sa. 21.02.2015
 9.00 - 13.00 Uhr
 € 20,00
Thomas Rupf,
 Diplompädagoge, Buchautor

Professionalität in der Kindertagespflege

Einerseits spielt sich Kindertagespflege im privaten Bereich ab, andererseits haben Tagesmütter und -väter den berechtigten Anspruch, in ihrer beruflichen Tätigkeit ernst genommen zu werden. Dieser Spagat ist manchmal nicht einfach. Es geht um Sicherheit in der Gesprächsführung bei Verhandlungen mit den Eltern, sowie um Darstellung des eigenen Profils, bzw. der eigenen Arbeitsweise.

Gesundheitsförderung in der Kindertagespflege

Gesunde Ernährung, Hygiene und Infektionsschutz sind Säulen der Gesundheitsförderung nicht nur in der Kindertagespflege. Aber was ist wichtig und wie setzen wir dies im Alltag gemeinsam mit den Tageskindern um? Dieser Intensivkurs gibt Antworten.

Themen: Zusammensetzung gesunder Ernährung, Besonderheiten bei Säuglingen und Kleinkindern, Qualitätsstandards für Mahlzeitenplanung, Hygiene in Küche und Kindertagespflege, Infektionsschutz, besondere hygienische Maßnahmen bei Erkrankungen, Checklisten als Umsetzungshilfe für die eigene Tagespflege. Mittags wird die Theorie in der Praxis erprobt, wir gestalten gemeinsam ein gesundes Snackbuffet.
 Bitte mitbringen: Schreibutensilien.

Konzeptionsentwicklung in der Kindertagespflege

Sie entwickeln ein professionelles Konzept, das hilft, sich rechtlich und fachlich abzusichern und die pädagogische Arbeit nach außen gut zu vertreten.

Inhalte:

- Reflexion der gegenwertigen Arbeit (Standortbestimmung)
- Strukturierung des pädagogischen Alltags durch klare Zielsetzungen und Leitlinien
- Raumkonzept
- pädagogisches Konzept
- Organisationskonzept
- Konzept für Elternarbeit
- Konzept für Öffentlichkeitsarbeit

Frühes mathematisches Lernen in der Kindertagespflege

Mathematik beginnt nicht erst in der Schule. Bereits Säuglinge können zwischen der Menge 1 und der Menge 2 unterscheiden, schon ganz kleine Kinder fangen an zu zählen. Beim frühen mathematischen Lernen geht es in keiner Weise darum, dem Schulstoff vorzugreifen. Vielmehr soll das Interesse an Zahlen erhalten und ausgebaut werden.

In diesem Seminar möchte ich

- Ihnen aufzeigen, wo überall Mathematik „drinsteckt“ und was alles Mathematik sein kann
- mit Ihnen Ihre Einstellung zur Mathematik reflektieren
- Ihnen den theoretischen Hintergrund vermitteln, den Sie brauchen, um kleine Kinder auf ihrem Weg begleiten zu können
- die Bedeutung der Sprache für das mathematische Lernen verdeutlichen.

Diese theoretischen Teile werden sich immer mit Praxis-Anteilen abwechseln. Zusätzlich werde ich Ihnen Bücher und Spiele vorstellen, die Kinder dazu anregen, sich mit Zahlen, Mengen und mathematischen Gedanken zu beschäftigen.

23-11 **Stade, Pastor-Behrenshaus, Ritterstr. 15**
Sa. 24.01.2015 (1x)
9.00 - 15.30 Uhr
€ 30,00
Brigitte Glaser,
Lerntherapeutin

Kinesiologie-Aufbaukurs I

In diesem Kurs geht es speziell um die Längungsbewegungen aus dem „Brain Gym“. Die Übungen verbinden Vorder- und Hinterhirn und unterstützen dabei, bereits erlerntes Wissen zu verarbeiten und auszudrücken. Die Übungen helfen, in Stresssituationen zur Ruhe zu kommen und sich besser mitteilen zu können. Es wird an Beispielen aus dem Arbeitsalltag der Kindertagespflege gearbeitet. Die Kurse Nr. 23-08 und 23-09 sollten vorher besucht worden sein.

23-15 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Sa. 14.03.2015 (1x)
9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,00
Annette Kulla, Kinesiologin,
Krankenschwester

Kinesiologie-Aufbaukurs II

Thema ist, das bisher erlernte kinesiologische Wissen in Theorie und Praxis zu festigen, sowie der Austausch und die Reflexion in Verbindung mit „Energieübungen“ zur Unterstützung von Motivation und Aufmerksamkeit an Beispielen aus dem Arbeitsalltag der Kindertagespflege. Die Kurse Nr. 23-06 und 23-07 sollten vorher besucht worden sein.

23-16 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Sa. 30.05.2015 (1x)
9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,00
Annette Kulla, Kinesiologin,
Krankenschwester

90 Fortbildung und Qualifizierung

26-01 **Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
Fr. 20.03. / Sa. 21.03.2015
Fr. 17.04. / Sa. 18.04.2015
Fr. 08.05. / Sa. 09.05.2015
Fr. 19.06. / Sa. 20.06.2015
Fr. 17.07. / Sa. 18.07.2015
Fr. 18.09. / Sa. 19.09.2015
und 4 Studientage
jew. Fr. 16.30 - 21.00 Uhr
jew. Sa. 09.00 - 16.30 Uhr
€ 780,00

Renate Horch,
Diplompädagogin

Christina Heistermann
DELFI-Leiterin,
Ökotrophologin

Referentinnen:
Annette Knauer,
Dipl. Sozialpädagogin,
Systemische Beraterin
Sigrid Hoppe,
Dipl.-Sozialpädagogin
Ann-Kathrin Hantel,
Studienleiterin des
Seminars für Waldorfpäd-
agogik, Hamburg

Koordination:
Ingrid Hartkens,
Diplom Sozialpädagogin

Fortbildung zur DELFI®-Leitung

DELFI® ist ein Präventionskonzept der Ev. Familienbildung und findet ausschließlich in pädagogischer Verantwortung von

Familienbildungsstätten statt.

Unsere Fortbildung basiert auf aktuellem Wissen rund um die Geburt, Eltern und Neugeborenenkompetenzen sowie Säuglingsentwicklung.

Fachkräfte aus pädagogischen, psychologischen oder pflegerischen Berufen werden in einer einjährigen Fortbildung qualifiziert.

Inhalte, Voraussetzungen und Möglichkeiten der Umsetzung erfahren Sie bei der Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen / Stade e. V., Tel. (0 41 41) 79 75 7-0.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:
www.delfi-online.de.

Teamfortbildungen in Kindertageseinrichtungen

In Kooperation mit dem Niedersächsischen Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung - Regionalnetzwerk NordOst führt die Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V. Teamfortbildungen in Kindertagesstätten des Landkreises Stade durch. Thematisch geht es um die Umsetzung der Handlungsempfehlungen zum Orientierungsplan „Die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren“ in Krippen und altersübergreifenden Gruppen mit mehreren Kindern unter drei Jahren in Kindertageseinrichtungen.



Einrichtungen & Projekte

Pflegefamilienberatung	92
„Hallo Du“ Schulpatenschaft	93
Familienservicebüro	94
wellcome	95
Erziehungslotsen	95

Achtung!
Neue Telefon- und Faxnummer
der Ev. Familienbildungsstätte
Kehdingen/Stade e. V.

Tel.: 0 41 41 - 79 75 7- 0
Fax: 0 41 41 - 79 75 7-27



Simone Engels,
Ingrid Hartkens,
Ines Mlodoč,
Dipl.-Sozialpädagoginnen

Pflegefamilienberatung

Die Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e. V. ist im Auftrag des Amtes für Jugend und Familie des Landkreises Stade im Bereich Pflegefamilienberatung tätig. Ein Team von drei Mitarbeiterinnen berät rund 60 Pflegekinder und deren Pflegefamilien im Landkreis Stade. Neben der Beratung und Unterstützung der Pflegeeltern und Pflegekinder bestehen Angebote zur Unterstützung bei der Beziehungsgestaltung zur Herkunftsfamilie, Vermittlung bei Spannungen zwischen Pflege- und Herkunftseltern und begleitete Umgänge.

Dauerpflegeeltern gesucht

Die Jugendämter der Stadt Buxtehude und des Landkreises Stade suchen engagierte Menschen, die Zeit und Offenheit mitbringen für Kinder und Jugendliche, die vorübergehend oder auf Dauer nicht bei ihren Eltern aufwachsen können.

Sie sollten sich für Kinder einsetzen, die nicht Ihre eigenen sind, jedoch genauso viel Zuwendung brauchen. Und das so lange, bis die leiblichen Eltern wieder für sie sorgen oder unter Umständen bis zum Erwachsenenalter.

Wenn Sie Interesse haben, stehen wir Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung: FABI, Telefon (0 41 41) 79 75 7-0, oder Sie wenden sich an Ihr zuständiges Jugendamt.

Siehe auch: Qualifizierungskurs für Dauerpflegeeltern auf Seite 84.

„Hallo Du“: Schulpatenschaft

Wenn Sie gerne Ihre Zeit mit Kindern verbringen, dann können Sie Schulpate oder Schulpatin werden:

Ehrenamtliche schenken einem Kind aus der Grundschule eine Stunde pro Woche ihre Zeit: Zuhören und Erzählen, Vorlesen und Spielen, Hilfe bei den Hausaufgaben, Weitergabe Ihrer eigenen Fähigkeiten.

In Zusammenarbeit mit der Schule kann das von Ihnen betreute Kind durch Ihre Begleitung gestärkt werden.

Schulpaten und Patinnen, die sich in das Projekt einbringen möchten,

- arbeiten ehrenamtlich ca. 1 Stunde/Woche, maximal bis zu einem Jahr mit einem Schulkind,
- erhalten über die Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V. eine Qualifizierung,
- erhalten fachliche Begleitung durch das Familienservicebüro und
- die Erstattung der Fahrtkosten.

Informationen über das Projekt bei:

Familienservicebüro
Drochtersen/ Nordkehding.
Claudia Huntenborg,
Dipl.-Sozialpädagogin
Tel. 0151-51733045

Familienservicebüro
Lühe
Astrid Bergmann,
Dipl.-Sozialpädagogin
Tel. 0151-51733043

Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen / Stade e.V.
Tel. (04141) 79 75 7-0.

**Kircheneintritt leicht gemacht,
unbürokratisch
und niedrigschwellig.**

Rufen Sie an:

Wiedereintrittstelefon des Kirchenkreises Stade

Tel.: (0 41 41) 40 87 80

Standorte:

Grundschule Assel
Grundschule Dornbusch
Grundschule Drochtersen
Grundschule Steinkirchen
Grundschule Wischhafen

Das Schulkindpatenprojekt ist eine Projekt der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinden Drochtersen, der Samtgemeinden Nordkehdingen und Lühe, des Landkreises Stade und der Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e. V..

Gefördert vom Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration in Kooperation mit der Vernetzungsstelle.

Astrid Bergmann, Dipl. Sozpäd.

Horneburg - Mehrgenerationenhaus,
Lange Str. 38, 1., 2. und 4. Freitag
im Monat 9.00-12.30 Uhr
Tel. (0 41 63) 86 84 93

Horneburg - Rathaus, Lange Str. 47 - 49
1. Do. im Monat 15.00 - 18.00 Uhr
E-Mail: bergmann@fabi-stade.de
Tel. (0 151) 51 73 30 43

Lühe - Rathaus, Zimmer 8, Huttfleth 18
Mi. 9.00 - 12.30 Uhr
Tel. (0 41 42) 89 91 22

Jork - Verwaltungsgeb., Osterjork 5
Di. 9.00 - 12.30 Uhr
Tel. (0 41 62) 91 47 36

Nach Absprache:
Mo. 8.00 - 10.00 Uhr
Mo. und Di. 15.00 - 17.00 Uhr
Tel. (0151) 51 73 30 43

Claudia Huntenborg, Dipl. Sozpäd.
Freiburg - Rathaus, Hauptstr. 31
1. + 3. Di im Monat: 08.30- 12.30
und 14.00 - 16.00 Uhr
Tel. (0 47 79) 92 31 53

Wischhafen - beim Kindergarten,
Ahornweg 2, 2., 4. + 5. Di. im
Monat: 08.30 - 12.30 Uhr
Tel. (0 47 70) 3 33 59 33

Drochtersen - Kehdinger Bürgerhaus,
Sietwender Str. 11,
Mo : 09.00 - 13.00 Uhr,
2. + 4. Mo. im Monat: 14.00 - 16.00 Uhr
Do. 09.00 - 12.30 Uhr
Tel. (0 151) 51 73 30 45

Sprechzeiten: Tel. (0 151) 51 73 30 45
Mo. - Do.: 08.00 12.00 Uhr



Familienservicebüro

Die Samtgemeinden Lühe, Horneburg, Nordkehdingen sowie die Gemeinden Jork und Drochtersen bieten Familienservicebüros in der Trägerschaft der Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e. V. mit folgenden Schwerpunkten an:

- Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe bei der Kinderbetreuung
- Vermittlungsstelle von qualifizierten Tagespflegepersonen
- Vernetzungsstelle und Begleitung von Tagespflegepersonen
- Koordinationsstelle für die Vernetzung von Tagespflegepersonen, Kindertagesstätten und Schulen - auch gemeindeübergreifend

Arbeitsschwerpunkte:

- Sozialpädagogische Fachberatung von Tagespflegepersonen
- Pädagogische Themenabende für Tagespflegepersonen
- gemeindeübergreifend: Horneburg, Jork und Lühe
- Monatliche Treffen der Tagespflegepersonen in Nordkehdingen und Drochtersen
- Informationen zum „Bildungs- und Teilhabepaket“
- Unterstützung bei Förderanträgen.
- Vermittlung und Begleitung von Erziehungslotsen
- Vermittlung und Begleitung von Babysittern
- Neugeborenen-Begrüßung in der Samtgemeinde Lühe sowie den Gemeinden Jork und Drochtersen
- „Hallo Du“-Schulpatenschaftsprojekt - Grundschule Lühe, Wischhafen und Dornbusch in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Stade, Drochtersen, Nordkehdingen und der Samtgemeinde Lühe
- Elternkurs „Handwerkszeug für Eltern“
- „Im Gespräch“: Eine Veranstaltungsreihe für Eltern im Alten Land, Horneburg und Drochtersen
- Projekt „Lesestart Niedersachsen“ in Kooperation mit der Bücherei Steinkirchen und Jork, Drochtersen und Freiburg
- Austausch für Zwillingseeltern



wellcome

praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Trotz aller Freude über das Neugeborene sind die ersten Wochen nach der Geburt nicht immer einfach. Gut, wenn Familie oder Freunde in den ersten Wochen unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von uns! Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche MitarbeiterIn zwei bis drei Stunden zu Ihnen ins Haus: Sie wacht über das Baby, während die Mutter duscht, sie bringt das Geschwisterkind zum Kindergarten, begleitet die Zwillingsmutter zum Arzt ...

Wenn Sie unsere Hilfe annehmen möchten:

Klären Sie mit unserer wellcome-Koordinatorin Ihre Erwartungen ab. Wenn eine Vermittlung erfolgt, berechnen wir einmalig € 10,00, die Betreuung kostet bis zu € 4,00 die Stunde (Ermäßigung möglich).

Wenn Sie bei uns mitarbeiten möchten:

Erfahren Sie in einem Gespräch alles über die neue Aufgabe. Regelmäßige Treffen und kostenlose Fortbildung unterstützen Sie in Ihrem Engagement. Versicherungsschutz besteht, Fahrtkosten werden erstattet.

Erziehungslotsen

Erziehungslotsen sind Bezugspersonen für Eltern und Kinder direkt in den Familien. Sie geben praktische Tipps bei der Bewältigung des Alltags, unterstützen bei schulischen Erfordernissen, vermitteln Hilfen und Beratung, leisten Unterstützung im Umgang mit Behörden und Institutionen, helfen beim Aufbau eines stützenden, sozialen Netzwerks. Sie werden qualifiziert nach dem Curriculum „Erziehungslotsen für Niedersachsen“, entwickelt im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration.

Erziehungslotsen begleiten die Familien ehrenamtlich und zeitlich begrenzt bis zu drei Stunden wöchentlich und maximal bis zu einem Jahr. Wenn Sie überlegen, ob die Unterstützung durch eine Erziehungslotsin oder einen Erziehungslotsen für Sie hilfreich wäre, oder wenn Sie sich für diese ehrenamtliche Arbeit interessieren, wenden Sie sich an die Ev. FABI unter der Tel. (0 41 41) 79 75 7-0.

Die Arbeit von wellcome und Erziehungslotsen wird gefördert von den Samtgemeinden Horneburg und Lühe und den Gemeinden Drochtersen, Nordkehdingen und Jork sowie dem Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Tel. (0 41 41) - 79 75 7-0
E-Mail: info@fabi-stade.de
stade@wellcome-online.de
Astrid Rehahn-Buck,
wellcome-Koordinatorin



Stade, FABI, Neubourgstr. 5
Informationsabend
07-47 Mi. 12.11.2014(1x)
20.00 - 21.00 Uhr

Ingrid Hartkens,
Koordinatorin



Kurse in pädagogischer Verantwortung der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen - Landeseinrichtung -

(§ 10 Abs. 1, s. Durchführungsverordnung zum Erwachsenenbildungsgesetz)

Freiburg, DRK Altenheim,
Krankenhausweg 9

- 18-72 Mo. 15.09.2014 (10x)
18-73 Mo. 12.01.2015 (12x)
jeweils 20.00 - 21.30 Uhr
10x € 54,00 / 12x € 64,80
Gisela Sporkmann,
Yogalehrerin

Hatha Yoga

Ein Übungsprogramm mit Heilwirkung

Im angeleiteten Gruppengespräch erfahren Sie, wie Anspannung und Entspannung im richtigen Verhältnis den Energiestrom des Körpers in Fluss bringen. Dynamische Übungsreihen, stabilisierender Haltungsaufbau, bewusste Atemführung und meditative Wahrnehmungsschulung führen zu neuer Energie und Lebensqualität.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch.

- Stade, FABI, Neubourgstr. 5**
18-74 Mo. 15.09.2014 (11x)
18-75 Mo. 12.01.2015 (10x)
18-76 Mo. 13.04.2015 (14x)
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

- 18-77 Mo. 15.09.2014 (11x)
18-78 Mo. 12.01.2014 (10x)
18-79 Mo. 13.04.2014 (14x)
jeweils 19.45 - 21.15 Uhr

- 18-80 Di. 16.09.2014 (11x)
18-81 Di. 13.01.2015 (10x)
18-82 Di. 14.04.2015 (14x)
jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr

Astrid Gräntzdörffer,
Yogalehrerin, Heilpraktikerin
für Psychotherapie

- 18-83 Di. 16.09.2014 (11x)
18-84 Di. 13.01.2015 (10x)
18-85 Di. 14.04.2015 (14x)
jeweils 19.45 - 21.15 Uhr

10x € 54,00 / 11x € 59,40
14x € 75,60

Stade, FABI, Neubourgstr. 5

- 18-67 Mi. 17.09.2014 (9x)
18-68 Mi. 14.01.2015 (9x)
18-69 Mi. 15.04.2015 (12x)
jeweils 20.00 - 21.30 Uhr
9x € 48,60 / 12x € 64,80
Silke Noormann,
Yogalehrerin,
Breathwalk Instructor

Kundalini Yoga

Yoga ist eine effektive und einfache Technik, Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele zu erlangen. Die Yoga-Übungsreihen aus dem Kundalini Yoga sind dynamisch, meditativ, kräftigend, entspannend, heilend und belebend. Sie fördern Wohlbefinden und Ausgeglichenheit, stärken das Nerven-, Drüsen- und Immunsystem. Sie verknüpfen Konzentration, Atemtechnik und Körperhaltung auf wirkungsvolle Weise. Durch den Einsatz von Mantren, teilweise gesungen, wird diese Wirkung intensiviert. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Wasser.

Integrales Yoga

Yoga steht für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Energie. Yoga tut gut, macht Spaß und fördert die Gesundheit. In der Tradition von Swami Sivananda beinhaltet eine Yoga-
stunde, Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Wasser.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
18-64 Mi. 17.09.2014 (9x)
18-65 Mi. 14.01.2015 (9x)
18-66 Mi. 15.04.2015 (12x)
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
9x € 48,60 / 12x € 64,80
Silke Noormann,
Yogalehrerin,
Breathwalk Instructor

Lach-Yoga

Lachen macht glücklich, lachen befreit

Regelmäßiges Lach-Yoga verhilft zu einer positiven Ausstrahlung, zu mehr Lebensfreude und zu einer gelasseneren Einstellung gegenüber alltäglichen Geschehnissen im Leben. Das Konzept des Lach-Yoga beruht auf der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass der Körper nicht zwischen gespieltem und echtem Lachen unterscheidet. Das Lachen wird in einer Gruppe begonnen und bald zu einem herzlichen und ansteckenenden Lachen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
18-62 Fr. 16.01.2015 (5x)
18-63 Fr. 08.05.2014 (5x)
14-tägig
jeweils 18.00 - 19.00 Uhr
jeweils € 18,00
Rose Marschewski,
Diplom Psychologin

Benefit Yoga® - Eine umfassende Methode der Gesundheitsförderung

Benefit Yoga® ist auf die Bedürfnisse des Menschen in der heutigen Zeit ausgerichtet. Zentrale Punkte sind Achtsamkeit und die Harmonisierung von Körper, Geist und Atmung. Die Körperhaltungen und Bewegungsabläufe tragen zur Kräftigung, Flexibilisierung und Entspannung des Körpers bei. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Benefit Yoga® wird für Sie durch individuelle Anpassung und gezielte Hilfestellung im Unterricht erfahrbar. Weitere Elemente, wie Entspannung, meditative, anatomische oder yogaphilosophische Aspekte, fließen in den Unterricht mit ein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Handtuch.

Stade, FABI, Neubourgstr. 5
18-92 Do. 18.09.2014 (10x)
18-93 Do. 08.01.2015 (10x)
18-94 Do. 16.04.2015 (10x)
jeweils 20.00 - 21.30 Uhr
jeweils € 54,00
Gabriela von Rönn,
Dipl. Benefit Yoga®-Lehrerin
WDM, Yogalehrerin BDY/EYU

Assel | Ev. Gemeindehaus, Asseler Str. 45

Nadine Pfeiffer | Di. 09.30 - 11.00 Uhr

Nadine Pfeiffer | Do. 09.30 - 11.00 Uhr

Drochtersen | Ev. FABI, Sietwender Str. 11

Bettina Vorrath | Mo. 09.30 - 10.00 Uhr

Carola Petruck | Mi. 15.30 - 17.00 Uhr

Petra König | Fr. 10.00 - 11.30 Uhr

Freiburg | Ev. Gemeindehaus, Hauptstr. 24

Ingrid Günther | Do. 09.30 - 11.00 Uhr

Hamelwörden | Ev. Gemeindeg., Stader Str. 319

Tanja Mense | Do. 09.00 - 10.30 Uhr

Veronika Harder | Fr. 09.00 - 10.30 Uhr

Jork | Ev. Gemeindehaus, Schützenstr. 2

Manuela Bense | Mo. 09.30 - 11.00 Uhr

Neuenkirchen | Dorfgemeinschaftshaus, Dorfstr. 56

Bianca Schwaß | Do. 10.00 - 11.30 Uhr

Großenwörden | Ev. Gemeindehaus, Dorfstr. 19

Petra König | Do. 09.30 - 11.00 Uhr

Oldendorf | Ev. Gemeindehaus, Hauptstr. 14

Nina Wegner | Di. 09.00 - 10.30 Uhr

Stade | Ev. FABI, Neubourgstr. 5

Anja Krummrei | Mi. 15.30 - 17.00 Uhr

Astrid Krause | Di. 09.45 - 11.15 Uhr

Sabine Steitz | Di. 09.00 - 10.30 Uhr

Sabine Steitz | Do. 09.00 - 10.30 Uhr

Fredenbeck | Ev. Gemeindehaus, Hauptstr. 76

Ute Sievers | Do. 09.30 - 11.00 Uhr

Familienleben mit kleinen Kindern Elternbegleitseminar

Frühkindliche Bildung in Eltern-Kind-Gruppen Für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Eltern begleiten ihre Kinder bei deren Kompetenzbildung. Sie erhalten Anregungen zum Spielen mit allen Sinnen, zum Bewegen und Singen. Kinder freuen sich über das Zusammensein mit anderen Kindern, entwickeln ihre Kommunikationsfähigkeit, sammeln neue Eindrücke, erkunden, erfahren und lernen. Sie werden in ihrer sozialen, emotionalen, motorischen, sprachlichen und kognitiven Entwicklung aufmerksam begleitet und individuell gefördert. Eltern erleben bewusst gemeinsame Zeit mit ihrem Kind, können untereinander Kontakt knüpfen und erhalten pädagogische Anregungen und Begleitung. Bei den Elternabenden werden im angeleiteten Gespräch pädagogische und gesellschaftliche Themen erarbeitet. Sie liegen in der pädagogischen Verantwortung der Evangelischen Erwachsenenbildung.

Gebühr € 53,10

15 x inkl. 3 Elternabende
pro Geschwisterkind
ab 10 Monate + € 5,00

Kollegiale Beratung

für E-K-G-Leiterinnen
Astrid Rehahn-Buck
Dipl.-Sozialpädagogin

Kindergeburtstage

Sie wollen mit Ihren Kindern (ca. 4-8 Jahre) einen ganz besonderen Geburtstag feiern, haben aber weder Platz noch die passenden Ideen?

Wir organisieren für Sie einen Kindergeburtstag zu einem vereinbarten Thema, z.B. Märchen, Hexen, Piraten Indianer oder zu einem waldpädagogischen Thema. Ihre weiteren Wünsche bzgl. Ablauf und Termin besprechen wir gerne mit Ihnen gemeinsam.

Bitte mitbringen: Essen und Getränke.

(siehe auch Seite 44 „Kindergeburtstag im Wald“)

Bildung auf Bestellung - Wir kommen zu Ihnen!

Zahlreiche Seminare aus unserem Programm können Sie auch als Angebot für geschlossene Gruppen buchen, zum Beispiel für Ihre Kirchengemeinde, Ihre MitarbeiterInnen, Ihren Elternabend in der Kindertagesstätte u.v.m.

Sprechen Sie uns gerne an, Tel. (0 41 41) 92 17 31 oder per Email unter info@fabi.stade.de und wir machen Ihnen ein passgenaues Angebot.

Eine Auswahl unserer Angebote finden Sie auf den Seiten:

- 30 Hausmittel und Wickel
- 30 Erste Hilfe bei „kleinen Unfällen“
- 38 Handwerkszeug für Eltern
- 44 Handwerkszeug für Kinder - soziales Gruppentraining.

Wir danken allen Kooperationspartnern für die Förderung und die gute Zusammenarbeit.

Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen, Jugend
Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie
Gesundheit und Integration

nifbe - Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung
und Entwicklung Regionalnetzwerk NordOst

Landkreis Stade

Hansestadt Stade

Stadt Buxtehude

Gemeinde Drochtersen

Gemeinde Jork

Samtgemeinde Horneburg

Samtgemeinde Lühe

Samtgemeinde Nordkehdingen

Ladies Circle Stade 59

Myriam C. Grass-Stiftung

Rotary Club Stade

Round Table Stade 105

Soroptimist International (SI), Club Stade

Stader Bädergesellschaft

**Wir bedanken uns
bei allen Anzeigenkunden
für die Unterstützung!**

Fotos in diesem Programmheft von:
Martin Elsen; Fotolia, Angela Farah, Irma Thiesen-Franke,
Anja Krummrei, Christine Blank.

Wissenswertes	101
Leitbild	101
Auskunft und Beratung	102
Anmeldung / Abmeldung	103
Wir über uns	104

Leitbild der Evangelischen Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Die Arbeit der Evangelischen Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen orientiert sich an den Bedürfnissen von Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen, Lebensformen und Lebenssituationen - unabhängig von ihrer Religion, Konfession oder Weltanschauung.

Evangelisch: Menschen erleben es als Stärkung ihrer Lebenskraft, wenn sie in ihrer Einmaligkeit - mit allen Stärken und Schwächen - und in ihrer Würde anerkannt werden. Als Christen glauben wir an die liebende Zuwendung Gottes, die allen Menschen gilt. Auf dieser Grundüberzeugung beruhen Werte wie Achtung, Toleranz, Vertrauen und Gemeinschaft, die unser Handeln leiten.

Familien: Wir wenden uns an Frauen, Männer und Kinder in der Vielfalt heutiger Familien- und Lebensformen. Unser besonderes Augenmerk gilt dabei Eltern mit ihren Kindern und deren Erziehungs- und Beziehungskompetenz.

Bildung: Wir knüpfen an die Alltagssituationen und Erfahrungen unserer Teilnehmenden an und unterstützen sie darin, Fähigkeiten und Begabungen (wieder) zu entdecken, Fertigkeiten zu erlernen und persönliche Lösungswege zu finden. Besonders im Dialog mit anderen Teilnehmenden werden Standpunkte entwickelt und die Kommunikationsfähigkeit gestärkt. Soziale, kulturelle, religiöse und nationale Erfahrungen unserer Teilnehmenden fördern das Lernen mit- und voneinander.

Bürozeiten

Mo. - Do. 09.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

Schulferien

Herbst

27.10.2014 - 08.11.2014

Weihnachten

22.12.2014 - 05.01.2015

Winter

02.02.2015 - 03.02.2015

Ostern

25.03.2015 - 10.04.2015

Tag nach Christi Himmelfahrt

15.05.2015

Tag nach Pfingsten

26.05.2015

Sommer

23.07.2015 - 02.09.2015

Auskunft und Beratung

Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e. V.

Neubourgstr. 5, 21682 Stade

neue Telefonnummer:

Telefon: (0 41 41) 79 75 70,

Telefax: (0 41 41) 79 75 7-27

E-Mail: info@fab-stade.de,

Homepage: www.fabi-stade.de

Zweigstelle Drochtersen

Sietwender Str. 11, Kehdinger Bürgerhaus

Vorstand

1. Vorsitzender: **Volker Dieterich-Domröse**, Pastor

2. Vorsitzende: **Anke Giese**, Gesundheitscoach,
Public Relations-Beraterin, Diplom-Fachübersetzerin

Schriftführerin: **Barbara Burmeister**, Historikerin

Beauftragte für innerkirchliche Vernetzung:

Anika Röling, Pastorin

Leitung: **Sonja Mäder**, Diplom-Pädagogin,
Supervisorin DGSv, Coach

Pädagogische Mitarbeiterinnen:

Ingrid Hartkens, Diplom-Sozialpädagogin

Astrid Rehahn-Buck, Diplom-Sozialpädagogin

Simone Engels, Diplom-Sozialpädagogin

Verwaltung: **Hilke Hinsch**, **Daniela Sawitzki**, **Heiko Weiß**,

Hauspflege: **Ewa Bielecki**, **Anja Bachmeier**

Familienservicebüro Lühe - Horneburg - Jork:

Astrid Bergmann, Diplom-Sozialpädagogin

Familienservicebüro Nordkehdingen - Drochtersen:

Claudia Huntenborg, Diplom-Sozialpädagogin

Pflegefamilienberatung

Ingrid Hartkens, Diplom-Sozialpädagogin

Simone Engels, Diplom-Sozialpädagogin

Ines Mlodoch, Diplom-Sozialpädagogin

Koordination wellcome:

Astrid Rehahn-Buck, Diplom-Sozialpädagogin

Koordination Erziehungslotsen:

Ingrid Hartkens, Diplom-Sozialpädagogin



Anmeldung / Abmeldung

Zu allen Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen nehmen wir ab sofort persönlich, telefonisch und schriftlich in unserem Büro in der Neubourgstr. 5, in Stade entgegen. Ihre Angaben auf der Anmeldung werden bei uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für eigene Zwecke verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Anmeldebestätigungen versenden wir **nicht**. Wir benachrichtigen Sie, wenn Kurse belegt sind oder nicht zustande kommen.

Bei der Anmeldung wird die Zahlung der gesamten Kursgebühr fällig. Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt ca. vier Wochen vor Kursbeginn. Oder überweisen Sie die Gebühr unter Angabe der Kursnummer sechs Wochen vor Beginn des Kurses: Kreissparkasse Stade, IBAN: DE 56 2415 1116 0000 1367 70
SWIFT-BIC: NOLADE21STK

Bei unregelmäßiger Teilnahme oder vorzeitigem Ausscheiden kann keine Erstattung gewährt werden. Die Gebühren werden zurückgezahlt, wenn Kurse ausfallen.

Sollten Sie an der Kursteilnahme verhindert sein (aus welchen Gründen auch immer), gelten für den Rücktritt folgende Bedingungen:

Bei Abmeldung bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn, wird eine Bearbeitungsgebühr von € 5,00 fällig.

Bei späterer Abmeldung wird die volle Kursgebühr fällig. Sie können jedoch eine Ersatzperson benennen, die an Ihrer Stelle an dem Kurs teilnimmt.

Wird ein Kurs von unserer Seite abgesagt, erstatten wir die volle Kursgebühr.

Für Vereinsmitglieder gibt es eine Ermäßigung in Höhe von 10 % der Kursgebühr für Erwachsene.

TeilnehmerInnen in finanzieller Notlage können eine Ermäßigung beantragen. Sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Veranstaltungen sind nicht konfessionsgebunden und können auch ohne eine Mitgliedschaft bei der FABI besucht werden. Das vorliegende Programm wurde sorgfältig von uns erstellt. Leider können Änderungen im Laufe des Jahres nicht immer vermieden werden.

Anmeldung

Teilnahmegebühren

Abmeldung

Ermäßigung

Allgemeines

Wir über uns

Die Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V. erfüllt einen eigenständigen kirchlichen und pädagogischen Auftrag und zugleich Aufgaben im Sinne des § 16 KJHG sowie der Richtlinien des Landes Niedersachsen. Sie ist Mitglied der Bundes- und Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildungsstätten.

Die Arbeit wird durch Zuschüsse der Landeskirche Hannover, des Kirchenkreises Stade, des niedersächsischen Landesamtes für Soziales, Jugend und Familie, der Stadt Stade, des Landkreises Stade, der Gemeinde Drochtersen, der Samtgemeinde Nordkehdingen, sowie durch Teilnahmegebühren, Mitgliedsbeiträge, Anzeigen und Spenden finanziert.

Um unsere Arbeit mit und für Familien zu sichern, ist es notwendig, neue Finanzierungsquellen zu erschließen. Dazu bitten wir Sie ganz herzlich um Ihre tatkräftige Unterstützung. Sie können dies mit einer Mitgliedschaft in unserem Verein tun oder mit einer Spende.

Mitgliedschaft

Die Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen / Stade e. V. FABI ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein. Seine Mitglieder haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Arbeit der FABI in vielfältiger Hinsicht zu unterstützen.

Mitglieder zahlen pro Jahr:

Einzelpersonen € 22,00

Familien € 32,00

juristische Personen € 55,00

Alle Vereinsmitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10% auf die Kursgebühr für Erwachsene.

Spenden

Ebenso freuen wir uns über Spenden, die Sie auf das Konto bei der Kreissparkasse Stade, IBAN: DE 56 2415 1116 0000 1367 70 SWIFT-BIC: NOLADE21STK überweisen können.

Die Spendenquittungen können beim Finanzamt steuerlich geltend gemacht werden.

Erleben Sie Spaß, Erholung & Fitness



dienstags
ist
Damensauna

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
Frühschwimmen
Samstag, Sonn- und Feiertage

Erlebnisbad

10:00 - 21:30
06:30 - 08:00
08:00 - 19:00

Sauna

10:00 - 22:00

10:00 - 20:00

“Damit Ihr Wille gilt”

Mit Bedacht setzen Sie Ihren letzten Willen fest. Genauso wichtig ist es, die Durchsetzung Ihrer letztwilligen Verfügung sicherzustellen. Dem dient die Anordnung einer Testamentsvollstreckung, die eine konfliktfreie und werterhaltende Abwicklung gewährleistet.

Wir informieren Sie gerne über diese Lösung der Nachlassregelung und kümmern uns um die professionelle Umsetzung Ihres letzten Willens.

Ihre Ansprechpartnerin:

Maria Siebert
Testamentsvollstreckerin (EBS)
und Sparkassenbetriebswirtin
Telefon 04141/109-172



Evangelische Familienbildungsstätte
Kehdingen / Stade e. V.
Neubourgstr. 5
21682 Stade

Achtung neue Telefonnummer:
Tel.: 0 41 41 - 79 75 7-0
Fax: 0 41 41 - 79 75 7-27
E-Mail: info@fabi-stade.de
Internet: www.fabi-stade.de